

ПРАВДА ВОСТОКА

Общественно-политическая газета. Основана 2 апреля 1917 года

25
июля
2023 года
вторник
№ 146 (30183)

Новости
и аналитика
на портале
www.yuz.uz

ЧИТАТЬ

Мы планируем построить совместно с ведущими мировыми компаниями солнечные и ветряные станции общей мощностью более 15 гигаватт. Зеленая энергетика - это готовый рынок, большие возможности для наших производителей. Только главное требование - качество.

Шавкат Мирзиёев,
Президент Республики Узбекистан.

ПРЕЗИДЕНТ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН ОБСУДИЛ ВОПРОСЫ ДАЛЬНЕЙШЕГО УГЛУБЛЕНИЯ ВЗАИМОВЫГОДНОГО ПРАКТИЧЕСКОГО СОТРУДНИЧЕСТВА С ЗАРУБЕЖНЫМИ ПАРТНЕРАМИ

Президент Республики Узбекистан Шавкат Мирзиёев 24 июля провел ряд телефонных разговоров с главами государств и авторитетными политиками зарубежных стран.

Иностранные партнеры тепло поздравили главу нашего государства с днем рождения, выразив искренние пожелания крепкого здоровья, благополучия и больших успехов в деле реализации программы необратимых реформ по строительству Нового Узбекистана, направленной на повышение благосостояния населения страны и укрепление ее международного авторитета, обеспечение стабильности и устойчивого развития в регионе Центральной Азии.

В телефонном разговоре с Президентом Российской Федерации Владимиром Путиным обсуждены вопросы дальнейшего расширения взаимовыгодного торгово-экономического и инвестиционного сотрудничества, поддержания динамики товарооборота и продвижения значимых проектов промышленной кооперации.

Была также отмечена важность продолжения плодотворных контактов и обменов на межрегиональном уровне.

Состоялся обмен мнениями по актуальным вопросам региональной повестки.

В телефонном разговоре с Президентом Турецкой Республики Реджепом Тайипом Эрдоганом обсуждены вопросы дальнейшего углубления узбекско-турецких отношений всеобъемлющего стратегического партнерства и расширения многопланового практического взаимодействия.

Был рассмотрен ход реализации договоренностей на высшем уровне. Особое внимание обращено на важность тщательной подготовки очередного заседания Совета стратегического сотрудничества.

Отмечена необходимость совместной разработки нового портфеля перспективных проектов промышленной кооперации ведущих компаний и предприятий двух стран в различных отраслях экономики.

Состоялся также обмен мнениями по актуальным вопросам региональной повестки.

В беседе с Президентом Республики Казахстан Касым-Жомартом Токаевым лидеры подробно остановились на вопросах дальнейшего расширения и углубления отношений добрососедства, стратегического партнерства и союзничества.

С удовлетворением были отмечены продуктивные итоги состоявшихся очередных заседаний Межправительственной комиссии в городе Ташкенте и совместной Рабочей группы в городе Астане.

Подчеркнута важность продолжения активных усилий в целях наращивания объемов товарооборота, продвижения проектов кооперации в отраслях промышленности и инфраструктуры, а также развития интенсивного гуманитарного практического взаимодействия.

Особое внимание было удалено наращиванию объемов взаимной торговли и продвижению проектов кооперации в приоритетных отраслях экономики, в том числе в области промышленности, энергетики, аграрном секторе, сфере транспорта и других важных направлениях.

Состоялся обмен мнениями по вопросам регионального сотрудничества, рассмотрен график предстоящих контактов на высшем уровне.

С Президентом Киргизской Республики Садыром Жапаровым были рассмотрены актуальные вопросы дальнейшего углубления узбекско-киргизских отноше-

ний добрососедства и всеобъемлющего стратегического партнерства.

С особым удовлетворением отмечены результаты реализации совместных проектов кооперации, в том числе в области промышленности, автомобилестроения, текстильной и электротехнической отраслях, по модернизации энергетической инфраструктуры и других сферах практического взаимодействия.

Особое внимание было удалено подготовке портфеля новых торговых и инвестиционных проектов в рамках деятельности Межправительственной комиссии.

Лидеры Узбекистана и Киргизстана также рассмотрели график предстоящих мероприятий на высшем уровне.

В телефонном разговоре с Президентом Республики Таджикистан Эмомали Рахмоном рассмотрены актуальные вопросы дальнейшего укрепления узбекско-таджикских отношений стратегического партнерства и союзничества.

Были обсуждены вопросы подготовки к предстоящим мероприятиям на высшем уровне и наполнения повестки дня двусторонних отношений конкретным практическим содержанием.

Лидеры выразили единогласное мнение о важности дальнейшей активизации деловых и гуманитарных контактов, включая проведение совместных выставок и ярмарок, а также культурных и спортивных мероприятий с широким вовлечением молодежи.

Были рассмотрены вопросы регионального взаимодействия, в том числе в рамках механизмов регулярных Консультативных встреч глав государств Центральной Азии и Международного фонда спасения Араба.

В ходе телефонного разговора с Национальным лидером туркменского народа, Председателем Халк Маслахаты Туркменистана Гурбангулы Бердымухамедовым были обсуждены вопросы дальнейшего углубления узбекско-туркменских отношений дружбы, добрососедства и стратегического партнерства.

С удовлетворением отмечено последовательное расширение практического взаимодействия в сферах промышленности, энергетики, сельского хозяйства, транспорта и других направлениях.

Лидеры Узбекистана и Туркменистана также обменялись мнениями по вопросам региональной повестки, рассмотрели график предстоящих мероприятий.

В разговоре с Президентом Туркменистана Сердаром Бердымухамедовым обсуждены вопросы дальнейшего развития узбекско-туркменского практического взаимодействия.

Особое внимание было удалено наращиванию объемов взаимной торговли и продвижению проектов кооперации в приоритетных отраслях экономики, в том числе в области промышленности, энергетики, аграрном секторе, сфере транспорта и других важных направлениях.

С большим удовлетворением подчеркнуты первые результаты совместной работы по соз-

данию приграничной зоны свободной торговли «Шават - Дашиагуз».

Глава нашего государства обсудил с Президентом Азербайджанской Республики Ильхамом Алиевым вопросы дальнейшего наращивания двустороннего практического сотрудничества, продвижения проектов кооперации и увеличения взаимной торговли.

С удовлетворением отмечены плодотворные итоги визита правительственный делегации Республики Узбекистан в Азербайджан и результаты очередного заседания совместной Межправительственной комиссии в городе Шуша, прошедшем на прошлой неделе.

Отмечена важность формирования пакета твердых соглашений и договоренностей к предстоящему саммиту на высшем уровне.

Отдельное внимание удалено продолжению активных культурно-гуманитарных обменов, а также тесного взаимодействия на международных площадках.

В телефонном разговоре с Вице-президентом Объединенных Арабских Эмиратов Шейхом Мансуром Аль Нахаяном рассмотрены актуальные вопросы дальнейшего развития многопланового сотрудничества.

В начале беседы Шейх Мансур Аль Нахаян передал слова приветствия и наилучшие пожелания от имени Президента Эмиратов Шейха Мухаммада Аль Нахаяна.

С удовлетворением отмечено, что за последние годы узбекско-эмиратские отношения достигли высочайшего уровня. Динамично растут объемы товарооборота, увеличивается число совместных предприятий. Портфель реализуемых инвестиционных проектов превышает 4 миллиарда долларов.

Отмечена важность тщательной подготовки к предстоящим мероприятиям на высшем уровне, наполнения их новым практическим содержанием, прежде всего в экономической и инвестиционной сферах.

В этом контексте особое внимание удалено проведению в эти дни встреч правительственные делегации двух стран для выработки конкретных предложений и перспективных проектов.

Председатель Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации Валентина Матвиенко искренне поздравила главу нашего государства с днем рождения, пожелав крепкого здоровья, благополучия и новых успехов.

В ходе беседы с удовлетворением были отмечены активные межпарламентские контакты и обмены, способствующие укреплению узбекско-российских отношений дружбы, стратегического партнерства и союзничества.

Первый Президент Республики Казахстан Нурсултан Назарбаев тепло поздравил Президента Узбекистана с днем рождения, искренне пожелав крепкого здоровья, семейного благополучия и больших успехов.

В ходе беседы с глубоким удовлетворением был отмечен нынешний высочайший уровень узбекско-казахстанских отношений дружбы, стратегического партнерства и союзничества.

С большим удовлетворением подчеркнуты первые результаты совместной работы по соз-

данию приграничной зоны свободной торговли «Шават - Дашиагуз».

На имя Президента Республики Узбекистан Шавката Мирзиёева также поступают поздравления глав зарубежных государств, правительств и парламентов, руководителей международных организаций.

Иностранные партнеры, тепло поздравляя лидера нашей страны, искренне желают мира, благополучия и процветания многонациональному народу Узбекистана.

Его Превосходительству господину Шавкату Мирзиёеву, Президенту Республики Узбекистан Уважаемый Шавкат Миронович!

От души поздравляю Вас с днем рождения.

Вы пользуетесь весьма высоким авторитетом среди граждан Узбекистана, что в полной мере подтверждены итогами недавних Президентских выборов. Под Вашим руководством страна уверенно продвигается по пути экономического и социального развития, эффективно защищает свои интересы на мировой арене.

Вы вносите большой личный вклад в упрочение стратегического партнерства и союзничества между нашими странами, плодотворного двустороннего сотрудничества в различных областях.

Высоко цено наши добрые, товарищеские отношения. Будем и дальше совместно работать по актуальным вопросам двусторонней, региональной и международной повестки дня.

Искренне желаю Вам, уважаемый Шавкат Миронович, крепкого здоровья, счастья, благополучия и успехов в государственной деятельности.

С уважением,

Владимир ПУТИН,
Президент Российской Федерации

Его Превосходительству господину Шавкату Мирзиёеву, Президенту Республики Узбекистан Уважаемый господин Президент!

По случаю Вашего дня рождения выражаю свои искренние поздравления и наилучшие пожелания.

В мае этого года Вы с супругой посетили Сиань для участия в саммите «Китай - Центральная Азия» и совершили успешный государственный визит в Китай.

Мы прошли весьма плодотворные переговоры, достигли ряда важных договоренностей по всестороннему сотрудничеству между нашими странами, выработали новое видение развития всеобъемлющего стратегического партнерства между Китаем и Узбекистаном, открыли широкое будущее.

Придаю большое значение развитию китайско-узбекских отношений и дорожу глубокой дружбой с Вами. Готов усердно работать с Вами, рука об руку продвигать развитие сотрудничества в различных областях и вносить свой вклад в строительство китайско-узбекского сообщества с общим будущим.

Выражая также уверенность в том, что Новый Узбекистан под Вашим руководством добьется еще больших успехов.

Желаю Вам, Ваше Превосходительство, крепкого здоровья и всяческих успехов.

С уважением,

Си Цзиньпин,
Председатель Китайской Народной Республики

Его Превосходительству господину Шавкату Мирзиёеву, Президенту Республики Узбекистан Уважаемый господин Президент!

С удовольствием выражаю мои самые искренние поздравления по случаю Вашего шестидесятилетия.

Пользуюсь случаем, чтобы поблагодарить Вас за любезное письмо, которое Вы направили в день моего рождения.

Как мы смогли убедиться во время Вашего визита в Италию, наши страны связаны узами искренней дружбы и сотрудничества, которые являются основой в решении сложных актуальных задач, сложившихся на международной арене.

Пользуюсь случаем, желаю Вам крепкого здоровья, счастья и благополучия, а также успехов в Вашей деятельности во имя процветания дружественного и братского народа Узбекистана.

Реджеп Тайип ЭРДОГАН,
Президент Турецкой Республики

Свои поздравительные послания также направили:

Президент Республики Казахстан Касым-Жомарт Токаев,
Президент Кыргызской Республики Садыр Жапаров,
Президент Республики Таджикистан Эмомали Рахмон,
Президент Туркменистана Сердар Бердымухамедов,

Национальный лидер туркменского народа, Председатель Халк Маслахаты Туркменистана Гурбангулы Бердымухамедов,

Президент Азербайджанской Республики Ильхам Алиев,

Президент Республики Беларусь Александр Лукашенко,

Председатель Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации Валентина Матвиенко,
Председатель Правительства Российской Федерации Михаил Мишустин, заместитель Премьер-министра, министр внутренних дел

Объединенных Арабских Эмиратов Шейх Сейф бин Зайд Аль Нахаян, генеральный секретарь Шанхайской организации сотрудничества Чжан Мин,

генеральный секретарь Организации тюркских государств Кубанычбек Омуралиев.

Поздравления продолжают поступать.

Агросектор

РИСОВОДСТВО: СОТРУДНИЧЕСТВО И ИННОВАЦИИ



Маъсуджон Саттаров.
Директор Научно-исследовательского
инstitута рисоводства.
Оҳ Сунг Жонг.
Директор центра KORIA Республики Корея
в Узбекистане.

Благодаря особому вниманию, уделяемому обеспечению интеграции науки и производства, развитию каждого направления на научной основе, в стране достигаются значительные результаты во всех сферах и отраслях промышленности. Это можно увидеть на примере обновлений и прогресса в области рисоводства.

Злаки, особенно рис, являются не только основным продуктом питания, но и источником удовлетворения потребностей человеческого организма в углеводах и белках, а также кормом для таких отраслей промышленности, как животноводство, птицеводство, рыбоводство. Главное, что рис отличается от других зерновых культур тем, что он легче усваивается.

Полезность данной культуры, географическое положение страны и почвенно-климатические условия благоприятны для выращивания риса, который издавна культивируется на нашей земле и занимает особое место в рационе населения.

(Окончание
на 2-й стр.)

Экология

Инвестиции

ДВИЖУЩИЙ ФАКТОР ЭКОНОМИКИ

Сегодня развитие любого государства, постоянная занятость населения, увеличение их доходов, улучшение условий жизни во многом зависят от инвестиционных средств, вовлеченных в экономику. Поэтому в стране проводится широкомасштабная работа по развитию сотрудничества с иностранными инвесторами, созданию новых производств и рабочих мест.

За последние годы объем инвестиций увеличен на 30 процентов от валового внутреннего продукта. В результате масштабных и эффективных реформ объем ВВП впервые превысил 80 миллиардов долларов.

Под председательством Президента Шавката Мирзиёева 11 июля состоялось видеоселекторное совещание по вопросам дальнейшего расширения привлечения инвестиций. На нем обсуждались инвестиционные показатели отраслей и регионов, реализация проектов и приоритетные задачи до конца года.

Примечательно, что на совещании глава государства упомянул и Фаришский район Джизакской области среди немногих городов и районов, где за прошедшие шесть месяцев текущего года активно осваивались инвестиции. И это неспроста.

В последние годы в Фаришском районе, как и во всей стране, реализовано много новых проектов в области промышленности, сельского хозяйства, сферы услуг, предпринимательства. Так же увеличился объем привлеченных иностранных инвестиций, экономические показатели района растут.



Еще совсем недавно население Фариша в основном занималось животноводством, почти не было производства и промышленности, не говоря уже о привлечении инвестиций. Однако благодаря реформам сегодня он стал одним из по-настоящему развивающихся районов страны. В частности, в январе-июне текущего года здесь освоено в общей сложности 110,1 млн долларов прямых иностранных инвестиций и негарантированных иностранных кредитов. Этот показатель составил 140 процентов по сравнению с соответствующим периодом 2022-го.

Число стран, из которых привлечены прямые иностранные инвестиции, значительно увеличилось по сравнению с 2021-2022 годами.

- В рамках проекта ООО «Basalt wool» по изготовлению минеральных плит из базальта привлечено 44,8 млн долларов, в производство цемента ЧП ООО «Жиззах цемент» - 20 млн долларов, в ООО «Rockfiber» - 36,3 млн долларов в виде иностранных инвестиций и займов, - рассказывает заместитель хокима Фаришского района по вопросам инвестиций Темур Сайдуллаев. - В конце текущего

года на освоение прямых инвестиций и негарантированных иностранных кредитов будет выделено в общей сложности 248,3 млн долларов, а темпы роста по сравнению с 2022-м увеличены до 121 процента.

В 2023 году в районе планируется создать 974 рабочих места в 42 проектах общей стоимостью 3,7 трлн сумов, из которых 853 рабочих места будут организованы в 21 проекте на 3,6 трлн сумов в рамках инвестиционных программ.

В январе-июне текущего года запущено шесть проектов общей стоимостью 1,6 трлн сумов, создано 288 рабочих мест. В частности, благодаря реализации проекта ООО СП «Rockfiber» организовано 205 рабочих мест, проекта ООО «Goldfiber pro» по производству базальтового волокна (общая

стоимость - 981 млрд сумов) обеспечена постоянная занятость 51 человека.

- В районе установлен прогноз экспорта на 2023 год в размере 13 млн 248,3 тысячи долларов. Из них 11 млн 889 тысяч долларов приходится на промышленные товары и 1 млн 359 тысяч долларов - на производство сельского хозяйства. Это в 1,5 раза больше, чем экспорт в 2022-м, - продолжает заместитель хокима. - Хотя прогноз экспорта товаров и услуг на первое полугодие 2023-го установлен на уровне 3 млн 338 тысяч долларов (из них промышленная продукция - 2 млн 271 тысяча долларов, сельскохозяйственная - 1 млн 67 тысяч долларов), а на практике экспорт составил 3 млн 478 тысяч долларов. Прогноз выполнен на 104,2 процента.

Экспорт промышленной продукции составил 3 млн 235 тысяч долларов, или 143 процента, сельскохозяйственной - 242 тысячи долларов (23 процента). К концу года будет обеспечено выполнение показателя экспорта в размере 13,2 млн долларов.

Существуют огромные возможности для социально-экономического развития Фаришского района. Глава государства отметил это еще во время визита в район пять лет назад: «На самом деле Фариш является одним из районов с самым высоким потенциалом. Однако сегодня он отстает от других регионов. Правильно задействовав его возможности в сельском хозяйстве, геологии, перерабатывающей сфере, можно еще более повысить благосостояние населения, увеличить поступления в местный бюджет».

Фаришицы, вдохновленные словами лидера страны, сегодня значимыми достижениями в разных сферах доказывают их правдивость и то, что район - поле широких возможностей. В результате проведенных реформ Фариш из дотационного за пять лет назад превратился в район с сильной экономикой, полностью обеспечивающей себя, способный с профицитом выполнять районный бюджет и финансировать многие проекты за счет оставшихся средств.

Исходя из достижений района и возможностей для привлечения инвестиций можно прогнозировать, что в ближайшее время Фариш станет одной из наиболее развитых территорий республики.

Фарход Нематов.

Пульс страны

СТАРТОВАЛО СТРОИТЕЛЬСТВО НОВЫХ ПАРОГАЗОВЫХ УСТАНОВОК

Между АО «Тепловые электрические станции» и АО «Талимаджанская ТЭС» подписаны контракты с зарубежными компаниями Intecs Ingenieria Industrial S.A. (Испания) и Mitsubishi Corporation (Япония) по строительству очередных парогазовых установок общей мощностью 1065 МВт. На даче началось возведение данных энергоблоков.

Общая стоимость проекта составляет 771,8 млн долларов. Инвестиции направлены на обеспечение электроэнергией потребителей Самаркандской и Бухарской областей, семи насосных станций на Каршинском магистральном канале.

В результате реализации проекта компанией будет выработано дополнительно 8,5 млрд кВт/час электротехногии в год. За счет высокоеффективных технологий экономится 600 млн кубометров природного газа. Кроме того, немаловажным фактором проекта является сокращение на 1500 тонн выбросов загрязняющих веществ в атмосферу и создание 112 рабочих мест.

20 ТЫСЯЧ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ - 500 ТЫСЯЧ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ

Постановлением Кабинета Министров «О мерах по реализации Программы «20 тысяч предпринимателей - 500 тысяч квалифицированных специалистов» от 7 июля 2023-го предусматриваются комплекс мер по стимулированию предпринимательской деятельности, предоставление льгот и преференций представителям делового сообщества.



Субъектам предпринимательства, обеспечившим работой в течение не менее одного года граждан, включенных в «Единый реестр социальной защиты», если в общей численности их работников доля указанных граждан составляет не менее 20 процентов, предоставляются льготы.

Создаются:

- от 51 до 100 рабочих мест - снижение налоговой ставки по налогу на имущество и земельному налогу на 50 процентов;
- от 101 до 200 - снижение налоговой ставки по налогу на имущество и земельному налогу на 75 процентов;
- свыше 200 рабочих мест - полное освобождение от уплаты налога на имущество и земельного налога.

Помимо этого, предпринимателям, участвующим в программе, предоставляется право оплачивать все налоги (кроме НДС и налогов, уплачиваемых в качестве налогового агента), а также таможенные платежи в рассрочку и без обеспечения в течение (в зависимости от количества создаваемых мест) 3, 6 и 12 месяцев соответственно.

При создании от 51 до 200 новых рабочих мест в отношении субъектов предпринимательства не проводится налоговый аудит. При создании свыше 200 рабочих мест - не будут проводиться любые виды налоговых проверок.

Для предпринимателей, включенных в программу, на таможне будет действовать режим «зеленого коридора».

В целях реализации Программы «20 тысяч предпринимателей - 500 тысяч квалифицированных специалистов» Торгово-промышленной палатой Узбекистана создана платформа «Хамкор тадбиркор». Субъекты хозяйствования могут обратиться в ТПП по возникающим вопросам или подать заявку на участие в программе через данную информационную систему.

ФАО ПОДДЕРЖИВАЕТ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ И ФЕРМЕРОВ ПРИАРАЛЬЯ

В Каракалпакстане завершилась реализация совместного проекта Программы развития ООН (ПРООН), Фонда ООН в области народонаселения (ЮНФПА) и Продовольственной и сельскохозяйственной организации Объединенных Наций (ФАО), эффект от которого продлится на следующие годы.

Совместная программа, реализованная с 2021 по 2023 годы, направлена на продвижение творческого и инновационного потенциала молодежи и уязвимого населения посредством укрепления их адаптивного потенциала для решения проблем экономической и продовольственной безопасности в уязвимых сообществах региона Приаралья.

С учетом специфических характеристик экономики, где большая часть сельского населения - молодежь и женщины - занята в сельском хозяйстве, одним из направлений совместного проекта ПРООН, ЮНФПА и ФАО стало продвижение инновационных сельскохозяйственных методов на уровне домохозяйств. В частности, внимание уделялось созданию благоприятных условий для получения дохода в сельских общинах с помощью инновационных методов ведения сельского хозяйства и pilotирования новых инициатив.

Так, ФАО оказала помощь местным предпринимателям в организации и модернизации рыбоводных прудов на земельных участках для выращивания товарной рыбы для последующей реализации. Переданы и установлены аэраторы, автоматические кормушки и другое необходимое оборудование, а также кормовая база и рыба для разведения.

В Приаралье организовано более 30 тренингов по актуальным вопросам развития сельского хозяйства, в которых приняли участие 816 человек, в том числе 552 женщины. Участники изучили передовой зарубежный опыт по животноводству, рыбоводству, садоводству, применению водосберегающих технологий в сельском хозяйстве, почвозащитному земледелию. Партнерами ФАО в проведении занятий выступили Научно-исследовательский институт рыбоводства, Международный центр биосовременного сельского хозяйства и Ассоциация «Женщины аграрной сферы» Узбекистана.

УЗБЕКИСТАН МОЖЕТ ОБНОВИТЬ РЕКОРД ПО ЭКСПОРТУ ПЕРСИКОВ И НЕКТАРИНОВ

Высокий урожай и низкие цены на персики и нектарины в Узбекистане в нынешнем сезоне способствуют наращиванию отгрузок этой продукции на внешние рынки.

В текущем году сезон экспорта персиков и нектаринов из нашей страны стартовал в третьей декаде мая. За первые два месяца с начала сезона на внешние рынки поставлен рекордный объем этой продукции.

Так, по предварительным данным, с 21 мая по 20 июня Узбекистан экспортировал 51,1 тысячу тонн персиков и нектаринов на 41 млн долларов, что в натуральном выражении на 27 процентов больше, чем в аналогичном периоде прошлого года и почти в два раза выше, чем за тот же период 2021-го.

До завершения сезона экспорта узбекских персиков и нектаринов около двух месяцев. По итогам текущего года страна может обновить предыдущий рекорд по экспорту этой продукции.

Подготовил
Максим Черногаев.
«Правда Востока».

РИСОВОДСТВО: СОТРУДНИЧЕСТВО И ИННОВАЦИИ



(Окончание.)

Начало на 1-й стр.

Когда речь идет о блюдах из риса, достаточно привести в пример узбекский плов: насколько его любят наши соотечественники, а главное - он известен во всем мире.

Исторические сведения подтверждают выращивание риса в Центральноазиатском регионе еще до нашей эры. Орошающее земледелие издавна процветало в Узбекистане. С тех времен рис продолжает выращиваться вдоль плодородных речных берегов. Согласно данным, зафиксированным в документах научно-технического, медицинского и Национального архивов Узбекистана, рисовые поля расширялись или сокращались в разные годы в зависимости от общих условий.

В частности, в 1900-1913 годах в Узбекистане рис был высажен на площади 186,9-203,4 тысячи га. С 1931 года рисовые поля начали резко сокращаться в связи с переходом к хлопковой монополии. В частности, в том году рисовые площади сокращены до 68,3 тысячи гектаров, а в 1960-м - до 25 тысяч.

Сегодня самые большие площади риса находятся в Хорезмской области (32 тысячи га) и Республике Каракалпакстан (26 тысяч га). При этом исторические документы подтверждают, что в то время рис в данных регионах высаживали на небольших площадях.

Сейчас свыше 150 миллионов гектаров данной культуры возделывается более чем в 20 странах мира. Примечательно, что 92 процента всего выращиваемого урожая риса приходится на Азиатский регион. Для 90 процентов населения нашего континента рис является основным продуктом питания.

Новая технология позволит сократить расходы на 25-30 процентов

В мире 95 процентов риса выращивается методом посадки рассады. А в нашей стране за основной частью риса ухаживают традиционным способом. То есть с момента посева семян в почву в зависимости от мелиоративного состояния земли, механического состава и сорта до созревания риса держат в воде в течение 100-130 дней. Этот метод достаточно расточителен по сравнению с методом посадки рассады. В частности, при таком способе во время созревания урожая поглощается только 30-40 процентов воды, в то время как годовой расход воды на гектар составляет в среднем 20-24 тысячи кубометров. Остальное испаряется или впитывается в почву. Это означает, что много ценного ресурса тратится впустую.

Цели исследований - подготовить

перационной рисовой лаборатории КОРИА, созданной в Научно-исследовательском институте рисоводства, и фотосепараторным комплексом для сортировки зерновых культур, который является единственным в нашем регионе, а также с проводимыми там исследованиями. Южнокорейские партнеры положительно оценили научные изыскания в области рисоводства в Узбекистане и сообщили, что проект сотрудничества будет продолжаться еще четыре года и финансируется центром КОРИА.

Для эффективной реализации вышеуказанных целей выбрана Андижанская область. Именно здесь ведет активные исследования школа Института рисоводства. Для выращивания риса методом посадки рассады выбрана технология, в основе которой - использование ручной силы, требует большой и кропотливой работы. Самый тяжелый процесс - ручная посадка готовой рассады в грядки в мае.

В этот период вода и почва еще относительно холодные. Саженцы высаживаются в основном молодые женщины и подростки, что может негативно сказаться на их здоровье. То есть, существует высокая вероятность возникновения хронических простудных заболеваний, болезней внутренних органов. Итак, с одной стороны, рис всегда нужен, а с другой - можно потерять здоровье в процессе его выращивания. Как же избежать этих трудностей? Данный вопрос оставался открытым в течение многих лет и даже столетий.

Теперь можно сказать, что ответ найден. Дело в том, что учеными из Научно-исследовательского института рисоводства в сотрудничестве с южнокорейским центром КОРИА в Узбекистане, который считается одним из лидеров в создании современной технологии выращивания данной культуры в мире, проводят обширные научные исследования по возделыванию риса методом посадки рассады, а также получению урожая дважды в год по 10-11 тонн с гектара и даже выше.

А 15 июня проведен семинар по оценке полугодовых мероприятий первого посаженного риса. В этом приняли участие фермеры-рисоводы, ученые и специалисты, а также сотрудники Центра КОРИА (Южная Корея) в Узбекистане.

Научные подходы в области рисоводства

Согласно общему заключению иностранных специалистов и наших ученых, местные фермеры, выращивающие рис методом посадки рассады, имеют высокую заинтересованность в получении двойного урожая с одного гектара земли. Особенно актуально это для Ферганской долины. На семинаре докладаны и представителям агрокластеров предоставлены необходимая информация не только о применении новой технологии, но и ее экономической эффективности.

В частности, можно получить высокий урожай за счет выращивания риса методом посадки рассады. В этом случае рис интенсивно готовится в течение 25-30 дней в специальных тарах

Форум

ИНОСТРАННЫЕ ГОСТИ ВОСХИЩЕНЫ УРОВНЕМ
ЗАБОТЫ О ЖЕНЩИНАХ В УЗБЕКИСТАНЕ

Саодат Боймираева.

Руководитель информационной службы
Комитета семьи и женщин Республики Узбекистан.

Недавно в Ташкенте проведен международный форум «Опыт Узбекистана в поддержке женщин». В нем приняли участие влиятельные гости из Швейцарии, Сингапура, Египта, России, Италии, Турции, Казахстана, Кыргызстана и других стран, сотрудники представительств международных организаций в Узбекистане, наши соотечественницы из числа руководителей и активисток. Иностранные гости были восхищены уровнем заботы о женщинах в нашей стране.

Мероприятие ценно для нас тем, что на нем разработаны конкретные предложения по повышению активности женщин во всех аспектах экономической, политической и социальной жизни, обобщен опыт и других стран в этом отношении. Будут и далее совершенствоваться международные стандарты и правоприменимельная практика в сфере защиты прав и законных интересов женщин. Намечены направления взаимовыгодного сотрудничества в разных областях гендерной политики. Также утверждены планы взаимодействия с целью дальнейшего повышения участия женщин в принятии важных решений в жизни общества, расширения их возможностей и развития предпринимательства. В рамках форума подписан ряд документов о сотрудничестве.

Было интересно узнать мнения участниц о проведенном форуме, особенно их оценку работы в Узбекистане по поддержке женщин.

- По выступлениям и докладам сложилось впечатление, что поддержка женщин, создание оптимальных возможностей для их гармоничного развития находится на первом месте в Узбекистане, - отметила вице-президент Исламской Республики Иран по делам женщин и семьи Энисе Хазали. - На самом деле, в каждом обществе так должно быть. Этот вопрос занимает важное место в развитии государства. Мы с удовлетворением узнаем о том, что за последние годы в Узбекистане проделана большая работа по повышению роли женщин в обществе, созданию условий для развития их потенциала. Хочу предложить шире развивать сотрудничество с узбекской стороной по вопросам сферы ИТ-технологий с участием женщин, борьбы с коррупцией и наркоманией.

- Сначала хочу высказать признательность представителям Узбекистана за теплый прием и высокий уровень организации форума, - говорит исполнительный директор организации по развитию женщин в составе Организации исламского сотрудничества (ОИС) Афнан Аль-Шайби. - Приехала из Саудовской Аравии, однако наш офис расположжен в Каире. Следует признать,

что на сегодня Узбекистан занимает лидирующие позиции по созданию всесторонних условий для развития женщин и девушек не только среди стран Центральной Азии, но и исламского мира в целом. В этом плане опыт Узбекистана значителен в плане изучения и распространения и среди стран исламского мира. Думаю, надо создать единую систему, объединяющую усилия исламских государств в плане поддержки развития женщин.

- Очень импонирует призыв Узбекистана по продолжению нашего сотрудничества в деле поддержки женщин, - добавил заместитель министра по делам семьи и социальных служб Турции Ридван Диран. - Только сплотив усилия, мы сможем положительно решать социальные проблемы. Не секрет, что и сейчас немало сложностей. Совместные усилия наших стран помогут добиваться добрых перемен.

- С трибуны данного форума и я поддержала идею многостороннего сотрудничества между Республикой Узбекистан и нашей страной, - включилась в обсуждение президент Международной женской торгово-промышленной федерации Сингапура Анина Чан. - Например, в обеспечении занятости, создании условий для получения образования, развития туризма, отраслей здравоохранения и фармацевтики, продвижении женщин на руководящие роли.

- В Узбекистане в последние годы уделяется большое внимание развитию



- Мне выпала судьба 44 года занимать руководящие должности в сфере поддержки женщин в своей стране, - говорит заместитель председателя Государственного комитета по проблемам семьи, женщин и детей Азербайджанской Республики Садагат Гахраманова. - Казалось, меня трудно удивить, но в каждый приезд в Узбекистан нахожу примеры в работе органов местного самоуправления (у вас они называются махалля) с женщинами. У меня самой четверо детей, так что хорошо понимаю чувства многодетных матерей. Даже на работе они думают о своих семьях, социальных проблемах. Мы в Азербайджане тоже наладили по вашему примеру проведение бизнес-семинаров для одиноких и нуждающихся женщин, чтобы они могли открыть свое дело.

Подводя резюме под этими высказываниями иностранных гостей форума, в целом человеческого капитала, качества образования, - отметила ректор Казанского государственного института культуры Роза Ахмадиева (Россия). - Считаю, это результат мудрой Стратегии развития Нового Узбекистана на 2022-2026 годы. Уже становятся видны первые положительные перемены. В осуществляемых многограновых масштабных изменениях невозможна переоценить благую роль женщин, занимающих достойное место в обществе в Узбекистане. Ведь главными воспитателями подрастающего поколения вашей страны являются именно женщины. Мы готовы поделиться своим опытом в деле подготовки дизайнеров, программистов для музыкальной сферы.

Подводя резюме под этими высказываниями иностранных гостей форума,

следует отметить, что Комитетом семьи и женщин проводится большая работа в махаллях Узбекистана. Так, под девизом «Фарон онла - келажак пойдевори» проведены 62 183 мероприятий, а также свыше двух тысяч выставок, смотров-конкурсов «Миллий либослар - миллатимиз кузгуси», 11 882 духовно-просветительских мероприятий «Аёл - меҳр, садоқат ва тараққиёт тимсоли».

В целях сплочения авторитетных и имеющих богатый жизненный опыт, инициативных и активных женщин организовано движение «Оқила аёллар» более чем из 150 членов, для определения низовых звенев на 111 241 улице выбраны активистки «Кучабоши», в 118 195 многоэтажных домах активистки «Уйбоси», активные женщины провели 34 375 воспитательных мероприятий, к которым были привлечены 24 574 женщины-ученые, 19 880 женщин-руководителей, 268 лауреатов Государственной премии имени Зульфи.

За активное участие в различных смотрах-конкурсах и олимпиадах отмечены 1738 женщин-ученых, поощрены 287 инновационных проектов, разработанных талантливыми девушками с инвалидностью.

Для расширения рядов девушек с высшим образованием, социальной поддержки членов семей, оказавшихся в трудном положении, через информационную платформу хотіп-қізлар.uz пришли заявления от 50 668 кандидатов, на основе определенных требований 38 702 из них вручены рекомендации для поступления в вузы страны.

Кроме того, приняты заявления от 12 563 девушек и женщин с пятилетним стажем по специальности, но не имеющим высшего образования. В установленном порядке 11 992 из них вручены рекомендации в вузы.

Совместно с международными финансовыми институтами проведены семинары-тренинги по 12 разным темам. В частности, осуществлен проект по развитию приграничных районов Узбекистана и Кыргызстана совместно с ООН. Созданы 32 группы сотрудничества из жителей приграничных районов Узбекистана и Кыргызстана: им выдано оборудование, выделены средства для финансирования своего дела. Организованы семинары-тренинги с участием специалистов всех сфер республики для реинтеграции в мирную жизнь женщин и детей, выведенных из районов вооруженных конфликтов.

За истекшие шесть месяцев года выданы охранные одреда 18 704 женщины, ставшим жертвами семейного насилия и произвола. Удалось добиться полного примирения 7965 молодых семей, в 9720 - устранить причины конфликтов.

В настоящее время совместно с Ассоциацией психологов Узбекистана готовится проведение серии семинаров-тренингов в целях повышения уровня знаний в психологии семейных отношений.

Сотрудничество

В НЬЮ-ЙОРКЕ ОБСУЖДЕН ХОД ИСПОЛНЕНИЯ ПРИНЯТОЙ ПО ИНИЦИАТИВЕ УЗБЕКИСТАНА РЕЗОЛЮЦИИ ГЕНАССАМБЛЕИ ООН О РОЛИ ПАРЛАМЕНТОВ В РЕАЛИЗАЦИИ ЦУР

В рамках состоявшегося 10-20 июля в Нью-Йорке (США) Политического форума высокого уровня ООН по устойчивому развитию Постоянное представительство Узбекистана совместно с миссией Европейского союза при ООН и Европарламентом организовало специальное мероприятие на тему «Следование роли парламентов в ускорении достижения Целей устойчивого развития».

Член парламента Швеции, председатель Парламентской ассамблеи ОБСЕ Маргарета Седерфельт приветствовала усилия Узбекистана по активному вовлечению парламентов в достижение Целей устойчивого развития как на национальном, так и глобальном уровне. Она высоко оценила успешное представление нашей страной второго Добровольного национального обзора по реализации ЦУР на полях Политического форума высокого уровня ООН по устойчивому развитию. «Этот доклад является весьма полезным. Я внимательно ознакомилась с его содержанием. Он наглядно демонстрирует конкретные достижения страны и намеченные цели на ближайшую перспективу», - отметила она. По ее словам, это подтверждает твердую приверженность Узбекистана своеменному и полноценному достижению ЦУР.

Участники обменялись мнениями по состоянию и перспективам активного вовлечения парламентов в реализацию Повестки дня ООН в области устойчивого развития на период до 2030 года. Особое внимание уделено продвижению со стороны парламентских структур инновационных подходов скрепяго достижения ЦУР, а также эффективному решению имеющихся в данном направлении вызовов и препятствий.

Открывая мероприятие, Постоянный представитель Узбекистана при ООН, посол Бахтиёр Ибрагимов предоставил подробную информацию о сути и значении принятой по инициативе главы нашего государства специальной резолюции Генеральной Ассамблеи об усилении роли парламентов в ускорении достижения ЦУР. Подчеркнуто, что соавторами данного важного документа стали порядка 80 государств - членов ООН, представляющих все континенты мира, что свидетельствует о всемерной поддержке предложения главы Узбекистана со стороны международного сообщества.

Выступивший с приветственной речью председатель Комитета Европарламента по вопросам развития Томас Тобе отметил, что ускорение реализации ЦУР в значительной степени зависит от выполнения национальных планов и стратегий и повышения подотчетности госорганов. Он указал на важность обеспечения более активного участия парламентов в этом процессе, в том числе за счет улучшения вовлеченности всех слоев населения, особенно женщин и молодежи.

Председатель Подкомитета Европарламента по вопросам прав человека, содокладчик по реализации ЦУР Удо Булман акцентировал внимание на финансовых аспектах достижения Целей устойчивого развития.

По его словам, необходимо адаптировать бюджеты государств-членов к целевым задачам, определенным в рамках Повестки дня ООН в области устойчивого развития на период до 2030 года. «Важно реформировать структуры бюджетов и интегрировать в них ЦУР с тем, чтобы создать прочную финансовую базу для их выполнения», - добавил он. Депутат также выступил за улучшение базовых инфраструктур, с помощью которых можно расширять права и возможности граждан, их доступ к современным технологиям. Как он отметил, это способствует росту уровня жизни, медицинских и образовательных услуг.

В заключение участники выразили признательность Узбекистану за лидерство и активные усилия по продвижению парламентского потенциала в реализации ЦУР. Подтверждена твердая приверженность дальнейшему укреплению взаимодействия в практической реализации упомянутой исторической резолюции Генассамблеи и прочному закреплению данной повестки на площадке ООН.

ИА «Дунё».

(Окончание.
Начало на 1-й стр.)

Есть разные источники загрязнения, как и своя специфика у каждого города или локации. Воздух города Навои всегда был и остается на уровне так называемой красной черты. Это связано с наличием крупных промышленных предприятий в границах административного центра Навоийской области. И если индустриальные гиганты принимают кардинальные природоохранные меры, чтобы минимизировать выбросы в атмосферу, в том числе за счет ввода в эксплуатацию современных, экологически безопасных заводов, то небольшие производственные цехи постепенно обходят крупные предприятия по количеству вредных выбросов в атмосферу. Это еще раз подтверждает общепринятую версию о том, что основными источниками загрязнения атмосферного воздуха в стране являются предприятия металлургии, энергетики, производства строительных материалов, нефтегазовой и горнодобывающей промышленности, а также автотранспорт.

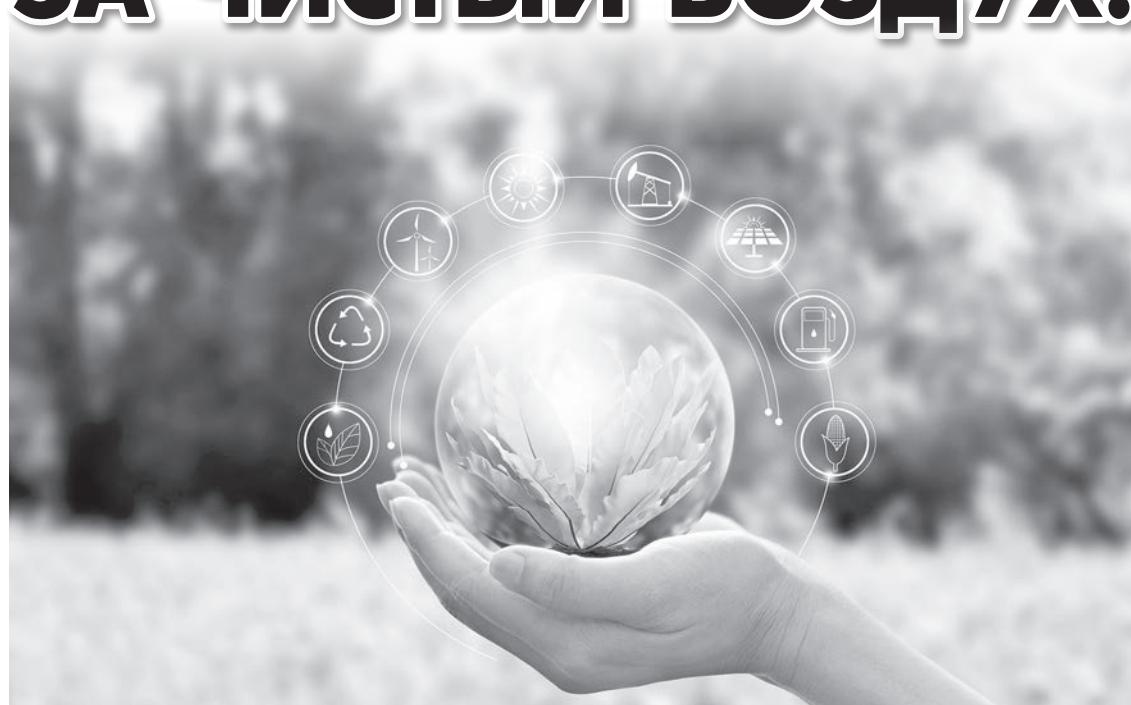
По имеющейся информации, в Навоийской области за последние четыре года количество промышленных предприятий и объемы строительных работ выросли в два раза, количество автотранспортных средств - в четыре. Соответственно, пыли и газа в воздухе стало в четыре раза больше. И все это происходит на фоне уменьшения зеленых территорий.

Согласно статистическим данным, в атмосферу на территории региона в год выбрасывается 109 тысяч 225 тонн разных газов и пыли. Из них 69 тысяч тонн приходится на долю промышленных предприятий и чуть более 40 тысяч 225 тонн - на автотранспортные средства. Самые большие загрязнители - промышленные предприятия, действующие на территории города Навои, Канимекского, Карманинского и Тамдынского районов.

Отстаивая право на чистый воздух, многочисленные эксперты считают, что кардинально повлиять на экологическую ситуацию могут новые технологии предприятий и контроль транспорта, совершенствование природоохранных мероприятий. Как универсальный рецепт предлагается внедрять на производстве новейшие технологии, которые позволяют снизить негативное воздействие на окружающую среду.

Согласно проведенной оценке, 331 пылегазоочистное сооружение (65 процентов), эксплуатируемое промышленными предприятиями региона, установлено 15 и более лет назад. Несмотря на общую динамику снижения уровня загрязнения

ЗА ЧИСТЫЙ ВОЗДУХ!



ния воздуха, выбросы отдельных предприятий увеличиваются. Это связано с недостатками технического состояния и эксплуатации пылегазоочистного оборудования. Основные из них - физический и моральный износ парка оборудования, необходимость реконструкции и модернизации устройств. Такое устаревшее оборудование, на предприятиях, где осуществляется экологический мониторинг, сегодня не может обеспечивать очистку выбросов в соответствии с природоохранными требованиями, его эффективность в настоящее время составляет всего 86 процентов. Между тем Концепция охраны окружающей среды Республики Узбекистан до 2030 года, утвержденная соответствующим Указом Президента от 30 октября 2019-го, определяет обеспечение снижения выбросов загрязняющих веществ в атмосферный воздух за счет применения на стационарных источниках загрязнения атмосферного воздуха новым вводимым в эксплуатацию производственным мощностям пылегазоулавливающих установок с эффективностью не ниже 99,5 процента.

- Исходя из оценки текущего состояния газоочистного оборудования на предприятиях

Карманского района области приобрели аналоги зарубежного производителя (Турция), запустив по две штуки промышленного фильтрационного оборудования, позволяющего минимизировать выбросы нежелательных примесей в воздушный бассейн до 95 процентов.

Сегодня экологи с подачи местного населения вместе бьют тревогу по поводу загрязнения атмосферы расположенным в областном центре и в непосредственной близости к городу предприятиями по производству готового кирпича, известны и общественного питания (шашлычные), работающими без пылегазоочистного оборудования. В социальных сетях навоицы активно делятся фотографиями смога, рассказывают об ухудшении собственного и здоровья детей. Для них проблема дыма и постоянного запаха предприятий общепита в последние годы становится глобальной: на этом фоне меркнут даже выбросы промпредприятий.

Как показывает практика, многие подобные заведения питания не соответствуют требованиям санитарно-гигиенических и инженерно-технологических требований. Выбросы и эмиссии от них происходят постоянно, часто без наличия или из-за недостаточно эффективных систем очистки и улавливания дымов и ароматизированных выбросов от приготовляемых блюд.

По имеющимся данным, в окрестностях города Навои располагаются 15 цехов по производству известняка. Установлено, что эти предприятия выбрасывают в атмосферу оксиды углерода и азота значительно больше нормы, что наносит большой вред здоровью человека. Местные экологи провели ряд исследований и выяснили, что предприятия по производству известняка и других строительных материалов, расположенные в области, используют угольное топливо, в результате чего в воздухе выбрасываются сажа, разные загрязняющие вещества и канцерогены. Более того, в районе известковых цехов, работающих в ночное время, были взяты пробы для анализа, которые показали превышение установленного нормативного уровня концентрации всех загрязняющих веществ, выбрасываемых в атмосферу, в несколько раз. В том числе сероводород - 14,318 мг/м³ (норматив - 0,008 мг/м³), формальдегид - 6,998 мг/м³ (норматив - 0,035 мг/м³), оксида углерода - 75,697 мг/м³ (норматив - 5 мг/м³), диоксида серы - 2,0158 мг/м³ (норма - 0,5 мг/м³).

На территории Карманинского района работает группа в составе работников Государственной налоговой инспекции, управлений по чрез-

вычайным ситуациям, строительства и ЖКХ, санитарно-эпидемиологического благополучия и общественного здравоохранения, Агентства по кадастру, председателей сходов граждан и инспекторы по профилактике махаллей выявили девять незаконно работающих цехов по производству известняка, которым были выданы предупреждения об обязательной установке пылегазоочистного оборудования. Для этого Управление экологии, охраны окружающей среды и изменения климата Навоийской области инициировало встречу карманинских производителей строительного материала с представителями в

Эксклюзив



Тимур Низаев.
«Правда Востока».

На прошлых Азиатских играх в 2018 году в Джакарте (Индонезия) сборная Узбекистана по тяжелой атлетике внесла в общую копилку спортивной делегации пять наград - золотую, две серебряные и столько же бронзовых медалей. Скромный результат по меркам тех достижений, которых добились за пять последующих лет наши штангисты, стал буквально законодателями моды в мировой тяжелой атлетике. В их активе свыше 80 престижных призов, завоеванных на международной арене в разных возрастных группах, в том числе на мундиалях, розыгрышах Кубка мира и Олимпийских играх в Токио (Япония). Поэтому теперь узбекские богатыри ставят перед собой более высокие задачи на Азиаде-2023 в Ханчжоу (Китай).

- Не согласен с тем, что наша дружина выступила скромненько на помосте в Джакарте, - с некоторой обидой поправил меня в ходе беседы ведущий специалист Федерации тяжелой атлетики Узбекистана Азамат ШАРИПОВ.

? - Почему? Ваша доводы.

- Сборная Республики была самой молодой в Индонезии. Средний возраст не превышал 20 лет. Тогда в составе отсутствовал ныне действующий чемпион мира Акбар Джураев, который только в следующем сезоне стал победителем молодежного мундиаля. Самым опытным в команде был лишь знаменитый олимпийский чемпион в Рио-де-Жанейро (Бразилия) Рустам Нурудинов. Он-то и завоевал единственное «золото», обновив рекорд мира. Выиграл, замечу, после довольно длительного вынужденного перерыва. Вновь вернулся в большой спорт, став

в прошлом году уже двукратным чемпионом мира.

Среди призеров в Индонезии оказались совсем юные Омадай Отакузева, Достон Ёкубов, Адхам Эргашев и Рустам Джангабаев. Они тоже выступили достойно, потеснив призаных мэтров из Ирана, Китая, Японии, Южной Кореи, Филиппин, Таиланда, Казахстана, Индии.

- Не случайно перечислил эти страны, - продолжил А. Шарипов. - Штангисты Азии доминируют в мировой тяжелой атлетике. Приведу лишь один из последних красноречивых фактов: на Олимпиаде-2021 силачи континента завоевали две трети (!) всех комплектов разыгрываемых наград. А потому на этом фоне результаты на Азиаде-2018 стали своеобразным трамплином для будущих достижений узбекистанцев, но никак не просто удовлетворительным результатом.

? - Известно, что удержаться на Олимпиаде труднее, чем впервые въйти на спортивную вершину. Конкуренты уже знают ориентиры, установленные нашими соотечественниками, и стремятся их превзойти. А бороться с самим собой всегда сложнее. Какие новации использует тренерский штаб при подготовке к главным официальным стартам? Как наставники мотивируют воспитанников, чтобы они продолжали оставаться первоходами и лидерами в своем деле?

- Тяжелая атлетика - консервативный и циклический вид спорта. Поднять тяжелую штангу невозможно, впервые взойдя на помост: Силовой потенциал и мощь накапливаются годами за счет ежедневных тренировок. В строгой последовательности разрабатываются мышцы рук, ног, оттачивается техника движений в рывке и толчке штанги.

Каждый атлет обязан вести дневник о проделанной работе. Фиксируются все нюансы подготовительной работы. Если раньше тренеры буквально не отходили ни на шаг от своих учеников, то теперь контроль осуществляется с помощью компьютерной техники в режиме онлайн. Используются современные инновационные подходы.

? - Можете ли вы привести характерные примеры?

- Не буду называть имен, но, в частности, один из членов сборной набрал нюансы подготовительной работы. Если раньше тренеры буквально не отходили ни на шаг от своих учеников, то теперь контроль осуществляется с помощью компьютерной техники в режиме онлайн. Используются современные инновационные подходы.

? - Вероятно, вычерчиваются и графики тренировок? Ведь невозможно поднимать чуть ли не тонны на каждом занятии. После таких нагрузок неизменно наступает сдвиг...

говорится, загнать сердце. Уже известно и то, что с потом из организма выходят и жизненно важные микроэлементы, проходит обезвоживание и многое другое. Это сказывается на результатах. Далеко не каждый быстро восстанавливается.

Все изменилось, когда у нас штатном расписании появился диетолог. Вместе с врачом, у которого имеется карточка здоровья спортсмена, составляется специальное меню (на каждые дни, неделю, месяц). Осуществляется тщательный мониторинг, вносятся корректировки по стабилизации веса штангистов не на глазок, а основываясь на передовом зарубежном опыте.

? - Вероятно, вычерчиваются и графики тренировок? Ведь невозможно поднимать чуть ли не тонны на каждом занятии. После таких нагрузок неизменно наступает сдвиг...

- К членам сборной - не только национальной, но и кадетов, юниоров, молодежной - индивидуальный подход. Тренеры имеют на всех досье, в котором отмечены как личностные качества, так и ритм движения вверх, но по... синусоиде. Чуть ли не на часах регулируются темпы тренировок. Запланированы не только пики взлетов, но и спады.

Чтобы избежать таких перекосов, привлекаем еще и психолога: восполнить всплеск эмоций атлетов и выровнять депрессивные состояния ребят. Это тоже важная составляющая будущих успехов.

? - В сентябре-октябре нашим штангистам предстоят серьезные испытания. С разницей

в десять дней им следует показать свои лучшие результаты сначала на чемпионате мира в Саудовской Аравии, а затем - на Азиатских играх в Китае. Дважды войти в одну и ту же реку. Смогут ли они быть в оптимальной спортивной форме почти месяц?

- Комплекс принимаемых мер при подготовке к важным состязаниям года позволяет надеяться на положительный исход. Штангистам предоставлены все условия. Учебно-тренировочные сборы проходят практически круглый год не только на базах республики, но и зарубежных. Пока срывов в намеченных планах не было.

? - Определен ли уже состав национальной сборной?

- Сохранился костяк штангистов, участвовавших на Азиаде-2018. По-прежнему в строю Руслан Нурудинов. Накопили достаточный опыт Адхам Эргашев, Достон Ёкубов, Рустам Джангабаев. Вместе с ними теперь и Акбар Джураев, который обладает, кажется, всеми возможными титулами в тяжелой атлетике, кроме звания победителя континентальных игр. Заметного прогресса добился призер чемпионата Азии Суннитилла Усаров. Он тоже в числе фаворитов в весовой категории до 96 кг. Намерен подняться на призовую подиум победителю юниорского мундиаля 21-летний Мухаммадкорид Тоштемиров. Кстати, в прошлом сезоне он завоевал «бронзу» на чемпионате Азии среди взрослых в Бахрейне.

Однако частые заходы в парную скаживаются на здоровье. Можно, как

глашенного специалиста из Туркменистана - Артура Эмиряна, у которого одна из учениц в Ашхабаде стала олимпийским призером.

Как говорится, не по дням, а по часам растут результаты Нигоры Абдуллаевой и Жамили Панфиловой, только перешедших с юношеского помста на взрослый. После четырехлетней паузы вновь взялась за гриф штанги воспитанница хорезмской школы тяжелой атлетики Шахлохон Абдуллаева. Бывшая легкоатлетка Ригина Адасхаева, за короткий срок добившись удивительного результата в сумме двоеборья (220 кг) на Исламских играх солидарности в Конье (Турция), улучшила свои личные рекорды аж на 35 кг. Хотя Турсуной Джабаровой из Кашикадары только 21 год, но ее имя уже на устах многих известных экспертов. Оней заговорили после чемпионата мира в Колумбии, где Турсуной заняла третье место. Правда, на мундиале в Ташкенте, на выдражах, вероятно, груза ответственности перед своими болельщиками, поднялась лишь на пятую строку в финале. В Ханчжоу намерена реабилитироваться.

Отметим, что все перечисленные штангисты уже записали рейтинговые очки, идущие в засчет на участие в Олимпийских играх в Париже (Франция). Напомним также, что на предыдущем Всемирном спортивном форуме четырехлетия в японском Токио участвовали четверть наших земляков. Из них только тяжеловес Акбар Джураев из небольшого кишлака Сайлик в Бостанлыкском районе столичной области стал чемпионом в Стране восходящего солнца.

Реклама

СИСТЕМА ЦИФРОВОЙ МАРКИРОВКИ «ASL BELGİSİ» О ПОВЫШЕНИИ ЦЕН НА ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ

Накануне в группе «Потребитель.uz» в мессенджере Телеграм был опубликован пост, в котором содержится информация о повышении цен на определенные лекарственные препараты.

Так, препарат «Зодак» три месяца назад стоил 73 тысячи сумов (на момент публикации стоимость стала 150 тысяч); препарат «Лиотон» месяц назад стоил 78 тысяч сумов (стал 285 тысяч); препарат «Лефино» стоил 120 тысяч сумов (стал 300 тысяч); препарат «Энцебол» стоил 140 тысяч сумов (в некоторых аптеках цена доходит до 5 млн сумов).

Как указывает автор в группе «Потребитель.uz», разброс цен от аптекам на один и тот же препарат (одинаковой дозировки и одного производителя) колossalный. Также отмечается: цена на препарат «Стопдиар» разных аптеках варьируется от 95 000 до 350 000 сумов.

Здравствуйте! Вопрос: Кто нибудь в нашей стране вообще контролирует цены в аптеках? Препарат стоит 80 тыс.месец назад.

Аптека № 1 (24/7)
Данные обновлены: 46 мин. назад
Лекарство: Столидор, 220 мг/5 мл, 90 мл, супс.
Производитель: Gedeon Richter PLC (Венгрия)

Аптека: АЗОПОН ОРТИМ АРТЕКА
Адрес: г. Ташкент, Сергелийский р-н, 7-квартал дом-32 кв-56
Оrientir: «Азотон» З-метро станция, конечка базар
Цена: 300000 сум
Телефон: +998945560909
На карту

Аптека № 2 (24/7)
Данные обновлены: 25 мин. назад
Лекарство: Столидор, 220 мг/5 мл, 90 мл, супс.
Производитель: Gedeon Richter PLC (Венгрия)

Аптека № 3 (24/7)
Данные обновлены: 25 мин. назад
Лекарство: Столидор, 220 мг/5 мл, 90 мл, супс.
Производитель: Gedeon Richter PLC (Венгрия)

Аптека № 4 (24/7)
Данные обновлены: 2 ч. назад
Лекарство: Столидор, 220 мг/5 мл, 90 мл, супс.
Производитель: Gedeon Richter PLC (Венгрия)

Аптека: Магнолия
Адрес: г. Ташкент, Ошбулакский р-н, 1-й квартал дом-32 кв-56
Оrientir: «Элитон» З-метро станция
Цена: 350000 сум
Телефон: +998990000000
На карту

Аптека № 5 (24/7)
Данные обновлены: 2 ч. назад
Лекарство: Столидор, 220 мг/5 мл, 90 мл, супс.
Производитель: Gedeon Richter PLC (Венгрия)

Аптека № 6 (24/7)
Данные обновлены: 2 ч. назад
Лекарство: Столидор, 220 мг/5 мл, 90 мл, супс.
Производитель: Gedeon Richter PLC (Венгрия)

Аптека № 7 (24/7)
Данные обновлены: 2 ч. назад
Лекарство: Столидор, 220 мг/5 мл, 90 мл, супс.
Производитель: Gedeon Richter PLC (Венгрия)

Аптека № 8 (24/7)
Данные обновлены: 2 ч. назад
Лекарство: Столидор, 220 мг/5 мл, 90 мл, супс.
Производитель: Gedeon Richter PLC (Венгрия)

Аптека № 9 (24/7)
Данные обновлены: 2 ч. назад
Лекарство: Столидор, 220 мг/5 мл, 90 мл, супс.
Производитель: Gedeon Richter PLC (Венгрия)

Аптека № 10 (24/7)
Данные обновлены: 1 ч. назад
Лекарство: Столидор, 220 мг/5 мл, 90 мл, супс.
Производитель: Gedeon Richter PLC (Венгрия)

Аптека № 11 (24/7)
Данные обновлены: 1 ч. назад
Лекарство: Столидор, 220 мг/5 мл, 90 мл, супс.
Производитель: Gedeon Richter PLC (Венгрия)

Аптека № 12 (24/7)
Данные обновлены: 1 ч. назад
Лекарство: Столидор, 220 мг/5 мл, 90 мл, супс.
Производитель: Gedeon Richter PLC (Венгрия)

Аптека № 13 (24/7)
Данные обновлены: 1 ч. назад
Лекарство: Столидор, 220 мг/5 мл, 90 мл, супс.
Производитель: Gedeon Richter PLC (Венгрия)

Аптека № 14 (24/7)
Данные обновлены: 1 ч. назад
Лекарство: Столидор, 220 мг/5 мл, 90 мл, супс.
Производитель: Gedeon Richter PLC (Венгрия)

Аптека № 15 (24/7)
Данные обновлены: 1 ч. назад
Лекарство: Столидор, 220 мг/5 мл, 90 мл, супс.
Производитель: Gedeon Richter PLC (Венгрия)

Аптека № 16 (24/7)
Данные обновлены: 1 ч. назад
Лекарство: Столидор, 220 мг/5 мл, 90 мл, супс.
Производитель: Gedeon Richter PLC (Венгрия)

Аптека № 17 (24/7)
Данные обновлены: 1 ч. назад
Лекарство: Столидор, 220 мг/5 мл, 90 мл, супс.
Производитель: Gedeon Richter PLC (Венгрия)

Аптека № 18 (24/7)
Данные обновлены: 1 ч. назад
Лекарство: Столидор, 220 мг/5 мл, 90 мл, супс.
Производитель: Gedeon Richter PLC (Венгрия)

Аптека № 19 (24/7)
Данные обновлены: 1 ч. назад
Лекарство: Столидор, 220 мг/5 мл, 90 мл, супс.
Производитель: Gedeon Richter PLC (Венгрия)

Аптека № 20 (24/7)
Данные обновлены: 1 ч. назад
Лекарство: Столидор, 220 мг/5 мл, 90 мл, супс.
Производитель: Gedeon Richter PLC (Венгрия)

Аптека № 21 (24/7)
Данные обновлены: 1 ч. назад
Лекарство: Столидор, 220 мг/5 мл, 90 мл, супс.
Производитель: Gedeon Richter PLC (Венгрия)

Аптека № 22 (24/7)
Данные обновлены: 1 ч. назад
Лекарство: Столидор, 220 мг/5 мл, 90 мл, супс.
Производитель: Gedeon Richter PLC (Венгрия)

Аптека № 23 (24/7)
Данные обновлены: 1 ч. назад
Лекарство: Столидор, 220 мг/5 мл, 90 мл, супс.
Производитель: Gedeon Richter PLC (Венгрия)

Аптека № 24 (24/7)
Данные обновлены: 1 ч. назад
Лекарство: Столидор, 220 мг/5 мл, 90 мл, супс.
Производитель: Gedeon Richter PLC (Венгрия)

Аптека № 25 (24/7)
Данные обновлены: 1 ч. назад
Лекарство: Столидор, 220 мг/5 мл, 90 мл, супс.
Производитель: Gedeon Richter PLC (Венгрия)

Аптека № 26 (24/7)
Данные