

РЕМЕСЛЕННИКИ УЗБЕКИСТАНА ВНОСЯТ КОНСТРУКТИВНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Совсем скоро глава нашего государства проведет открытый диалог с предпринимателями, ознакомится с предложениями и инициативами представителей деловых кругов. В преддверии знаменательной и уже традиционной встречи в республике проходят специализированные мероприятия, посвященные тому или иному виду бизнеса. В их рамках руководители министерств и ведомств, Уполномоченный при Президенте Республики Узбекистан по защите прав и законных интересов субъектов предпринимательства (Бизнес-омбудсман), представители Торгово-промышленной палаты Узбекистана и заинтересованных структур отвечают на вопросы деловых кругов, фиксируют их проблемы и предложения.

В столице состоялась очередная беседа в расширенном формате (с трансляцией по регионам республики) с предпринимателями, осуществляющими деятельность в сфере ремесленничества и народно-прикладного искусства, для обсуждения актуальных вопросов в данном направлении, а также разработки их решения.

Как отметил председатель ТПП Узбекистана Даврон Вахабов, за последние семь лет в сфере ремесленничества создана новая среда, повысился интерес населения к национальному искусству. Развивается традиция «мастер - ученик», создана система финансовой и организационной поддержки ремесленников, желающих наладить свою деятельность.

К настоящему времени принято три указа, шесть постановлений Президента, три постановления правительства по развитию сферы и проведению международных мероприятий. Внесены соответствующие изменения и дополнения в пункты шести законов и законодательных документов относительно ремесленничества. Данными нормативными актами предоставлены определенные льготы и преференции. Так, члены Ассоциации «Хунарманд» освобождены от уплаты налога в части изготовления и реализации изделий ремесленнической деятельности; для членов ассоциации ставка социального налога установлена на уровне 1 БРВ в год; ставка налога с оборота по вырубке от реализации ремесленнической продукции за календарный год в размере более 100 млн сумов, но не более 1 млрд сумов, снижается на 50 про-



центров; отменены ограничения по количеству учеников и т. д.

Радует, что в последние годы в нашей стране большое внимание уделяется развитию народного художественного и прикладного искусства, почитанию и поддержке труда опытных мастеров, продолжающих древние традиции, - говорит народный мастер Узбекистана, ремесленник Алишер Нарзуллаев из Гиждуванского района Бухарской области. - История Гиждуванской керамики уходит в глубь веков. Я гончар в шестом поколении, а наша родословная по этому традиционному делу насчитывает около 250 лет. Это не простое ремесло: требует усидчивости, художественного вкуса, трепетного, душевного отношения при изготовлении каждого изделия. Воспитал много учеников, известных своими работами в республике и за рубежом. Продол-

жается и семейная династия: дети и внуки получили образование в Национальном институте художеств и дизайна имени Камолиддина Бехзода, Республиканском художественном колледже имени Павла Бенюкова.

У национального прикладного искусства богатая история, у креативной и творческой молодежи - солидный потенциал, который нужно всемерно поддерживать. Подобные встречи в рамках подготовки к открытому диалогу Президента с предпринимателями способствуют решению ряда проблемных вопросов и в нашей деятельности.

В ходе встречи подчеркнуто: прикладное искусство любого народа наиболее ярко отражает его историю и культуру, ценности, мечты и устремления. Каждый регион нашей страны славится своими мастерами, тем или иным



видом ремесленных традиций. А в результате поддержки со стороны государства народно-прикладное искусство в стране активно развивается. В течение 2018-2023 годов 98 ремесленников удостоены государственных наград.

Только за последние семь лет число членов Ассоциации «Хунарманд» увеличилось с десяти до почти 80 тысяч человек, то есть более чем в семь раз, а общее количество занятых в этой сфере возросло до 395 тысяч. В их числе также лица с ограниченными возможностями. Это дает им определенную поддержку, а реализация изделий - дополнительный доход.

Примечательно, что для ремесленников, принявших участие в ташкентской встрече, были организованы дискуссии с возможностью внести конкретные предложения и инициативы. Они также фиксировались специалистами ТПП, налоговых и иных структур для предстоящего диалога главы государства.

Среди предложенных - активнее развивать национальные бренды, в том числе для привлечения туристов; возродить утерянные традиции (ювелирное искусство Хорезма); создать при ТПП художественный совет искусствоведов и другие. Организаторы встречи призвали представителей ремесленнического сообщества активно участвовать в подобных мероприятиях. От того, насколько своевременно и значимы пожелания и инициативы, в какой мере подняты актуальные вопросы, будут зависеть практические решения многих задач.

Евгений Чернов.
Фото Рашида Галиева.

РОДИНА СВЯЩЕННА, ЗАЩИТА ЕЕ - ПОЧЕТНЫЙ ДОЛГ!



Еще с давних времен известно, что высокая боевая и физическая подготовка защитника Родины делала его сильнее и мужественнее других. Исходя из своих личных наблюдений и многих реальных жизненных примеров, с которыми сталкивался в ходе служебной деятельности, могу с уверенностью сказать, что сегодняшнее время предъявляет к защитникам страны новые требования. Только воины с высоким моральным духом, современно мыслящие и обладающие широким мировоззрением, способны наиболее эффективно применять находящиеся в их распоряжении боевую технику и оружие.

В современном мире войны ведутся прежде всего против человеческого мышления. Именно поэтому молодежи в первую очередь прививаются чувства любви и преданности Родине, осознание того, что ее защита является почетным долгом.

В эпоху глобализации и конфликта интересов священной наследие, оставленное нашими предками, играет важную роль в становлении подрастающего поколения верными защитниками Родины, достойными сынами и дочерьми своего народа.

Такое великое духовное богатство, славный путь, смело пройденный во имя независимости, составляют основу развития процветающего Нового Узбекистана, который сегодня строит узбекский народ.

ТРИ ЗОЛОТЫХ ПРАВИЛА

Как сказал наш великий полководец, оставивший неизгладимый след в мировой истории, основатель централизованного государства Амир Темура: «В ведении государственных дел наряду с наукой я всегда уделяю особое внимание военной системе. Во время набора воинов в «черик» (войска, военное формирование) я следовал трем правилам и обращал внимание:

- во-первых, на физические возможности парней;
- во-вторых, на умение владеть мечом;
- в-третьих, на интеллект и способности».

Несмотря на то, что эти три золотых правила высказаны семь веков назад, и сегодня они служат важным фактором в военном строительстве развитых стран мира. Это подтверждается тем, что фундамент Вооруженных Сил Узбекистана также основан на данных трех важных правилах.

Как известно, 12 января текущего года под председательством Президента Республики Узбекистан, Верховного Главнокомандующего Вооруженными Силами Шавката Мирзиёева состоялась расширенная сессия Совета безопасности. На нем глава государства критически проанализировал нашу деятельность и дал четкие указания по пересмотру системы воспитания молодежи в военно-патриотическом духе. Обращено внимание на важность расширения участия представителей молодого поколения в процессах проводимых в стране реформ, создания условий для реализации их интеллектуального и творческого потенциала.

Президент особо отметил, что сегодня каждый из нас должен быть защитником Родины и внести достойный вклад в воспитание подрастающего поколения в таком же духе. Определены конкретные задачи по усилению военно-патриотической работы, проводимой в медиапространстве в целях укрепления гражданской позиции молодежи.

В сфере проделана большая работа, успешно реализованы новые проекты.

В праздничном поздравлении Президента страны защитникам Родины сказано: «Как говорил великий полководец Амир Темура, победу прежде всего определяют боевая подготовка, сила духа и твердая воля. Поэтому в центре нашего внимания и впредь будет находиться повышение боевого духа наших храбрых и отважных воинов, являющихся главной силой национальной армии, воспитание в них стойкости и умения преодолевать любые испытания».

(Окончание на 3-й стр.)

Пресс-конференция

КАК СОВЕРШЕНСТВУЕТСЯ СИСТЕМА ЦИФРОВИЗАЦИИ В ОБЛАСТИ КАДАСТРА

Земля является общенациональным богатством, основой благосостояния народа, важнейшим природным ресурсом. Поэтому в нашей стране обеспечение рационального и эффективного использования земель в установленных целях, их охрана, полноценное ведение Единой системы государственных кадастров, неразрывно связанной с землей, - приоритетные задачи государства.



Под председательством Президента Шавката Мирзиёева 21 ноября прошлого года состоялась видеоселекторное совещание по вопросам рационального использования земельных ресурсов, ведения учета земли и улучшения качества услуг кадастра. Отмечалось: экономический рост, продовольственная безопасность, рабочие места и приток инвестиций в регионы не в последнюю очередь зависят от земельных ресурсов. За последние три года за счет цифровизации кадастром оформлено 40 млн гектаров, или 90 процентов всей земли в нашей стране.

На совещании, прошедшем в критическом ключе, уделено внимание правильному учету земель. Подробно проанализированы вопросы эффективного землепользования, а также подготовки кадров для сферы кадастра, повышения их квалификации.

На пресс-конференции, прошедшей в Национальном пресс-центре Узбекистана, заместитель председателя Палаты государственных кадастров Агентства по кадастру при Министерстве экономики и финансов Республики Узбекистан Нозимжон Инамов, другие ответственные лица озвучили информа-

цию о работе ведомства в первом полугодии текущего года, об исполнении поручений главы государства на вышесказанном совещании.

Отмечено: общая площадь земель республики составляет 44 млн 892 тысячи га. Из них земли сельского хозяйства - 26 млн 132 тысячи га, населенных пунктов - 226,6 тысячи га, промышленности, транспорта, связи и обороны - 786,8 тысячи га, земель природоохранного назначения - 3 млн 223 тысячи га, историко-культурного значения - 15 тысяч га, лесного фонда - 12 млн 092 тысячи га, водного фонда - 827,3 тысячи га и резервные земли - 1 млн 588 тысяч га.

За шесть месяцев текущего года, согласно утвержденным главой государства и правительством постановлением и указам по земельным отношениям, в республике изменена категория земельных участков в категории сельского и лесного хозяйства общей площадью 18 тысяч га. В частности, в промышленный фонд переведено 17,6 тысячи га, фонд земель населенных пунктов - 0,4 тысячи га, в земельные отчеты внесены изменения в установленном порядке.

(Окончание на 2-й стр.)

Строители будущего

В Джизакской области особое внимание уделяется таким актуальным задачам, как изучение и решение проблем молодежи, обеспечение ее занятости. На основе системы работы с подрастающим поколением лидеры молодежи в махаллях проводят мероприятия по изучению способностей, талантов и интересов юношей и девушек, включению нуждающихся в социальной защите в «молодежную тетрадь», а также по организации их полноценного досуга.

В результате во всех махаллях сформирован «Баланс молодежи», куда включены юноши и девушки в возрасте 14-30 лет. Наряду с этим молодым людям предоставляется подробная информация об условиях и возможностях, созданных для них. Ведь священный долг каждого молодого человека - жить с чувством сопричастности к судьбе своей Родины и максимально использовать предоставленные ему возможности.

Туризм

ПОЛУЧИТЬ СУПЕРКАДРЫ ПОМОЖЕТ НОВАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРАКТИКА



Туристический сектор в мире рассматривается как социально-экономическое явление, оказывающее непосредственное влияние на модернизацию всей инфраструктуры. Современный туризм основан на высоком уровне развития транспортной, социальной и сферы услуг, что в конечном итоге превращает его в суперприбыльную, то есть драйверную отрасль экономики.

Сегодня сфера туризма является одной из наиболее быстро развивающихся и перспективных отраслей мировой экономики. Процесс глобализации открыл широкие возможности для свободного передвижения людей по миру. И в нашей стране развитие туризма имеет огромный экономический эффект, потому что это означает возможность получать доход, в том числе в иностранной валюте, не экспортируя продукцию за границу.

(Окончание на 2-й стр.)

КАК СОВЕРШЕНСТВУЕТСЯ СИСТЕМА ЦИФРОВИЗАЦИИ В ОБЛАСТИ КАДАСТРА

◀ (Окончание. Начало на 1-й стр.)

Следует подчеркнуть: ответственная деятельность требует совершенствования механизмов подготовки кадров для отрасли, строгого отбора достойных кандидатов для работы в государственных учреждениях. За отчетный период этого года 628 сотрудников системы прошли курсы повышения квалификации по своим направлениям (на 147 процентов больше, чем в 2023-м).

ВНЕДРЕНИЕ ПОЗЕМЕЛЬНОГО УЧЕТА И ИТ-ТЕХНОЛОГИЙ

Согласно Стратегии «Цифровой Узбекистан - 2030», предусматривается кардинальная цифровая трансформация всех отраслей республики, в том числе по внедрению ИТ в важнейшую сферу - земельные отношения и область кадастрового учета.

Из общей площади земель республики, составляющей на сегодня 44 млн 892 тысячи га, создана электронная карта 42,8 млн гектаров (95,2 процента) и внедрена в Интегрированную информационную систему по регистрации кадастров и недвижимого имущества - UzKad.

За шесть месяцев текущего года в информационной системе учтено в общей сложности 1,73 млн гектаров земель, осуществлена их государственная регистрация в установленном порядке.

Согласно поручениям Президента, данным на вышеуказанном видеосовещании 21 ноября 2023-го, проведена государственная регистрация в общей сложности 2 млн 492 тысячи га земель по девяти направлениям. За шесть месяцев текущего года через систему UzKad зарегистрировано 2 млн 039 тысяч га, или 82 процента земель.

СФЕРА УСЛУГ - УДОБСТВО ДЛЯ ГРАЖДАН

Много вопросов поднимается в обращениях в агентство касательно регистрации объектов недвижимости, их реализации. Объем кадастровых услуг, оказанных кадастровыми учреждениями за первое полугодие, составил 1 млн 391 тысячу, увеличившись на 463,5 тысячи, или на 150 процентов по сравнению с соответствующим периодом прошлого года (928,1 тысячи).

Запущены новые виды услуг. Например, за отчетный период поступило 3403 обращения о разделе недвижимости и ее новых границах, а также 1257 заявок об ее объединении и новых границах.

По формированию кадастрового паспорта количество заявок составило 499 908, в том числе положительно решенных - 274 798 (49,5 процента), в процессе - 27 287 (5,5), отклоненных - 197 823 (45).



На государственную регистрацию недвижимости поступило 688 602 заявления, из которых положительно решены 439 507 (63,8), в процессе - 50 247 (7,3), а отклонено - 198 848 (28,9).

Всего за шесть месяцев в Палату государственных кадастров поступило 54 587 обращений (число увеличилось по сравнению с предыдущим годом). Оформление этих документов в установленном порядке обеспечено в полном объеме.

ВЫЕЗДНЫЕ ПРИЕМЫ: ОТКРЫТОЕ И ПРЯМОЕ ОБЩЕНИЕ

Граждане регулярно обращаются в управления на местах по тем или иным вопросам. Специалисты дают правовые разъяснения. Кроме того, по утвержденному плану-графику обращения населения (в том числе от предпринимателей) по кадастровым вопросам изучаются путем организации выездных приемов, предлагаются оптимальные решения.

За отчетный период проведено 165 таких выездных приемов с участием председателя и заместителей, а также руководителей территориальных управлений. Специалисты рассказывают об использовании кадастровых услуг онлайн, то есть через портал mu.gov.uz. Здесь можно направить заявление на государственную регистрацию прав на объекты недвижимости; формирование кадастрового паспорта; проверку выписки из государственного кадастрового реестра по недвижимому имуществу и многое другое. Часть обращений решается на месте, по другим даются юридические разъяснения.

В ходе пресс-конференции представители СМИ получили от специалистов развернутые ответы на вопросы.

Максим Черногаев.
«Правда Востока».

ОТ ВОЗМОЖНОСТЕЙ К РАЗВИТИЮ

◀ (Окончание. Начало на 1-й стр.)

Оказана практическая помощь четырем юношам в оплате военного взноса. 18 юным соотечественникам, желающим заняться бизнесом, помогли получить льготные кредиты. Думаем, что в Год поддержки молодежи и бизнеса в нашей махалле еще больше увеличится количество молодых предпринимателей, в том числе и девушек.



Проживающая на улице Жахонд махалли «Ёшлар» Азиза Туйчиева с детства любила шить. Во время летних каникул изучала секреты профессии с помощью тети Нодир-апы. После окончания школы начала работать, пока не вышла замуж.

Хотя наша героиня еще молода, она уже испытала невзгоды и трудности жизни. В тяжелый период ее поддержали родители Уткир-ака и Нигора-апа, а также младший брат Жалолдин. Девушка осталась верна любимой профессии и работала не покладая рук, чтобы заработать на жизнь. Для совершенствования и дальнейшего развития своего дела эффективно использовала возможности, предоставленные молодежи. В 2023 году подала онлайн-заявку на включение в «молодежную тетрадь» и к ноябрю была зарегистрирована.

В том же месяце ей предоставили швейную машину. Сейчас Азиза занимается пошивом одежды, получает доход и пользуется уважением в махалле.

- Энтузиазм многих сверстников и женщин, которые эффективно используют возможности, вдохновили меня и пробудили во мне смелость, - рассказывает Азиза. - После того, как меня включили в «молодежную тетрадь», с помощью лидера молодежи махалли получила льготный кредит на 33 миллиона сумов. На основе субсидии предоставили швейную машину. Я наладила бизнес. Сейчас у меня

четыре швейные машины и две ученицы. По мере возможности стараюсь помогать безработным женщинам, некоторым из них даю заказы, чтобы они могли шить изделия дома и зарабатывать на жизнь.

В будущем Азиза намерена расширить свою деятельность и помогать нуждающимся женщинам.

Реализация подобных ожиданий и устремлений юношей и девушек - плоды осуществляемых в стране реформ. Один безработный человек, воспользовавшись предоставленными льготами и возможностями, может не только получить постоянный доход, но и трудоустроить десятки соотечественников.

Действительно, наша молодежь полна энтузиазма, амбиозна и предприимчива. Создание государством благоприятных условий дает серьезный импульс и мотивацию для развития их дела.

Холниса Рахмонкулова.
Журналист.

ПОЛУЧИТЬ СУПЕРКАДРЫ ПОМОЖЕТ НОВАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРАКТИКА



◀ (Окончание. Начало на 1-й стр.)

Согласно исследованиям, в большинстве развитых стран доходы от туризма приносят больше валютных поступлений, чем другие отрасли. Например, если Турция экспортирует товаров на четыре-пять миллиардов долларов в год, то туризм приносит более десяти миллиардов долларов. Столь высокие показатели можно увидеть в таких странах, как Австрия, Англия, Италия, Франция и Испания.

4 октября 1993 года Узбекистан стал членом Всемирной туристской организации, что в свою очередь дало большой толчок развитию туризма в стране.

В последние годы работа по поддержке туристической отрасли, предоставлению льгот предпринимателям, занятым в этой сфере, а также формированию туристской инфраструктуры стремительно развивается и вышла на качественно новый этап. В нашей стране множество исторических, культурных достопримечательностей, красивых и живописных локаций. На их базе строятся туристические центры, гостиницы. Также упрощены процедуры выдачи виз, созданы необходимые удобства для туристического бизнеса. Безопасность гостей страны обеспечивается туристической полицией.

Постановлением Президента «О дополнительных мерах по ускоренному развитию туристского потенциала республики, а также дальнейшему увеличению количества местных и иностранных туристов» от 26 апреля 2023 года для субъектов хозяйствования, работающих в отрасли, создан ряд льгот и условий. Эти условия организованы с целью полного и эффективного использования туристского потенциала нашей страны, прежде всего оперативного

решения проблем в транспортно-логистической и туристической инфраструктуре, комплексного задействования имеющихся ресурсов и возможностей.

Под председательством Президента Шавката Мирзиёева 3 июня состоялась видеоселекторное совещание по мерам улучшения туристической инфраструктуры в регионах и увеличению потока иностранных туристов. Глава нашего государства поставил ряд задач перед ответственными лицами сферы с целью дальнейшего развития данной отрасли. 16 июля в рамках реализации этих задач руководитель страны ознакомился с презентацией о мерах по улучшению туристической инфраструктуры в регионах и увеличению потока иностранных туристов.

- Президенту представлены дополнительные меры, направленные на развитие отрасли, - говорит председатель Комитета по туризму при Министерстве экологии, охраны окружающей среды и изменения климата Умид Шодиев. - Подписано пять важных документов, направленных на развитие туристической отрасли. В целях обеспечения туристических организаций оборотными средствами для привлечения иностранных туристов в нашу страну открывается отдельная кредитная линия из Фонда реконструкции и развития на сумму 50 миллионов долларов. Эти кредиты будут выделяться в национальной валюте по ставке 17 процентов годовых сроком на десять лет с двухлетним льготным периодом.

Ряд льгот предусмотрен для предпринимателей в сфере туризма: освобождение автобусов и микроавтобусов, импортных туркомпаниями, от таможенной пошлины, покрытие 50 процентов расходов

туроператоров и ремесленников на участие в международных ярмарках, а также снижение на 50 процентов налога с прибыли предпринимателей, организующих бизнес-мероприятия с участием иностранных гостей.

Глава государства отметил необходимость создания национального туристического бренда Узбекистана. В соответствии с этим, исходя из требований целевых рынков, будет создаваться контент о видах туризма в нашей стране. Он будет продвигаться в международных медиа и на социальных платформах, мировых спортивных и художественных мероприятиях. Будут привлечены иностранные журналисты, блогеры и инфлюенсеры с большой аудиторией.

Для удобства туристов будет запущена единая онлайн-платформа обо всех авиа, железнодорожных и автобусных рейсах с возможностью приобретения билетов. Авиа-, железнодорожные и автобусные билеты станут выставляться на продажу не менее чем за шесть месяцев до рейса. Во время всенародных праздников будут запускаться дополнительные авиарейсы. Информация об этом будет регулярно публиковаться в СМИ и социальных сетях.

Введен еще ряд льгот для туроператоров в отдаленных районах, где небольшой поток туристов. Уже начинается работа по организации туристических возможностей для пациентов, приезжающих на лечение из соседних стран.

Еще один важный аспект связан с подготовкой квалифицированных специалистов для отрасли. В ходе недавнего визита главы нашего государства в Ферганскую область дан ряд поручений с целью подготовки квалифицированных специалистов сферы. Исходя из реализации данных задач под-

готовлен проект постановления. Согласно документу, кадры, обучающиеся в сфере туризма, теперь получают возможность одновременно с учебой трудиться по специальности, развивая профессиональные навыки непосредственно на рабочем месте. В частности, на первом курсе студенты получают теоретические знания, а на втором и третьем больше практикуются. Именно таким образом можно решить проблему нехватки кадров на местах.

С нового учебного года в этом плане запланирован ряд нововведений. В частности, учебные программы в сфере туризма и гостиничного хозяйства будут усовершенствованы на основе опыта образовательных учреждений, входящих в топ-100 мирового рейтинга. Вместо четырех лет продолжительность высшего образования в сфере будет составлять три года. Курсы подготовки гидов откроются в Андижанском, Бухарском, Самаркандском и Ургенчском государственных университетах, университетах востоковедения, мировых языков и «Шелковый путь».

Благодаря вниманию, уделяемому развитию отрасли, предоставляемым удобствам и льготам в первом полугодии 2024-го Узбекистан в качестве туристов посетили более 3,5 миллиона иностранных граждан. По сравнению с аналогичным периодом 2023-го этот показатель увеличился на 415,6 тысячи, или 13,3 процента.

Поддержка развития субъектов туристической деятельности, повышение эффективности использования туристского потенциала регионов, улучшение условий для отдыха и туризма не только послужат развитию экономики, но и повысят занятость и улучшат благосостояние населения.

Лутфулла Сувонов.

Курсом реформ

Не так давно под председательством Президента состоялось видеоселекторное совещание, посвященное анализу обеспечения темпов экономического роста в регионах и отраслях в первом полугодии, а также обсуждению приоритетных задач до конца года. Глава государства привел статистические данные.

КАКОЙ ЭФФЕКТ ПРИНОСИТ В НАВОИ ОПЫТ ДРУГИХ РАЙОНОВ?



Итак, за первые шесть месяцев 2024 года ВВП вырос на 6,4 процента, промышленность - на 7,8, сфера строительства - на 10,1, оказания услуг - на 12,9, сельское хозяйство - на 3,8. Доходы бюджета достигли 113 трлн сумов, увеличившись на 14 процентов, а с начала года созданная в республике добавленная стоимость достигла 567,4 трлн сумов.

«Несмотря на сложную ситуацию в мире, мы добиваемся конкретных результатов на пути устойчивого экономического роста. Это признают Международный валютный фонд, Всемирный банк, главы государств-партнеров, рейтинговые организации, крупные инвесторы», - подчеркнул Президент.

В Навоийской области также наблюдается рост в разных сферах, и в первом полугодии 2024-го достигнут ряд успехов. Согласно данным, в январе-июне текущего года объем валового регионального продукта по сравнению с соответствующим периодом прошлого года составил 108,8 процента.

На совещании предоставлена информация о том, что в первом полугодии получено 1,6 млрд киловатт зеленой энергии за счет 10 солнечных и ветряных электростанций мощностью 2,4 гигаватта, запущенных к настоящему времени. Свой вклад вносят также солнечные и ветряные электростанции в Навоийской области. В регионе последовательно продолжается работа в данном направлении.

В частности, солнечная электростанция в Карманском районе обеспечивает в среднем потребности пяти районов. Электроэнергия, вырабатываемая на станции, передается по высоковольтным сетям, которые соединяют все регионы республики.

Эта солнечная электростанция вырабатывает 252 млн кВт/ч электроэнергии в год и экономит 80 млн кубометров природного газа. Она предотвращает выброс в атмосферу 160 тысяч тонн парниковых газов. Для ввода станции в эксплуатацию выделены инвестиции в размере 110 млн долларов, при этом установлено 300 тысяч солнечных панелей мощностью 100 мегаватт. Проект, получивший название Nur Navoi Solar, реализован компанией Masdar Объединенных Арабских Эмиратов.

В Тамдынском районе Навоийской области ведется строительство крупнейшей в Центральной Азии ветроэлектростанции на площади 293 гектара. Для реализации данного проекта между Masdar и китайской компанией Goldwind подписан контракт на поставку 111 турбин.

На совещании также было уделено особое внимание вопросам сокращения бедности и обеспечения занятости населения. В частности, учитывая, что эксперимент Сайхунбада, Уйчи, Зарбодора и Гиждувана оправдал себя, указано на необходимость придать этим процессам новый импульс.

В Навоийской области за первое полугодие реализован ряд мер в данном направлении. Сегодня в регионе насчитывается 28,6 тысячи безработных, а уровень безработицы составляет 6,3 процента. В текущем году обеспечена занятость 31,1 тысячи человек. Городские и районные отделы занятости и сокращения бедности также оказали содействие в трудоустройстве более чем 10 тысяч граждан (из них свыше восьми тысяч - на постоянную работу) в течение шести месяцев 2024-го.



- В общей сложности 3934 безработных гражданина привлечены к 71 виду профессий, пользующихся большим спросом на рынке труда, предпринимательству и обучению иностранным языкам в моноцентрах и других учебных учреждениях Министерства занятости и сокращения бедности. Из них 1214 человек окончили обучение, тысяча - трудоустроена, - рассказывает начальник Главного управления управления занятости и сокращения бедности Навоийской области Лутфулла Хайруллаев.

Кроме того, в целях улучшения предпринимательской среды в махаллях сформировано 755 проектов по системе «махаллабай» в сельском хозяйстве, сфере услуг и малом производстве. Создано 685 рабочих мест в результате запуска 248 инициатив на сумму 43,5 миллиарда долларов.

В последние годы в Навоийской области быстрыми темпами ведутся строительные работы. В результате улучшается инфраструктура махаллей и отдаленных районов. В частности, в первом полугодии 2024-го введено в эксплуатацию 1057 единиц жилья общей площадью 329,8 тысячи квадратных метров, в том числе 943 единицы жилья общей площадью 294,2 тысячи квадратных метров в сельской местности. Также завершены строительные работы на сумму 4157,6 миллиарда долларов, а темпы роста по сравнению с аналогичным периодом прошлого года составили 127,8 процента.

Словом, реформы, проводимые сегодня в разных сферах в Навоийской области, все положительнее отражаются на жизни жителей региона, повышая их благосостояние.

Голиб Абдусаломов.



Хамдам Каршиев.
Заместитель министра обороны РУз по воспитательной и идеологической работе, генерал-майор.

«Окончание. Начало на 1-й стр.»

В войсках Министерства обороны работа по повышению уровня духовно-просветительской подготовки военнослужащих и воспитанию молодежи нашей страны в военно-патриотическом духе ведется на основе концептуальной идеи «Родина - священна, защита ее - почетный долг!».

С этой целью в войсках для военнослужащих организуются духовно-просветительские мероприятия с участием деятелей науки, культуры и искусства (в том числе писателей и поэтов), круглые столы и семинары, интеллектуальные игры и викторины, посвященные изучению наследия великих полководцев и ученых, а также экскурсии по достопримечательностям нашей республики.

В частности, в ходе празднования 32-й годовщины образования Вооруженных Сил под девизом «Армия Нового Узбекистана - символ могущества страны, высокой гордости и преданности!» для военнослужащих и членов их семей организованы просветительские встречи и беседы, культурно-развлекательные мероприятия и массовые спортивные соревнования с участием творческих работников, деятелей культуры, искусства и спорта.

Кроме того, во взаимодействии с Республиканским центром духовности и просветительства, Министерством культуры и Союзом писателей Узбекистана разработана и активно реализуется «дорожная карта» по повышению эффективности духовно-просветительской работы в войсках Министерства обороны и дальнейшему развитию сферы на 2024 год.

Вспомним просветительское мероприятие в Академии Вооруженных Сил, посвященное презентации книг «Подарок храброму солдату», с участием советника Президента Хайридина Султанова, министра обороны генерал-лейтенанта Баходира Курбанова и представителей широкой общественности. В нем также приняли участие члены Общественного совета при оборонном ведомстве, представители культуры и искусства, писатели и поэты. Пятнадцать творческих деятелей награждены нагрудным знаком Министерства обороны «Еш авлони харбий-ватанпарварлик руҳида тарбиялашдаги фаол иштироки учун».

В этом году подписан приказ министра обороны, предусматривающий дополнительные меры, направленные на улучшение социально-психологической среды в войсках. В документе утвержден отдельный алгоритм работы для должностных лиц (командиров групп, взвода, батальона, воинской части), а также определено ежегодное проведение в марте и сентябре Месячника психологического оздоровления.

В управлении по делам обороны налажена деятельность мобильных психологических групп. В результате психодиагностических исследований, проведенных с гражданами, призываемыми на военную службу, у 145 призывников диагностирована психическая неустойчивость и предотвращена их отправка на военную службу.

В целях патриотического воспитания населения и молодежи, формирования у них уважения к духовно-нравственным ценностям во всех областных и районных центрах республики во взаимодействии со структурами Администрации Президента и общественными организациями организованы литературно-про-

светительские вечера «Ода Родине», в которых приняли участие более 19 тысяч жителей и молодежи, военнослужащих и членов их семей.

Подписан отдельный приказ министра обороны, в котором третья суббота каждого месяца объявлена Днем театра для военнослужащих и членов их семей. Утвержден план-график и налажено посещение театральных представлений.

В мемориальном комплексе «Парк Победы» состоялось награждение победителей проектов нового мемориального комплекса «Имена героев бессмертны». Третье место занял автор проекта «Во имя мира страны!» А. Бокиев (50 млн сумов), второго места удостоены авторы проекта «Мемориал защитников независимости» А. Куранов и О. Жалалов (75 млн сумов). Обладателями первого места стали авторы проекта «Имена героев бессмертны!» Ш. Урозов и А. Раупов (100 млн сумов). Всем лауреатам вручены памятные подарки и денежное вознаграждение.

Министерством обороны совместно с соответствующими министерствами, ведомствами и местными хокимиятами организовано посещение участников Второй мировой войны и приравненных к ним ветеранов, им оказана духовная и материальная помощь. В частности, 127

В целях реализации в войсках концепции «Идейный воин», эффективной организации воспитательной и идеологической работы, повышения духовно-просветительского и морально-психологического уровня военнослужащих, обеспечения крепкой воинской дисциплины в подразделениях приказом министра обороны утверждено Положение об организации воспитательной и идеологической работы.

ГОРДОСТЬ И ЧЕСТЬ НАЦИИ

В сотрудничестве с Республиканским центром духовности и просветительства, Институтом истории Академии наук РУз, Международной исламской академией Узбекистана, Ташкентским государственным университетом узбекского языка и литературы имени Алишера Навои, Ташкентским государственным университетом востоковедения, государственными музеями истории Темуридов и Памяти жертв репрессий разработана учебная программа по духовно-просветительской подготовке на 2024/2025 учебный год. Она обогащена новыми темами, направленными на формирование чувства уважения к национальной истории, предкам-джадидам и благородным ценностям, а также на укрепление

ных психологов и сержантов-инструкторов.

В целях повышения эффективности морально-психологической подготовки на общевойсковом полигоне «Нукус» Северо-западного военного округа впервые создан Городок комплексной морально-психологической подготовки, где проводится передвижной курс повышения квалификации и организован 144-часовой курс обучения военных психологов по специальности «Клиническая психология».

В ходе совместного командно-штабного учения, проведенного в масштабах Вооруженных Сил, отработаны мероприятия по организации морально-психологического обеспечения и психологической подготовки войск в боевых условиях.

В ходе обучения сотрудники органов воспитательной и идеологической работы укрепили знания и навыки.

ВО ИМЯ РОДИНЫ, НАЦИИ И НАРОДА

В Военно-медицинской академии проведена презентация книг для молодежи «Я обязательно стану солдатом!» и «Я защитник Родины!». А также с участием писателей и поэтов организованы презентации более 130 новых и



караваны под девизом «Храбрый воин - пример для молодежи», включающие в себя выставки военной техники и вооружения, выступления военнослужащих с приемами рукопашного боя, а также концертные программы с участием военных оркестров и художественных ансамблей. Проведены военно-спортивные соревнования под названиями «Последователи Амира Темура» и «Наследники Жало-

каза и одна директива министра обороны, определяющие единый подход и механизм работы, а также ответственность за целенаправленную работу с этой молодежью, утверждены практические мероприятия и отдельная инструкция. Сформирован поименный список 812 378 молодых людей, проживающих в 2547 махаллях в разрезе 1-го сектора по всей республике, которые разделены на семь категорий. Военнослужащие, прикрепленные к махаллям, вместе с «махаллинской семеркой» побеседовали поочередно с 792 982 молодыми людьми и заполнили отдельную анкету каждого из них. В результате индивидуальных бесед с молодежью выявлен 102 281 человек с проблемами. Проблемы 14 441 решены с помощью руководителей секторов и соответствующих организаций. Трудоустроено 5538 молодых людей, 1170 - получили профессиональное образование, 1036 - оказано содействие в получении кредитов, 547 - финансовой помощи, 258 - в предоставлении субсидий, решены проблемы 5892 человек по другим направлениям.

Приняты отдельные решения соответствующих хокимиятов по системной работе с трудными подростками, прикрепленными к Академии Вооруженных Сил (24 тысячи человек из Республики Каракалпакстан, Хорезмской и Джизакской областей) и Чирчикскому высшему танковому командно-инженерному училищу (10 тысяч человек из Ташкентской области).

В целях обучения молодежи разным профессиям и иностранным языкам, обеспечения ее занятости проведены военно-патриотические учебные сборы «Преданная Родина молодежи», в которых прошли обучение 11 227 молодых людей. Для проведения учебных занятий мобилизованы учебные и монотранспортные центры строительной сферы и центры «Инсон» Национального агентства социальной защиты при Президенте Республики Узбекистан. В частности, при широком участии молодежи под девизом «Родина - священна, защита ее - почетный долг!» организованы и проведены военно-патриотические фестивали, встречи под названиями «Командующий и молодежь», «Генерал и молодежь». Во всех воинских частях и учреждениях организованы Дни открытых дверей и спортивные соревнования с участием неорганизованной, трудновоспитуемой и склонной к правонарушениям молодежи.

РОДИНА СВЯЩЕННА, ЗАЩИТА ЕЕ - ПОЧЕТНЫЙ ДОЛГ!



ветеранам в торжественной обстановке с участием хокимов, молодежи, ветеранов и представителей общественности переданы единовременные денежные выплаты в размере двух миллионов сумов и сертификаты на два миллиона сумов из местного бюджета для приобретения необходимых лекарственных препаратов.

В Государственном музее Памяти жертв репрессий организована республиканская научная конференция «Джадидская литература XX века: возникновение, направление, деятели, значение», в которой приняли участие профессора и преподаватели, научные исследователи и слушатели Академии Вооруженных Сил.

Между высшими военными образовательными учреждениями Министерства обороны и Агентством кинематографии при Министерстве культуры Республики Узбекистан подписан меморандум о сотрудничестве, согласно которому предусмотрены организация кинонедели по духовному, идеологическому и политическому воспитанию курсантов и слушателей, а также создание художественных и документальных фильмов, посвященных деятельности высших военных образовательных учреждений.

Центральным ансамблем песни и танца Вооруженных Сил организованы гастроли в Наманганскую, Ферганскую и Андижанскую области с концертами для жителей и молодежи, проживающих в отдаленных селах и махаллях, которым было охвачено более 13 тысяч местных жителей и молодежи, а также военнослужащие и члены их семей. Кроме того, учащейся молодежи показаны театральные выступления и ролики из исторических произведений о наших предках, прочитаны лекции и стихи, воспевающие Родину, вручены книги.

идеологического иммунитета против чуждых идей.

В войсках разработана Программа повышения психологической готовности и боевого духа личного состава в процессе боевой подготовки, направленная на повышение уровня морально-психологической готовности военнослужащих, укрепление их стойкости к физическим и психическим воздействиям. Подготовлены учебно-методические фильмы по организации психологического наблюдения. В целях обмена опытом в сфере воспитательной и психологической работы в ходе поездки офицеров в Азербайджанскую Республику изучен передовой опыт индивидуальной воспитательной работы в азербайджанской армии и повышения престижа национальной армии среди молодежи.

По случаю Дня памяти и почестей в войсках Министерства обороны под девизом «Мужество - гордость и честь нации» проведены просветительские мероприятия с участием военнослужащих, ветеранов Вооруженных Сил, молодежи, участников Второй мировой войны и ветеранов труда под названием «Встреча трех поколений», уроки мужества, а также мероприятия по благоустройству домов ветеранов.

В мемориальном комплексе «Парк Победы» совместно с Комитетом Сената Олий Мажлиса РУз по вопросам обороны и безопасности организована международная научно-теоретическая конференция «Вторая мировая война: новые исследования и исторические сведения», посвященная Дню памяти и почестей. В ней приняли участие свыше 40 профессоров, преподавателей и докторантов высших образовательных учреждений. С лекциями выступили более десяти ученых-историков и зарубежных специалистов.

Министерством обороны совместно с местными хокимиятами, военнослужащими и молодежью 123 ветеранам войны в торжественной обстановке переданы поздравление от имени Президента Республики Узбекистан, памятные подарки и единовременное денежное вознаграждение в размере 20 миллионов сумов. На основании приказа министра обороны оказана материальная помощь членам семей 95 военнослужащих, погибших при исполнении служебного долга, а также 37 военным пенсионерам, получившим ранения и инвалидность.

Разработаны и отправлены в войска учебные пособия по организации морально-психологического обеспечения при приведении войск в высокую боевую готовность и их мобилизации, а также Комплексный план практических мероприятий на 2024/2025 учебный год, направленный на повышение роли воен-

популярных книг, проведено 70 книжных ярмарок.

Вновь призванным военнослужащим срочной военной службы вручены в качестве подарка от имени Президента Республики Узбекистан более 36 тысяч книг «История Узбекистана» и «Уложение Темура», а также около 20 тысяч брошюр «Армия - школа жизни», 20 тысяч книг «Подарок храброму солдату».

В первом полугодии 2024-го ГУ «Военный театр «Турон» представлены спектакли «Чистон», «Шикор», «Тешиктош», «Зикру Анор», «Омон бўланг унутма», «Хамма кушик иш хакида», отражающие богатую культуру узбекского народа и мужество наших великих предков, направленные на воспитание у военнослужащих и молодежи чувства любви к Родине.

Творческим коллективом Центрального ансамбля песни и танца Вооруженных Сил сформирован новый концертный репертуар с включением новых песенных произведений, таких как «Ватан учун, миллат учун, она халк учун!», «Бу менинг Ватаним», «Ботирлар», «Ватан таянчлари», «Янги Узбекистон ёллари», «Ўзбегим аёли», «Наврўз шодиёнаси», прославляющих преданность Родине, мужество, самоотверженность и национальную гордость. Для повышения боевого духа военнослужащих созданы новые строевые песни, военные марши и национальные музыкальные произведения, разработаны и внедрены в войсках Методика исполнения строевых песен и Положение о проведении смотре-

лидрина Мангуберди», а также организовано 28 беговых марафонов под девизом «За здоровую жизнь», направленных на пропаганду ЗОЖ.

В мемориальном комплексе «Парк Победы» состоялся фестиваль инновационных технологий в сфере обороны, включающий культурно-развлекательные и военно-патриотические мероприятия. В них приняли участие более 50 тысяч представителей молодого поколения. В рамках фестиваля среди почти 700 молодых людей проведены конкурсы по дрон-рейсингу, робототехнике, конструированию беспилотных летательных аппаратов, киберспорту, программированию, 3D-моделированию и инновационным разработкам. Все победители и призеры достойно поощрены.

Эффективную деятельность ведет военно-патриотическое движение детей и подростков «Ватан таянчи» и его 14 областных и 192 районных (городских) отделения, 9969 школьных отрядов. В частности, члены отрядов «Ватан таянчи» приняли активное участие в мероприятиях общенационального проекта «Яшил макон», проведенных в марте-апреле, а также в майских мероприятиях «Мехр-саховат». Членами данных отрядов благоустроены места захоронения военнослужащих и известных деятелей, а также организовано посещение одиноких пожилых людей, нуждающихся в социальной помощи граждан и инвалидов. На полигоне «Сазаган» в Самаркандской области проведен республиканский этап военно-спортив-



конкурса на лучшее исполнение строевых песен в составе подразделения.

МОЛОДЕЖЬ - НАШЕ БУДУЩЕ

На основе Джизакского опыта на базе воинских частей проведено 24 военно-патриотических сбора «Школа мужества», в которые привлечены 2134 молодых человека, находящихся на профилактическом учете. С молодежью данной категории организованы и проведены мероприятия под девизом «Один день в воинской части».

Для представителей подрастающего поколения организованы посещения полигонов и воинских частей, на которых продемонстрированы показательные занятия по боевой подготовке и учения. Для молодежи из отдаленных районов и махаллей - военно-патриотические

соревнований «Ватанпарварлар» между командами движения «Ватан таянчи». В районных, областных и республиканских этапах приняли участие 103 840 участников, привлечено более 200 тысяч молодых людей.

В Международном военно-патриотическом сборе «Айбын-2024», проведенном в Алматы (Казахстан), между 50 командами из шести стран (Казахстан, Узбекистан, Кыргызстан, Азербайджан, Россия, Беларусь), наша команда «Ватан таянчи» выступила успешно, заняв почетное 2-е место.

НОВАЯ СИСТЕМА

С прикрепленным к Министерству обороны миллионом молодых людей по республике проводится системная работа. В частности, приняты два при-



КАК ВОСПИТАТЬ МЕНТАЛЬНО ЗДОРОВОГО РЕБЕНКА И СОХРАНИТЬ СЕМЬЮ?



Инна Орлова.
Психолог-практик,
директор тренинг-студии
психологического развития.

С появлением ребенка супружеская пара перестает быть только парой. Их супружеская диада становится триадой (родители и ребенок). Появляется желанный, но третий в их отношениях, который концентрирует внимание на себе. К ролевому статусу супругов добавляется родительство. В это время отношения между мужем и женой очень уязвимы. Потребуется немало времени, чтобы они адаптировались к новой роли. И это я говорю о тех семьях, в которых ребенок желанный и запланированный. Представьте, насколько психологически более сложная ситуация, когда к родительству супруги не готовы, а ребенок появился, и уход за ним требует много внимания, заботы, самоотдачи.

На одной любви можно продержаться какое-то время, но неизбежно начнутся конфликты. Поэтому так важно, чтобы еще до рождения ребенка супруги научились договариваться, беседовать о своих чувствах и желаниях, выработали общие ценности, планы и цели. А главное - чаще проводили время вместе. Совместные моменты в настоящем формируют в будущем общие добрые воспоминания. Именно они служат той клеевой основой в отношениях, когда в них возникает кризис.

Очень важно иметь возможность выделить при этом время и пространство для себя. Когда женщина после родов всю себя отдает лишь семье и считает, что ее функция - быть только при ребенке, муж и доме, это неизбежно приведет к депрессивному расстройству. Оно, кстати, может длиться годами, разрушая постепенно психику и физическое здоровье женщины. После рождения ребенка нормально иметь свои интересы, встречаться с подругами, выделять время для ухода за собой. Став матерью, женщина не перестает быть женщиной и должна сохранить себя как личность.

Надо помнить, что и мужчина с рождением ребенка не отодвигается на второй план. Быть опекуном и спонсором детских забав умеют многие мужчины. А вот супругами и отцами - увы, таких мало. В идеале ребенок должен сплотить родителей, а не развести каждого в их отдельную жизнь. Но если жена занимается только малышом и домом, а муж обеспечивает семью необходимым, но все время проводит на работе, у них разрушается общность ценностей и приоритетов. Пара может незаметно для себя сильно отдалиться друг от друга. При этом ребенок будет играть роль и провокатора, и буфера.

С рождением малыша пара вступает в полосу жестких стрессов - приятных и не очень. В новых ролях партнеры заново знакомятся друг с другом. И часто это узнавание становится холодным и отрезвляющим. К тому же в отношении подтягиваются родственники супругов. Каждый со своим мнением, характером и степенью включенности в помощь за уходом и воспитанием нового члена семьи. Отсюда потом многие проблемы в отношениях и функционировании семьи.

ЧАСТЫЕ ОШИБКИ В ВОСПИТАНИИ

Одной из самых серьезных ошибок, влекущей за собой много последствий, считаю сравнение. Когда родители неустанно сравнивают ребенка с другими детьми, они провоцируют активную конкуренцию. Это совсем не та мотивация, которая нужна, чтобы ребенок вырос без

Институт семьи - это фундаментальная ценность для любого развитого общества. Он выполняет важнейшие репродуктивные функции, способствует социализации и воспроизводству ценностей, однако в современном мире претерпевает серьезную трансформацию: появляются альтернативные ролевые модели, семья становится более динамичной и мобильной. Роль поддержки семей государством очень важна, но не менее значимо и отношение людей, создающих ячейку общества. К сожалению, не все взрослые готовы работать над отношениями, тем более когда становятся родителями.

психологического надлома и комплекса неполноценности.

Сравнение с другими вызывает у детей ревность, зависть и чувство глубокой обиды на родителей. Их самооценка страдает. Формируется негативная установка самовосприятия, что «сам по себе, такой, какой я есть, я не соответствую ожиданиям родителей, значит, со мной что-то не так». Отсюда в дальнейшем низкие самооценка и уровень притязаний. Человек заведомо соглашается на недостойные его условия жизни, работы, отношение к себе.

Есть два варианта реакции на сравнение: либо ребенок боится проявляться, либо становится предельно конкурирующим. Тогда чужой успех он воспринимает как угрозу своему. А это лишает человека душевного покоя.

Также ошибкой родителей является их решимость ни за что **не давать ребенку заскучать**. Они занимают все его время спортом, кружками, репетиторами, заваливают игрушками, вызывая чувство пресыщенности. У малыша перестают работать воображение и фантазия. Занять себя он не может и ему нужен тот, кто развлечет, организует его жизнь.

Третья ошибка родителей - **не поощрять детские эксперименты**. Страх, что ребенок как-то навредит себе, перед микробами, нежелание иметь дело с испачканной одеждой, родительская лень - есть масса поводов удерживать ребенка от практической исследовательской деятельности. Родителям куда спокойнее, если чадо посмотрит этот эксперимент на видео.

Да, важно активно развивать умственный интеллект ребенка, но не жертвуя физической и моторной активностью. Ребенок развивается, когда сначала все исследует руками и на вкус. Так формируются нейронные связи, благодаря чему он позже будет отлично усваивать новую информацию, быстро обрабатывать ее и применять, когда нужно.

Четвертая ошибка - **дружить с ребенком на равных**. Бесспорно, ребенок - это личность. Но пока ограниченная в правах и обязанностях. И он нуждается в вертикальных отношениях с родителями, которые только время от времени бывают горизонтальными. Иначе есть большой риск вместо свободной личности вырастить капризного и избалованного человека, который не умеет справляться с чужим «нет» и для которого родительское слово мало что значит.

Очень серьезной ошибкой является **отсутствие согласия между родителями в вопросах воспитания**. Например, один запретил что-то, а второй тут же разрешил. Ребенок будет манипулировать обоими родителями, внося раскол в их отношения.

В этом контексте уместно упомянуть также о родительской непоследовательности. Из-за нее у ребенка может сформироваться тревожное расстройство. Взрослые часто реагируют на события соответственно своему текущему настроению. Например, сегодня на «тройку» мама среагировала лояльно, а в другой раз наказала, лишь на неделю гаджета. Ребенок не знает какой может быть реакция родителей, возникает привычка тревожиться. И, безусловно, крик и физические наказания, никому еще не помогли сделать отношения гармоничными, а психику - здоровой. Однажды ребенок просто привыкает к крикам, перестает реагировать на нудные нотации.

И последнее - **когда ребенок отстранен от участия в жизни семьи**. У него нет обязанностей по дому, все его желания исполняются, несмотря и вопреки текущему финансовому состоянию. Когда ребенок не в курсе, что происходит в жизни семьи, это совсем не полезно для него. Ему придется жить в реальном мире, и знание, что в жизни бывают трудности, которые семья преодолевает, поможет ему стать стрессоустойчивым.

КОНФЛИКТЫ

С самого рождения ребенок ищет постоянства и одновременно с этим все время проверяет родительские границы на устойчивость, пытается их раздвинуть. Поэтому конфликты могут возникнуть по любому поводу. Но чаще всего - из-за попыток выскользнуть из-под родительского контроля, желания иметь больше свободы в принятии решений и из-за потребности получить больше внимания в свою сторону.

В школьные годы камнем преткновения в отношениях становятся выполнение домашних заданий и работа по дому. Дело в том, что дети не чувствуют, что они учатся для себя, поэтому и не берут

К ЧЕМУ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ НЕПОНИМАНИЕ РОДИТЕЛЯМИ СВОИХ ДЕТЕЙ?

Конфликты между родителями и детьми неизбежны. Любой конфликт - это столкновение интересов, которые обе стороны намерены отстоять или даже отвоювать. Но у родителей намного больше возможностей настоять на собственном решении, навязать свою волю ребенку. У детей накапливается чувство обиды. Порой в этом много злости и желания отомстить, дать отпор. Но из-за того, что показывать обиду и несогласие чревато наказанием, конфликт протекает



ответственность за выполнение уроков. Зато папы и мамы изначально настроены многое сделать за чадо, чтобы никто не обвинил их в родительской нерадивости. Поскольку критерий успеваемости ребенка - оценка, многие родители трепетно относятся не к качеству знаний в детской голове, а к оценкам в классном журнале и таблице. Поэтому «тройки» воспринимают как удар по родительской хороше.

В подростковом возрасте у детей выключаются функции «воспитанности» и «чувства меры». Подростки нетерпеливы, категоричны, все воспринимают в штыки и очень вспыльчивы. Чуть позже эти качества сменяют угрюмостью и негативизм. Мнение родителей априори определяется как «душно» и неверное. Подростки говорят с родителями так, что их психика не всегда справляется. Отсюда громкие скандалы и жесткие родительские санкции.

Сейчас на первый план выходит проблема зависимости от гаджетов и у детей, и у взрослых. Во многих семьях нет полноценного общения, контакт поверхностный. Каждый в своем дайвесе, отдельно в запароленном мире, и в целом всех все устраивает, пока никто никого не трогает. Увы...

Не секрет, что, пока детки маленькие, они больше нуждаются в заботе и опеке. И есть немало родителей, которых это тяготит. Им скучно играть с детьми, неинтересно общаться с ними. Они стараются быстро исполнить бытовые обязанности - накормить, помыть, уложить спать. Но малыши быстро растут и становятся интересны родителям как собеседники и даже в чем-то как партнеры. Однако, к сожалению, дети уже имеют свой круг общения и родителей воспринимают исключительно как «поддубери» и назойливых кошечек на ножках.

конкурента? Конечно, все это может стать травматичным опытом и испортить отношения сиблингов в будущем. Поэтому осознанные родители еще до рождения младшего ребенка стараются перестроить все так, чтобы у старшего сохранился максимально привычный уклад жизни. И подготовить к переменам, не утаивая, что не все ему понравится.

КАК СОХРАНИТЬ БРАК?

К сожалению, нередко жизнь оказывается длиннее любви. Порой супруги за долгие годы отдаляются друг от друга. Но есть семья, дети, общий быт, возможно, совместный бизнес. Не все решаются на развод. И начинается семейный ад, в котором плохо всем. Поэтому если брак сохраняют ради детей, тогда нужно выстроить не любовные, а дружеские или хотя бы партнерские отношения. Чтобы детям эта родительская благотворительность потом не вылилась в пожизненную психотерапию. Потому что самое худшее - осознавать, что из-за тебя твои родители прожили несчастливы и в ненависти друг к другу.

Протест? Избалованность и вседозволенность? Проблемы поведения? Психолог помогает найти золотую середину и обрести в этом вопросе подлинную свободу.

КАК НАЛАДИТЬ ОТНОШЕНИЯ СО ВЗРОСЛЫМИ ДЕТЬМИ

Это жестко прозвучит, но, чтобы наладить отношения со взрослыми детьми, не надо портить их, когда они маленькие. Дети не могут стереть из памяти родительские поступки, слова, отношение, особенно свои чувства в связи с ними. И требовать от них великодушия только потому, что родители постарели, стали слабее и больше не имеют на своих детей прежнего влияния, нечестно. Родители сами закладывают фундамент того, как к ним будут потом относиться их дети: с любовью или из чувства долга.

Да, поначалу детей надо контролировать, плотно опекать и делать это тотально. Но по мере их роста и взросления контроль должен ослабевать. К сожалению, у нас наоборот. Чем старше дети, тем жестче прессинг родительских ограничений. Понятно, что папы и мамы боятся за детей. Но тогда несите это в семейную терапию, а не вешайте невыносимым грузом на своих детей. Очень горько видеть ребят, которые растут добрыми, искренними, открытыми, смелыми, а потом превращаются в замкнутых, отгороженных от всего юных взрослых.

По мере взросления ребенок получает больше обязанностей и вместе с ними прав. Данными правами он однажды воспользуется, и родителям нужно с этим справиться. Потому что детско-родительские отношения сильно меняются, когда дети вырастают. Это сложный период, который как лакмусовая бумажка проявляет, удалась ли родителям выстроить с детьми здоровые отношения. Или это отношения давления и манипуляций.

Прежде чем создавать семью, человек должен стать личностно зрелым. И в том числе завершить психологическую сепарацию. Это совершенно не означает, что нужно перестать считаться с мнением родителей или участвовать в жизни родительской семьи. Речь о способности делать свой выбор и нести за него ответственность. О готовности заявить о своих границах тактично, деликатно, но твердо. О навыке решать собственные проблемы самостоятельно, а не за счет родительских ресурсов. Потому что, как ни крути, а поговорка «Кто платит, тот и заказывает музыку» - верная.

Многие мамы даже от самих себя скрывают, что за их безграничной любовью к сыновьям скрывается желание сохранить власть. Мастерски манипулируют, используя чувство вины и привязанность. Все внимание они концентрируют на себе, а что остается жене сына и их детям? Естественно, начинается противостояние, зреют конфликты, разрушаются отношения в паре.

Да, именно мамам, которые не могут сосчитать бессонных ночей, которые вложили в своего ребенка всю душу, очень непросто отпустить любимого сына в его собственную жизнь, увеличить дистанцию с ним, перестать опекать и создавать ему зону комфорта, удерживая его при себе.

Но сама жизнь помогает нам решить эту проблему. В подростковом возрасте дети неизбежно разочаровываются в родителях, потому что увидели в них обычных людей со своими слабостями, недостатками и комплексами. Им понадобится достаточно много времени, чтобы снова принять и полюбить родителей уже такими, какие они есть. Это начало сепарации. И его нужно использовать, чтобы и самим родителям суметь постепенно и мягко перерезать психологическую пуповину. Перестать присваивать сына себе. Согласно, эмоционально комфортнее и материально выгоднее, когда сын всем делится с мамой, советуется, заботится о ее благополучии. Но это не позволяет ему реализовать себя как мужа и отца в полной мере.

Воспитать в сыне любовь и уважение к себе, а не покорность и отказ от себя, на мой взгляд, и есть высшая форма материнской любви. Не сделать из нее пути, а быть, сколько нужно, опорой, постепенно давая сыну опираться уже на самого себя.

ГУ «Редакции газет
«Янги Ўзбекистон»
и «Правда Востока»

УЧРЕДИТЕЛЬ:

Кабинет Министров
Республики Узбекистан

Главный редактор:
Салим Дониёров

Канцелярия: 71-233-70-98

Редакция рукописи не рецензирует
и не возвращает.

За доставку газеты ответственность несет
организация, оформившая подписку.
Ответственность за качество печати газеты несет
ООО «Kolorpak».

Отдел рекламы: 71-233-70-98

Газета зарегистрирована в Агентстве по печати
и информации Республики Узбекистан.
Рег. № 0005 от 17.09.2009 г.

Индекс - 178, Способ печати - офсетный,
формат А-2, объем 2 п.л. Тираж 1129. Заказ 2613.
Выходит пять раз в неделю, кроме воскресенья
и понедельника. Цена договорная.

Газета отпечатана в типографии
ООО «Kolorpak».

Адрес предприятия: Узбекистан, 100060,
Ташкент, ул. Янгишахр, дом 1А.

Дежурный редактор: Е. Юн
Корректор: Л. Карабаева
Дизайнер: Б. Эгамулов

НАШ АДРЕС:
100060, г. Ташкент,
ул. Шахрисабзская, 85.

Приемная:
тел. 71-233-56-33.
E-mail: info@pv.uz

Адрес в интернете: www.yuz.uz
Сайт: 71-233-05-18.



ISSN 2010-6963

Время итота - 21:05
Время подписи - 21:10

123456