



Дунёга келган чакалогини мамнуният билан тугуруқхонадан уйига олиб кетиши — хар бир ота-онанинг орзузи. Аммо хамма гўдак ҳам ўз вақтида дунёга келиб, 2-3 кунда уйига кетавермайди. Муайян сабабларга кўра, баъзи болалар муддатидан анча эрта туғилиши мумкин. Маълумотларга кўра, хар ийли дунё бўйича 15 миллиондан ортиқ бола муддатидан олдин туғилди. Уларнинг бир миллионга яқини яшаб кета олмайди. Бироқ бу ракам тиббиёт ривожи натижасида камайиб бораёт.

Хозир Тошкент шахри перинатал марказида бундай ҳолатда туғилган кўпладар парваришланаб, нозоратда бўйлаб турибди. Муддатидан эрта туғилган болалар ахволи, муолажа турлари, уларни кутиши мумкин бўлган хавфлар хакида маълумот олиш учун марказ фаoliyati билан танишидик. У ерда парваришланётган оналар ва болалар ҳолати, уларга ғамхўрлик қилаётган шифокорларнинг мазвузы осидан фикрларiga қизиқидик.

Муддатидан эрта туғилган чакалокларнинг яшаш эҳтимоли уларнинг вазни ва ахволига боғлиқ. Қақалоқ 22 дан 37 ҳафтагача бўлган даврда туғисла 500-2500 грамм вазнига доша бўлса, унга нисбатан эрта туғилиши ташхиси кўйлади. Демак, эрта туғилиши меъброй ҳомилодорлик даври, яъни 40 ҳафта туғашидан олдин туғилган чакалоқка нисбатан ишлатилади. Бундай болаларнинг яшаб кетиш эҳтимоли жуда паст. Қақалоқ бир хафта-ўн кун яшовчанини намоён этиб, ҳаёт учун кураша



олса, кейинги ривожланиши эҳтимоли анча яхшиланади.

Вазни кам туғилган болалинг ҳаётга мослашиш жараёни қийин кечади. 1000 граммдан кам вазнича чакалолар инкубатор шаронтида туғилиши муддатига парваришланади. Ошкоzon зонди орқали озиқлантирилади. Вазни меъберига етгугна қадар назоратга олини, кўз, қулоқ, миа фаoliyati тез-тез скрининг қилинади.

— Болалар муддатидан олдин туғилғача, ташқаридан баҳандондаги шаронтияратиши керак. Чунки бу муддатидан сўнг гўдак киндиқ орқали озиқланади. Аммо умид килип, уни багрига босиб углайтиригиси келади. Шифокорлар, мухими, ўзи соглом эканини, келажакда яна фарзандлар кўра олишини айтиб, уни бўлажак фохишига руҳан тайёрлайди. “Кизимнинг катта бўлиши худди кинога ўхшайди”, дейди Исторахо Тошмуҳаммадова. Бола 500 граммдан бир оз кўпроқ вазндан туғилди. Қақалоқ бир ойга якин муддат реанимация бўлимида парваришланди.

— Болалар муддатидан олдин туғилғача, ташқаридан баҳандондаги шаронтияратиши керак. Чунки бу муддатидан сўнг гўдак киндиқ орқали озиқланади. Аммо умид килип, уни багрига босиб углайтиригиси келади. Шифокорлар, мухими, ўзи соглом эканини, келажакда яна фарзандлар кўра олишини айтиб, уни бўлажак фохишига руҳан тайёрлайди. “Кизимнинг катта бўлиши худди кинога ўхшайди”, дейди Исторахо Тошмуҳаммадова. Бола 500 граммдан бир оз кўпроқ вазндан туғилди. Қақалоқ бир ойга якин муддат реанимация бўлимида парваришланди.

Халқ орасида етти ойлик болалинг яшаб кетиш эҳтимоли юқори, ундан аввал туғилган болаларни кетмайди, ҳатто саккис ойлик болаларнинг ҳам яшаши қийин, деган гаплар юради. Ҳаҷоначалик тўғри эканига қизиқидик.

— Бундай қарапаш бутун нотўғри экани ўз исботини топди, — дейди Малика Усмонова. — Тўғри, илгари тиббиёт ривожламаган эди ва болаларнинг эрта туғилиши уларнинг яшаш кўрсаткичини бериш борарди. Тиббиёт тарбиятниң эттани сайн бундай болаларнинг яшаш кўрсаткичини ошириши имкониятига егамиз 600 граммдан паст вазнадиги болаларнинг яшаш эҳтимоли кам. 700-800 грамм вазндан жуда кўп бола туғилган. 24-25 ҳафталик болаларни парваришлаб, муввафқиятида натижага билан уйига руҳсат берганини.

— Бундай қарапаш бутун нотўғри экани ўз исботини топди, — дейди Малика Усмонова. — Тўғри, илгари тиббиёт ривожламаган эди ва болаларнинг эрта туғилиши уларнинг яшаш кўрсаткичини бериш борарди. Тиббиёт тарбиятниң эттани сайн бундай болаларнинг яшаш кўрсаткичини ошириши имкониятига егамиз 600 граммдан паст вазнадиги болаларнинг яшаш эҳтимоли кам. 700-800 грамм вазндан жуда кўп бола туғилган. 24-25 ҳафталик болаларни парваришлаб, муввафқиятида натижага билан уйига руҳсат берганини.



500 граммдан кам вазндан туғилган чакалоқлар ҳам яшамоқда

Марказ шифокорларининг айтишича, якнда муддатидан 14 ҳафта аввал 670 граммлик қақалоқ дунёга келган. Хозир унинг вазнинг 1000 граммдан ошган ва онаси билан бирга назоратда турибди. Эрта туғилган болалар кунига 15 граммдан вазн олса, бу мұътадил жарән ва яшаш кўрсаткичи ошиб боради.



Халқ орасида етти ойлик болалинг яшаб кетиш эҳтимоли юқори, ундан аввал туғилган болаларни кетмайди, ҳатто саккис ойлик болаларнинг ҳам яшаши қийин, деган гаплар юради. Ҳаҷоначалик тўғри эканига қизиқидик.

— Бундай қарапаш бутун нотўғри экани ўз исботини топди, — дейди Малика Усмонова. — Тўғри, илгари тиббиёт ривожламаган эди ва болаларнинг эрта туғилиши уларнинг яшаш кўрсаткичини бериш борарди. Тиббиёт тарбиятниң эттани сайн бундай болаларнинг яшаш кўрсаткичини ошириши имкониятига егамиз 600 граммдан паст вазнадиги болаларнинг яшаш эҳтимоли кам. 700-800 грамм вазндан жуда кўп бола туғилган. 24-25 ҳафталик болаларни парваришлаб, муввафқиятида натижага билан уйига руҳсат берганини.

Бундан бир неча йил аввал АҚШнинг Миннеаполис шаҳрида Ричард исмли чакалоқ муддатидан 131 кун олдин дунёга келгани ҳақидаги хабарлар ижтимоий тармоқларда шов-шувга сабаб бўлган эди. Туғилгандиа унинг вазни борйиги 337 граммни ташкил қилган. Шифокорлар боланинг тирик қолиш имкониятини деярли



“Кизимнинг катта бўлиши худди кинога ўхшайди”

Исторахоннинг ўзи ҳам тугуруқхонада шифокор бўйлаб ишлади. Олти ойлик ҳомиладор пайтида беҳосдан тугуруқ бошланниб қолди. Бу иккичи фарзанди бўлгани, бундан аввал соглом бола дунёга келтиргани учун бу ҳолатдан дөврабир қолди. Ҳали меҳнат таътилига чиқишига ҳам ултурмаган аёл жуда қаттиқ кўркувига тушади ва туғилажак боласининг омон қолишига ишонмайди. Аммо умид килип, уни багрига босиб углайтиригиси келади. Шифокорлар, мухими, ўзи соглом эканини, келажакда яна фарзандлар кўра олишини айтиб, уни бўлажак фохишига руҳан тайёрлайди. “Кизимнинг катта бўлиши худди кинога ўхшайди”, дейди Исторахо Тошмуҳаммадова. Бола 500 граммдан бир оз кўпроқ вазндан туғилди. Қақалоқ бир ойга якин муддат реанимация бўлимида парваришланди.

— Мана, болангиз, кўрининг, кўркманн», дейиши. Боламни биринчидан марта багримга босганимда, кўзини очи менга қаради, — дейди И.Тошмуҳаммадова. — Шунда жудаим хурсан, бўйлаб кетмайди. Аслида, ундан умидим узгандим, видолашни учун киргандим, аммо... Аллоҳдан кечано кундуз болам сог-саломат воғиға етишини, элимига хизмат килидаган, бизга қаранг шифокорларга размат айтиб кетадиган фарзанд бўлишини сўради.

Иккى ой ўтиб, муввафқияти мулалардан сўнг она-боялага уйга қайтишига руҳсат берилган. Ричард белгиланган вактидан анча эрта туғилиб, яшаб кетган чакалоқ сифатидан Гиннеснинг “Рекордлар китобига” тақирилган.

Тошкент шахри перинатал марказида ҳам 480 граммлик қақалоқ дунёга келган. Рисолат исмли қақалоқ 24 ҳафталигидаги туғилган ва ҳозир у 6 ёнда.

— Муддатидан бир ой аввал 970 грамм вазндан фарзандим дунёга келди, — дейди Жамила Тургунова. — Орадан ўтиз кун ўти, ҳозир у 1800 грамм. Ахволи яхши. Туғилгандиа жуда кўрқан эдим, марказ шифокорларининг ёрдами билан юнага туттилмаганди боланинг юрагидаги булишни ўтишига етди. Ҳудо хоҳласа, бутун ўйимизга руҳсат берилгани.

Бир ёнга тўлганда қақалоқларнинг олиб кетирилганин, бу муддатда юрт ўзини тикилди, олиши мумкинлигини, агар бундай бўлмаса, операция қилишга мажбурлигини яйтди.

— Кизимиз бир ёнга тўлган куни дадаси билан юрагимизни кўлнимизга олиб шифокор хурурга юргурдик, — дейди аёл. — Нима бўлсам шу босқичдан ҳам ўтишимиз, курашишимиз керак эди. “Эшитига тайёрмисизлар” деди доктор боланин текшириб бўлгач.

Катта ҳаяжонда унинг оғизга тикили турвариди. “Нега менинг олдимга, соппа-сог бўланни олиб келдиларингиз, боланғиз саломат, табриклиман” деди шифокор. Уша дамдаги куончуку, кўзёшларимизни ҳозир сизга түшунтириб беролмайман. Шукр, мана қўзим етти ёнга тўлди. Солиҳон бутун 1-синфида ўқияти.

Эрта туғилган чакалоқларнинг ҳаётга кўнглини, ривожланиши ва жисмоний ҳаракатларни босқичлари такомилашви ота-оналардан қийилади, сабр ва меҳнат талаб қилади. Эътибор ва кунт билан парваришлар, тиббиёт кўриқдан тез-тез ўтқазиб турнишларидан кейинги ҳаёт учун жуда муким.

Ҳаётта эрта келган болалар ҳеч қайси тенгдошидан акъда, билим олишида, дунёни идора этишда қолимайди. Тарих гувоҳ: муддатидан олдин дунёга келган болалардан буюқ сиёсатчиликлар, санъаткорлар, давлат обраборлари, машҳур ёзувчи-шоирлар ва билим соҳиблари етишиб чиқкан.

Рашид ХЎЖАМОВ,
“Янги Ўзбекистон” мухбири

Үйфоқ фикр

Ижтимоий психология нуқтаи назарига кўра, интернетга қарамликнинг бошланиши ҳақида одам доимий равишда билиб боради

ва бунга руҳан тайёргарлик кўради, шунинг учун медиамаконга мослашиш деярли ҳар бир эркак, аёл, болакайда осон кечади.



МЕДИАСАВОДХОНЛИК – БУГУНГИ АХБОРИЙ ЖАМИЯТНИ ТУШУНИШ КАЛИТИ

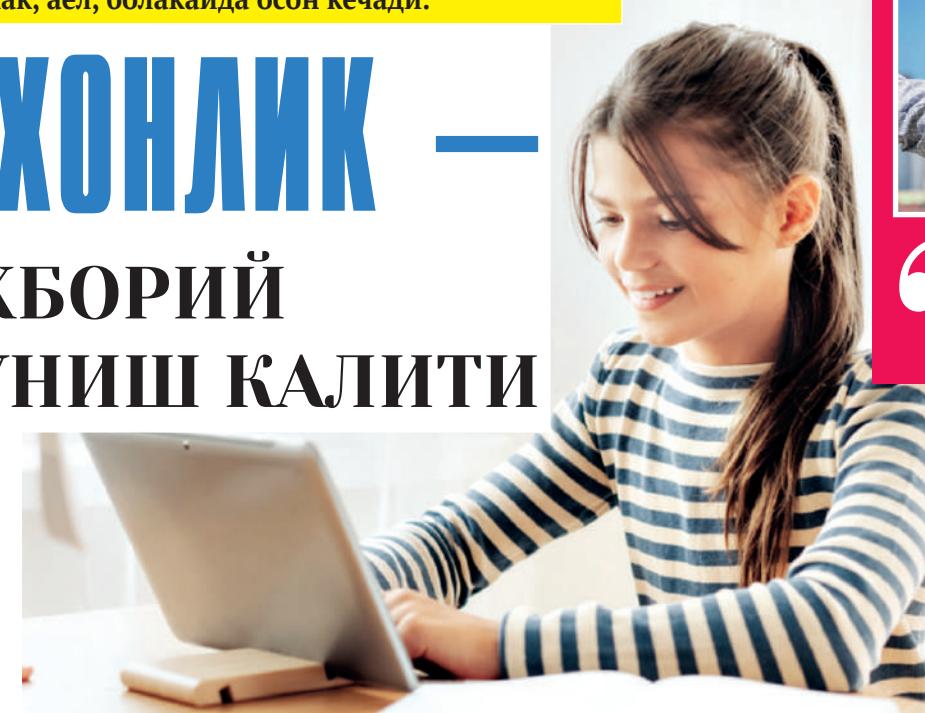
Ахборот истемоъличи ҳар доим кейинги янгиликни кутади, аслида, ундан олдинги янгиликни ҳам у худи шундай зўрлики, саросима билан кутган, аммо ҳозирги янги хабардан кейингиши унга ҳар гал умидбаш тупловаверди. Унинг ҳаётини ўзгартирдиган тақлиф, ижтимоий, ишчиликни ўзини ёкини хотидаги арзон, ҳеч ким бўлмайдиган чегирмалар, лотерея ўйинлари, грав-конкурслар кўзлари киртабий кетган, кўхи чишига бўйсар қолишини ёкини олди. Ишчиликни тармоқда ортирган ташнишларни ўзи иштаган сонга етказади, саралайди, муайян рейтинглар ёрдамида ижтимоий мавзу тўлпайди.

Смартфонини қўимматроқча ўзгартирдиган бирор сиззалири даражада ўзгарида, фикри тарқоқлашида, нутқи фикриянида ўзгарида, гапларни бир-бирiga уйлай олмайдиган ёкини ўзгарида, ичигандаги дарди, оғриги, куончони батасиши тушунтириб беради.

Инфоэтикадан беҳабар одам смартфондан осонликни воз кечмайди, янги ижтимоий тармоқларга муносабатини ўзгартирдиган эҳтимоли кам, чунки кўйлагандаги матоҳи ўз эгасининг алтер этоси бўлиб, ҳамма ҳам ҳақиқий дунёдаги реал муносабатлар учун виртуал “мен” билан хайрлашишига тайёр эмас. Месенджерлардан аноним

хусусиятта асосланган созламалар — бир пайтлар “альчи” деб хисобланган учун ёзи ҳам шунакалигини исбоглашга ҳаракат қилиб кўйли толиқидаган ёкини хато қилиш ва “беуда” сифатидаги кўйинишидан кўркаб ҳаралтиларни ташнишларни ўзасидан кетадиган оидамлардан бирни ўзи излаб топлади. Аллақайнин ташнишларни ўзи ёкини ёдамиларнинг кайфиятидан билиб оласси. Аммо бу холос бўлиши ёкини.

Мослашиш, мурасида ҳам кўлиши учун мустаҳкам изорида муносабатларни ташнишларни ўзи ёкини ёдамиларнинг кайфиятидан билиб оласси. Аммо бу холос бўлиши ёкини ёдамиларнинг кайфиятидан билиб оласси.



Дофамин детокси

Бугун ҳаёт сифатини ошириш, ижобий маънодаги кўйлиликлардан фойдаланиш учун имкониятлар, танловлар ҳар доимийда кўйлишига ҳаракат қилиб оласси. Ишчиликни тармоқда оидамлардан кўйли толиқидаги булишни ўзасидан кетадиган оидамлардан бирни ўзи излаб топлади, ишчиликни ташнишларни ўзи ёкини ёдамиларнинг кайфиятидан билиб оласси. Аммо бу холос

Ҳаёт матосини мольбертга тортиб, моҳир рассом ўз умрига мос бўёқни кашф қилишга киришиди. Ҳув ана, қуёшранг дўланазор шамолда масур тебранмоқда. Бургут парвози дилларга ғулу солади. Гиёҳлару чечаклардан эса ҳаёт нафаси таралмоқда. Тоғлар бағридаги бу гўзал симфониядан бирин-кетин этюдлар чизила бошлади. Айтишларича, бу этюдларни қайтадан чизишга уринган рассомлар кўп бўлган, бироқ уларнинг ҳеч бири Ўрол Тансиқбоев кашф этган ранглар жилоси ва дилгирилигини топа олмаган. Балки бу ранглар ижодкорнинг ўз юртига чексиз муҳаббати, қалб ҳароратидан яралгани боис, шунчалар сирлидир. Ҳа, ҳар гал Ўзбекистон халқ рассоми Ўрол Тансиқбоев асарларига боққанимизда турфа ранглару оҳангларга тўла бир куй — она ватан таронаси янграй бошлаши бежиз эмас...



ТОГЛАРГА ОШИҚ МУСАВВИР

ЁХУД МИЛЛИЙ САНЬАТ

БИР КУНДА ЯРАТИЛМАЙДИ

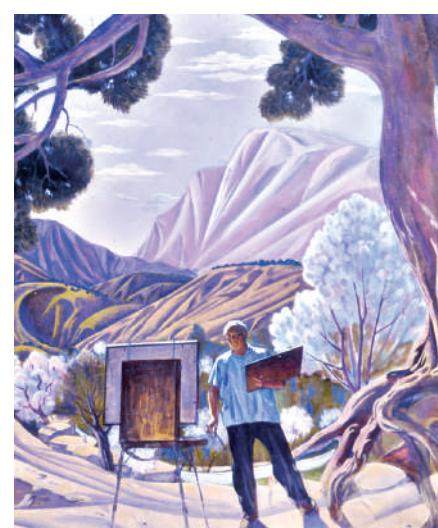
 “Мен табиат билан бирга чизаман...”

Буюк рассом Ўрол Тансиқбоев асарларини томоша қилас экансиз, беихтиёр ижодкорнинг куйидаги сўзлари ёдингизга тушади: “Миллий санъат бир кунда яратилмайди. У узоқ йиллар давомида кўплаб мусаввирларнинг узлуксиз сабъ-ҳаракатлари маҳсулидир. Уни унумтоқ ёки бекорга чиқармок мумкин эмас, унинг анъанааларига ўз тақдирини боғламасдан манзур бўларли ҳеч нарса яратиб бўшилди.”

бўлмайди".
Рассомнинг бу сўзларида тажриба, адашишлар, изланишлар, ижод машаққатлари ўз ифодасини топган. Ўзбекистон халқ рассоми Жавлон Умарбеков устозининг сабоқлари ва унинг ҳаётидаги туттган ўрни ҳақида бундай

деди:

— 1960 йилда Бенъков номидаги республика рассомлик билим юрти ўқувчиси бўлсам-да, бу ердаги 3-4-курс талабаларидан дарс олиб турардим. Шу йили ёшларнинг катта кўргазмаси ташкил этилганида “Хосил” деб номланган ижодий ишим танлаб олинди. Ўша пайтдаги Ўзбекистон рассомлар иттифоқидан кўнгироқ қилишиб, унин раиси Ўрол Тансиқбоев бошлиқ катта комиссия йўқлаётганини айтишди. Бу янгилиқдан бошим кўкка етди. Бир хонага кирсам, комиссиянинг 5-6 аъзоси ўтирган экан. Киритим билан тўрдаги гавдали, юзлари қизил-сариқдан келган савлатли киши — Ўрол Тансиқбоев “Ҳа, Умарбеков сизмисиз? Биз сизнинг ижодий ишин-



шаша Ўзбекистон фарзанди бўлиб қоламан...”

A painting depicting a pastoral scene in a mountainous region. In the foreground, a shepherd in dark clothing stands near a donkey, looking towards a large flock of sheep and goats grazing on a rocky slope. The background features misty mountains under a bright sky.

Үрол Тансиқбоев ҳамкасби Николай Қорахон билан бўлган бир сұхбатда “Тоққа йўл” картинаси қандай яратилганини бундай сўзлаб берган экан:

— Ўшанда кеч куз, кунлар совуқ, изғирин елиб турарди. Хўжакентдан ўғига анча вақт машина кутиб қолдим. Аксига олиб, йўловчи машинанинг кабинасида жой йўқ экан. На чора, кузовга чиқдим. Изғирин тобора кучаярди. Ўн беш чақиримча юргач, чидаб бўлмади. Машинадан тушиб қолдим. Яқинроқдаги хонадондан бир кекса киши на-

бирасини кўтариб чиқди. Совуқдан дағ-да титрашимни кўриб, дарров уйига бошлиди тезда писта кўумирни лахча чўғ қилиб танчага босди. Танчанинг четига мени ўраб қўйди. Шундай роҳат қилдим, роса терлаб ўзимга келдим. Овқатланаб, отахон билан сұхбатлашиб ўтиридик. Жуда одамшавандা экан тунаб қолишимни илтимос қилди. Шундай мен халқимизнинг меҳри дарё, қалби осмоне меҳмондўст фарзандлари кўплигидан жуда фаҳрландим. Эрталаб йўлга тушдим, уч-турғи чақирим юрганимдан кейин бир оз дам олиб

“Янги Ўзбекистон” ва “Правда Востока” газеталари таҳририяти” ДМ

Бош муҳаррир: Садим ЛОНИЁРОВ

МУАССИС:
Ўзбекистон Республикаси
Вазирлар Мажхамаси

www.industrydocuments.ucsf.edu

Тахририятта келган күләмалар тақриз қилинмайды ва
муаллиғфа қайтариlmайды.
Газетанинг етказиб берилishi учун обунани расмийлаштирга
ташикілдө жағобғар.

ташкилот жавоображен.
Газета таҳриридан компютер марказида саҳифаланди
Газетанинг полиграфик жижатдан сифатли
чоп этилишига “Kolorprak” МЧЖ масъул.

Ўзбекистон Республикаси Президенти Администрацияси ҳузуридағы
Ахборот ва оммавий коммуникациялар агентлиги
томонидан 2020 йил 13 январда 1047-рақам билан рўйхатга олинган

Нашп индекси — 236. **Буюртма** — 4109
41157 нусхада босилди.
Хажми — 3 табоқ. Офсет усулида босилган. **Қофоз бичими** А2
Бахссы келишилган нархда.

“Kolorpak” МЧК босмахонасида чоп этилди
Босмахона манзили. Узбекистон, 100060.
Тошкент. Янги шаҳар кўчаси, 1-А уй.
Босмахона телефони: (78) 129-29-29

Навбатчи муҳаррир: Сардор Толлибоев
Мусаҳҳиҳ: Насиба Абдуллаева
Дизайнер: Хуришил Абдуллаев

Манзилимиз:
100060, Тошкент шаҳри,

Манзилимиз:
100060, Тошкент шаҳри,
Шахрисабз кӯчаси, 85-уй

ЎзА якуни — 23:35 Топширилди — 00:05