

Для Узбекистана расширение практического сотрудничества со странами ЕАЭС остается одним из ключевых направлений внешнеэкономической политики. Сегодня наше взаимодействие с государствами Союза приобрело характер комплексного экономического партнерства. Растет взаимная торговля, углубляется промышленная кооперация, укрепляются логистические связи, формируются новые направления в цифровой экономике, энергетике и сфере услуг.

Шавкат Мирзиёев,
Президент Республики Узбекистан

Общественно-политическая газета. Основана 2 апреля 1917 года

УЗБЕКИСТАН ПРОДВИГАЕТ СОВМЕСТНЫЕ ПРОЕКТЫ В РАМКАХ ЕАЭС

Президент Республики Узбекистан Шавкат Мирзиёев 29 мая в Астане принял участие в очередном заседании Высшего Евразийского экономического совета в статусе главы государства-наблюдателя.



ЖОҒАРЫ ЕУАЗИЯЛЫҚ ЭКОНОМИКАЛЫҚ
КЕҢЕСТІҢ ОТЫРЫСЫ

2026 жылғы 29 мамыр
Астана

ЗАСЕДАНИЕ ВЫСШЕГО ЕВРАЗИЙСКОГО
ЭКОНОМИЧЕСКОГО СОВЕТА

29 мая 2026 года
Астана

Во встрече, прошедшей под председательством Президента Республики Казахстан Касым-Жомарта Токаева, также участвовали Президент Республики Беларусь Александр Лукашенко, Президент Кыргызской Республики Садыр Жапаров, Президент Российской Федерации Владимир Путин, вице-премьер - министр Республики Армения Мгер Григорян, в статусе наблюдателя - вице-президент Республики Куба Сальвадор Меса, министр промышленности, рудников и торговли Исламской Республики Иран Мохаммад Атабак, а также председатель Коллегии Евразийской экономической комиссии Бакытжан Сагинтаев. В качестве гостя присутствовал генеральный секретарь СНГ Сергей Лебедев.

В повестку дня вошли вопросы дальнейшего расширения многостороннего торгового-экономического сотрудничества, поддержки проектов промышленной кооперации, реализации совместных программ в приоритетных направлениях взаимодействия.

Открывая свое выступление, Президент Узбекистана отметил, что последовательное расширение и углубление взаимовыгодного сотрудничества со странами ЕАЭС остается одним из ключевых направлений внешнеэкономической политики нашей страны.

Подчеркнуто, что взаимодействие с государствами Союза приобрело характер комплексного экономического партнерства.

Устойчиво растут объемы взаимной торговли, расширяется промышленная кооперация, укрепляются логистические связи, формируются новые направления сотрудничества в сфере цифровой экономики, энергетике и услуг.

Отмечено, что в текущем году совместно с Евразийской экономической комиссией завершается реализация трехлетнего Плана сотрудничества. В этой связи предложено принять новый план в рамках очередного заседания совместной с Евразийской экономической комиссией Рабочей группы, которое запланировано на осень этого года в городе Ташкенте.

Недавно утверждена «дорожная карта» по сближению систем технического регулирования Узбекистана и пространства ЕАЭС.

Узбекистан также активно участвует в ключевых инициативах Союза, включая развитие электронной торговли, цифровизацию грузоперевозок и климатическую повестку.

В Ташкенте открыт страновой офис Евразийского банка развития. Совместно с Банком сформирован портфель новых проектов промышленной кооперации.

(Окончание на 2-й стр.)

ВЫСТУПЛЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН ШАВКАТА МИРЗИЁЕВА НА ЗАСЕДАНИИ ВЫСШЕГО ЕВРАЗИЙСКОГО ЭКОНОМИЧЕСКОГО СОВЕТА

Уважаемый Касым-Жомарт Кемелевич! Уважаемые главы государств и делегаций! Прежде всего выражаю искреннюю признательность Президенту Республики Казахстан, уважаемому Касым-Жомарту Кемелевичу Токаеву за традиционно теплый прием и прекрасную организацию нашей встречи в гостеприимной Астане.

Особо хочу отметить эффективное председательство Казахстана в Евразийском экономическом союзе, проходящее в период масштабной технологической трансформации мировой экономики.

Символично, что накануне нашего саммита открылся пятый Евразийский экономический форум, посвященный искусственному интеллекту и цифровому развитию. Сегодня именно цифровые технологии, современные логистические решения и промышленная кооперация во многом определяют конкурентоспособность государств, устойчивость рынков и способность национальных экономик отвечать на внешние вызовы.

Уважаемые коллеги! Для Узбекистана расширение практического сотрудничества со странами ЕАЭС остается одним из ключевых направлений внешнеэкономической политики.

Сегодня наше взаимодействие с государствами Союза приобрело характер комплексного эконо-

мического партнерства. Растет взаимная торговля, углубляется промышленная кооперация, укрепляются логистические связи, формируются новые направления в цифровой экономике, энергетике и сфере услуг.

Узбекистан активно участвует во всех ключевых мероприятиях Объединения. В этом году с Евразийской экономической комиссией завершаем реализацию трехлетнего Плана сотрудничества. Правительство Узбекистана готовится к проведению очередного заседания совместной Рабочей группы осенью этого года в Ташкенте. Предлагаем в его рамках принять новый План сотрудничества на следующий период.

Недавно утверждена «дорожная карта» по сближению систем технического регулирования. Продолжаем участие в отраслевых программах по цифровизации торговли и грузоперевозок, развитию электронной коммерции и климатической повестке.

Открыли в Ташкенте страновой офис Евразийского банка развития, с которым сформирован портфель конкретных проектов.

Уважаемые участники заседания! Хочу коротко обозначить приоритеты развития нашего сотрудничества с ЕАЭС.

Первое. Считаю важным приступить к формированию единого цифрового пространства без-

барьерной торговли между Узбекистаном и государствами ЕАЭС.

Речь идет о развитии и согласовании подходов к регулированию электронной коммерции, цифровому обмену данными в сфере таможенного, фитосанитарного и ветеринарного контроля, сертификации происхождения товаров, а также поэтапному признанию электронных документов.

Также целесообразно приступить к созданию «умных» транспортно-таможенных коридоров с внедрением цифрового транзита, подключением к системам прослеживаемости и модернизацией пунктов пропуска.

Второе. Важно придать новый импульс промышленной кооперации.

Мы видим растущий интерес бизнеса к локализации производств, технологическому партнерству и созданию новых производственных цепочек. Это подтверждает и успешно проведенная в апреле в Ташкенте уже шестая по счету выставка «ИННОПРОМ. Центральная Азия».

Предлагаем использовать потенциал этой площадки для подготовки программы кооперации между нашими странами. В числе перспективных направлений - промышленная автоматизация и робототехника, производство компонентов для энергетики, водосберегающие технологии, современные стройматериалы и другие.

Готовы создать в Узбекистане совместный Проектный офис кооперации, который будет в формате «одного окна» в сотрудничестве с ЕЭК подбирать партнеров, сопровождать инициативы на базе наших свободных индустриальных зон, содействовать в привлечении финансирования.

Для высокотехнологичных резидентов из стран ЕАЭС готовы проработать дополнительные стимулирующие условия.

Третье. Предлагаем принять совместную Программу зеленой трансформации промышленности, направленную на повышение энергоэффективности, внедрение чистых технологий и снижение углеродоемкости продукции.

Для наших стран это уже не только вопрос экологической повестки, но и важный фактор долгосрочной конкурентоспособности промышленности.

Практическое наполнение Программы может включать портфель совместных зеленых проектов, развитие новых инструментов их финансирования, модернизацию приоритетных отраслей промышленности с применением искусственного интеллекта.

Четвертое. Считаю актуальным вывести сотрудничество в сфере организованной трудовой мобильности на качественно новый уровень за счет сопряжения национальных электронных сервисов занятости.

Речь идет о формировании удобной и бесшовной цифровой среды, обеспечивающей гражданам прямой доступ к проверенным вакансиям, информации об условиях трудоустройства, а также нормам миграционного законодательства. Это позволит одновременно учитывать потребности рынков труда наших стран, повышать квалификацию работников, укреплять защиту прав граждан и снижать риски нелегальной занятости.

Пятое. Туризм сегодня становится одним из наиболее динамично развивающихся направлений нашего культурно-гуманитарного взаимодействия.

Мы выдвинули инициативу «Туристическое кольцо (Центральная Азия)». Приглашаем страны ЕАЭС к участию и совместному продвижению данного туристического маршрута на популярных цифровых платформах.

Уважаемые коллеги! В завершение хочу еще раз подтвердить нашу приверженность дальнейшему развитию практического взаимодействия с Евразийским экономическим союзом.

Убежден, что участие Узбекистана в вышеназванных совместных инициативах и проектах будет способствовать укреплению взаимовыгодного партнерства и устойчивому развитию наших государств.

Технологии

«НАВОИАЗОТ» УКРЕПЛЯЕТ ПРОМЫШЛЕННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Развитие химической отрасли является ключевым фактором прогресса и эффективности большинства секторов экономики. Благодаря реализации политики импортозамещения, внедрению передовых технологий и государственной поддержке отрасль находит новые направления для роста.



Мировая химическая промышленность активно инвестирует в инновации и наукоемкие подходы, что актуально и для производителей в Узбекистане.

11 марта текущего года Президент страны Шавкат Мирзиёев ознакомился с презентацией о ходе работ по реализации крупных инвестиционных проектов и запуску новых производственных мощностей в химической промышленности. На мероприятии отмечено, что отрасль нуждается в новой системе стратегического планирования и развития, основанной на принципе «цель - действие - результат». Поставлена задача определить четкие показатели для увеличения объемов производства, ввода новых мощностей и расширения экспортного потенциала.

(Окончание на 2-й стр.)

Электронное правительство



ТЕХНОЛОГИИ ВМЕСТО БЮРОКРАТИИ: ЦИФРОВЫЕ РЕФОРМЫ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ

В XXI веке современные информационные решения - неотъемлемая часть жизни общества. Они меняют способы общения, ведения бизнеса, получения образования и медицинской помощи. Важнейшим направлением цифровой трансформации стало развитие системы электронного правительства.

Сегодня внедрение электронных государственных услуг рассматривается как эффективный инструмент сокращения бюрократических процедур, повышения прозрачности работы государственных органов и улучшения доступности услуг для населения.

За последние несколько лет Узбекистан превратил реформу госуслуг в одно из ключевых направлений модернизации государственного управления. Если раньше получение справок, регистрация бизнеса или оформление документов ассоциировались с очередями, папками и длительным согласованием между ведомствами, то сегодня государство делает ставку на цифровизацию, принцип «единое окно» и постепенный отказ от избыточных административных процедур. Ситуация начала меняться после принятия Стратегии «Цифровой Узбекистан - 2030», которая стала основой для реформ в сфере электронного правительства.

Важный этап в развитии цифровой трансформации Узбекистана - формирование современной нормативно-правовой базы в сфере информационно-коммуникационных технологий. В частности, приняты ключевые законы «Об информатизации», «Об электронном документообороте», «Об электронном правительстве», «О персональных данных» и ряд других документов, направленных на регулирование цифровых процессов и развитие электронных госуслуг.

(Окончание на 3-й стр.)

УЗБЕКИСТАН ПРОДВИГАЕТ СОВМЕСТНЫЕ ПРОЕКТЫ В РАМКАХ ЕАЭС

← (Окончание.
Начало на 1-й стр.)

Глава нашего государства изложил свое видение приоритетных направлений развития партнерства с Союзом.

Особое внимание уделено формированию единого цифрового пространства безбарьерной торговли между Узбекистаном и государствами Объединения.

В данном контексте подчеркнута важность согласования подходов к регулированию электронной коммерции, цифровому обмену данными в сферах таможенного, фитосанитарного и ветеринарного контроля, сертификации происхождения товаров, а также поэтапного признания электронных документов.

Кроме того, предложено приступить к созданию «умных» транспортно-таможенных коридоров с внедрением цифрового транзита, подключением к системам прослеживаемости и модернизацией пунктов пропуска.

Отмечено, что состоявшаяся в апреле этого года в Ташкенте шестая международная промышленная выставка «ИННОПРОМ. Центральная Азия» подтвердила растущий интерес деловых кругов к локализации производства продукции, технологическому партнерству и формированию новых производственных цепочек.

Предложено использовать потенциал данной площадки для подготовки программы кооперации между Узбекистаном и странами ЕАЭС. В числе перспективных направлений названы промышленная автоматизация и робототехника, производство компонентов для энергетик, водосберегающие технологии, современные строительные материалы и другие отрасли.

Глава нашего государства выразил готовность создать в Узбекистане совместный Проектный офис кооперации, который в формате «одного окна» совместно с Евразийской экономической комиссией будет заниматься подбором партнеров, сопровождением новых инициатив на базе свободных индустриальных зон страны и содействием в привлечении финансирования.

Для высокотехнологичных резидентов из стран ЕАЭС готовы проработать дополнительные стимулирующие условия, - подчеркнул Президент Узбекистана.

Также выдвинута инициатива о принятии совместной Программы зеленой трансформации промышленности, направленной на повышение энергоэффективности, внедрение чистых технологий и снижение углеродоемкости продукции.

Практическое наполнение программы может включать формирование портфеля совместных зеленых проектов, развитие новых инструментов финансирования, а также модернизацию приори-

тетных отраслей промышленности с применением технологий искусственного интеллекта.

- Для наших стран это уже не только вопрос экологической повестки, но и важный фактор долгосрочной конкурентоспособности промышленности, - отметил глава Узбекистана.

Особое внимание уделено вопросам организованной трудовой мобильности. Подчеркнута необходимость вывести сотрудничество в данной сфере на качественно новый уровень путем интеграции национальных электронных сервисов занятости.

Речь идет о формировании удобной и бесшовной цифровой среды, обеспечивающей гражданам прямой доступ к проверенным вакансиям, информации об условиях трудоустройства и нормах миграционного законодательства.

- Это позволит одновременно учитывать потребности рынков труда наших стран, повышать квалификацию работников, укреплять защиту прав граждан и снижать риски нелегальной занятости, - резюмировал Шавкат Мирзиёев.

В сфере туризма отмечено, что Узбекистаном выдвинута инициатива «Туристическое кольцо Центральной Азии».

В данном контексте глава нашего государства пригласил страны ЕАЭС присоединиться к совместному продвижению данного туристического маршрута на популярных цифровых платформах.

В заключение Президент Республики Узбекистан подчеркнул, что участие страны в многосторонних программах и проектах ЕАЭС будет способствовать дальнейшему укреплению взаимовыгодного партнерства и обеспечению устойчивого развития наших стран.

В рамках программы рабочего визита в Астану в присутствии Президента Республики Узбекистан Шавката Мирзиёева и Президента Республики Казахстан Касым-Жомарта Токаева состоялась церемония подписания Плана практических действий по реализации договоренностей, достигнутых в сфере инвестиций и торговли.

«Дорожная карта» предусматривает реализацию совместных проектов в таких отраслях, как автомобилестроение, энергетика, химическая промышленность, металлургия, фармацевтика, логистика, стройматериалы, жилищное строительство, сельское хозяйство, и других.

Документ нацелен на выполнение соглашений, достигнутых по итогам встреч глав двух государств в городах Бухаре и Туркестане в апреле-мае текущего года.

На этом рабочий визит главы нашего государства в Республику Казахстан завершился.

УзА

По маршрутам Президента

ОАЗИС ВОЗМОЖНОСТЕЙ: ИДЕИ ПРЕВРАЩАЮТСЯ В РЕАЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

В ходе визита в Сурхандарьинскую область 26-27 февраля этого года глава государства обозначил ряд приоритетных задач. В частности, подчеркнута необходимость проведения системных реформ по дальнейшему развитию дорожной и транспортной инфраструктуры. В настоящее время в регионе уже приступили к их практической реализации.

Как отмечает заслуженный педагог из Альтынсайского района Журакул Меликулов, подобные преобразования не имеют прецедентов в истории области. Из Термеза запустят авиарейсы в Стамбул и Дубай, будет налажено автобусное сообщение с Шурчинским, Денауским, Сарнасийским, Шерабадским и Байсунским районами, как и является долгожданным событием для местных жителей.

Общая площадь приусадебных земель в области составляет 49 тысяч гектаров, из которых 35 тысяч га позволяют получать урожай три-четыре раза в год. Это не только значительный резерв, но и мощный экономический потенциал. Исторически в регионе сформировались устойчивые сельскохозяйственные традиции, а сегодня достигнутые результаты, внедряемые научные и инновационные подходы активно популяризируются по всей республике.

Ярким примером служит «Томорка мактаби» («Школа приусадебного хозяйства») в Термезском районе, где внедрена практика эффективного использования земли с возможностью получения на основе научного подхода до пяти урожаев в год. Эта инициатива способствует насыщению внутреннего рынка доступной и качественной продукцией, одновременно создавая предпосылки для роста экспорта и создания рабочих мест. В рамках деятельности школы население обучается рациональному использованию земли, выбору высокопродуктивных культур, а также современным методам переработки и хранения продукции.

- Особое внимание уделяется поддержке малообеспеченных и безработных семей, которым помогают сформировать устойчивые источники дохода. Обучение сочетает теоретические знания с практическими навыками, приобретаемыми на демонстрационных участках, - говорит директор Агентства по карантину и защите растений Иброхим Эргашев.

- Здесь последовательно обучают всем этапам агропроизводства - от отбора семян до сбора урожая. В условиях Сурхандарьи наглядно демонстриру-

ется возможность получения трех-четырёх урожаев в год.

Народная мудрость гласит: если заботиться о земле, она ответит щедростью. И действительно, труд, вложенный с любовью и знанием дела, не остается без результата. Посещение территории школы производит сильное впечатление: здесь в теплицах выращивают адаптированные к местному климату бананы, папайю, розмарин, лаванду, лимоны, инжир, брокколи, болгарский перец и другие культуры. Параллельно развиваются питомничествоводство и цветоводство.

Помощники хокимов в махаллах ежегодно направляют сюда на обучение до 2700 владельцев приусадебных и арендных участков. На сегодня около 1300 представителей малообеспеченных и безработных семей уже завершили курсы и эффективно используют земельные ресурсы, превращая их в стабильный источник дохода.

После визита главы государства в «Школе приусадебного хозяйства» были организованы семинары с участием руководителей предприятий и организаций агропромышленного комплекса республики, ответственных работников сферы сельского и водного хозяйства, а также представителей Агентства по карантину и защите растений. Их основная цель - наглядно ознакомиться с деятельностью этой площадки, играющей важную роль в обеспечении продовольственной безопасности и занятости населения, а также обмен передовым опытом.

Участникам семинаров представ-

лены промышленные сады и водосберегающие технологии, организованы встречи с предпринимателями, занимающимися переработкой и экспортом плодовоовощной продукции.

- Цель проводимых в сельском хозяйстве реформ - добиться высокой отдачи с каждого клочка земли и тем самым обеспечить экономическую устойчивость. В ее достижении важную роль играет «Школа приусадебного хозяйства» в Термезском районе, - говорит фермер из Каракалпастана Абдувайит Айназаров. - Сочетание



практического опыта, науки и технологий с производством произвело на нас сильное впечатление. Стремимся глубоко изучить этот опыт, планируем наладить постоянное сотрудничество и широко внедрить данную практику в Каракалпастане.

Параллельно в области разрабатываются новые проекты в промышленности и других секторах экономики. Особое внимание уделяется поддержке малого бизнеса и частного предпринимательства, что позволяет создавать тысячи рабочих мест и повышать потенциал местных кадров. Это в свою очередь усиливает конкурентоспособность региона, формирует устойчивые источники дохода для населения и способствует укреплению экономической стабильности.

- Ранее вопрос обучения молодежи профессиям и подготовки специалистов, соответствующих современным требованиям, стоял особенно остро, - говорит декан Термезского государственного университета Баходир Холназаров. - Сегодня же ведется планомерная работа по обучению подрастающего поколения и обеспечению занятости юношей и девушек. Такой подход способствует эффективной организации учебного процесса и формированию кадров, отвечающих современным требованиям экономики.

Сурхандарьинская область обладает значительным туристским потенциалом. В государственном реестре включено 561 объект культурного наследия, из которых 444 являются археологическими памятниками, 32 - объектами исламского паломнического туризма и 8 - памятниками буддийской культуры. Среди наиболее посещаемых святынь - мемориальные комплексы Хакима ат-Термизи, Султан Саодат, а также мавзолей Суфи

Аллаяра и Ходжи Мухаммада Зохида, суфийская обитель Ханака Кокилдор-ота. Эти места привлекают преимущественно туристов из мусульманских стран. В то же время такие археологические памятники, как ступа Зурмала, Дальверзинтепа, Фаязтепа и Холчаён, вызывают интерес у последователей буддизма. Европейские туристы проявляют особое внимание к таким историко-культурным объектам, как Тешик-Таш, пещера Мачай, крепость Кирк-киз, мост Искандера и минарет Жаркурган.

Реализация туристических проектов в регионе не только способствует созданию рабочих мест, но и укрепляет международный имидж области, содействует сохранению исторического наследия и его передаче будущим поколениям.

- Гости, приезжающие в регион, неизменно восхищаются его природой, богатой историей, культурой и традициями, - отмечает депутат Кенгаша народных депутатов Сурхандарьинской области Дилбар Нормуродова. - После визита главы государства в области сделан важный шаг в развитии туризма, в том числе экотуризма и ремесленничества. По мере реализации намеченных планов ожидается рост туристического потока, что обеспечит дополнительные доходы населению и будет способствовать гармоничному развитию как экономики, так и культурной сферы.

Все эти процессы свидетельствуют о том, что в Сурхандарье реформы не только последовательно продолжаются, но и выходят на качественно новый этап. Жители региона, вдохновленные происходящими преобразованиями, уверенно движутся вперед, чтобы покорять новые, еще более высокие рубежи.

Сарвар Тураев.

← (Окончание.
Начало на 1-й стр.)

АО «Навоизот» - одно из старейших и крупнейших предприятий химической промышленности Узбекистана. Сегодня оно активно развивается за счет внедрения современных, экологически чистых технологий, уверенно завоевывает новые рынки и занимает прочные позиции в регионе.

В структуре акционерного общества 4 производственных комплекса и более чем 60 цехов. Предприятие экспортирует продукцию примерно в 20 стран, включая Кыргызстан, Камерун, Россию, Турцию, Эстонию, Афганистан, Грецию, Польшу, Латвию, Литву, Ирак, Иран, Эфиопию, Таджикистан, Казахстан, Туркменистан, Таиланд и Румынию.

В предыдущие годы номенклатурный ряд предприятия не превышал 30 видов товаров и химической продукции, которые обеспечивались в основном сельское хозяйство и горнодобывающая промышленность.

За последнее десятилетие АО «Навоизот» освоило производство уже более 70 видов продукции, применяемой практически во всех отраслях экономики.

Динамика роста объемов производства за минувшие три года стабильна, что позволяет предприятию успешно конкурировать на мировом рынке. В 2023-м объем товарной продукции (азотных удобрений, цианида натрия и поливинилхлорида) составил 5,2 трлн сумов, в 2024 году - 6,1 трлн сумов, в 2025-м - 7,3 трлн сумов.

Основу товарной продукции АО «Навоизот» составляют азотные минеральные удобрения (около 50 процентов), химические реагенты для горнодобывающей промышленности (30) и строительные материалы (20). Важным фактором устойчивого развития предприятия является соблюдение международных стандартов и ESG-принципов, подтвержденное получением сертификатов на 22 вида продукции.

АО «Навоизот» - крупный производитель двух видов азотных удобрений (аммиачной селитры и карбамида) с годовым объемом выпуска 577 тысяч тонн. Предприятие также обладает мощностями для производства 100 тысяч тонн поливинилхлорида, 300 тысяч



«НАВОИАЗОТ» УКРЕПЛЯЕТ ПРОМЫШЛЕННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

тонн метанола и 60 тысяч тонн цианистых солей в год.

Производство химической продукции - сложный процесс, требующий различных катализаторов и реагентов. Доступность и качество этих составляющих важны для обеспечения конкурентоспособности товарной продукции предприятия на отечественном и зарубежном рынках. На это нацелены все проекты по созданию собственного производства, за счет чего в период 2023-2025 годов АО «Навоизот» добились снижения себестоимости продукции на 1,3 трлн сумов. Сегодня в рамках Программы локализации предприятие производит девять видов химической продукции.

К примеру, налаживание собственного производства по выпуску поливинилхлорида расширило номенклатурный ряд выпускаемой импортозамещающей продукции, обеспечило глубокую переработку имеющихся сырьевых ресурсов.

В настоящее время на базе АО «Навоизот» ведутся строительные работы по началу 2-го этапа проекта по организации производства цианистых солей - продукции, широко применяемой в горнодобывающей, металлургической и химической промышленности и пользующейся высоким спросом.

1-й этап проекта был запущен в августе 2025-го. За пять месяцев прошлого года произведено 8 тысяч тонн продукции, в основном для нужд АО «НГМК».

Общая стоимость нынешнего проекта составляет 88,2 млн долларов, а при выходе на полную мощность станет возможным производство новой продукции на 120 млн долларов в год. Так, ожидается выпуск химической продукции на 48 млн долларов для замещения импорта и на 72 млн долларов - для экспорта. А ввод в эксплуатацию второго этапа проекта позволит нарастить объемы производства.

3-й этап проекта рассчитан на выпуск 80 тысяч тонн жидкого цианида натрия, 8 тысяч тонн циановой кислоты и 50 тысяч тонн сульфата аммония в год.

Для справки. Согласно Инвестиционной программе, в 2025 году АО «Навоизот» реализовано 7 проектов общей стоимостью 353 млн долларов. Это основа для новой индустриальной модели, которая позволит не просто заменить импорт, но и сформировать



свои экспортные ниши, а также закладывает устойчивый фундамент конкурентоспособной химической отрасли будущего.

Также в рамках модернизации и реконструкции запущен проект по достижению ежегодной экономии электроэнергии в 5 МВт за счет обновления насосного оборудования, на реализацию которого предприятие выделило 3,35 млн долларов из собственных средств.

Совместно с Германским обществом по международному сотрудничеству (GIZ) и Группой климатических действий по азотной кислоте (NACAG) реализуется проект по резкому сокращению выбросов оксидов азота, образующихся в цехе № 25 по производству азотной кислоты. Зарубежные эксперты ознакомились с технологическим процессом и рекомендуют принять меры для уменьшения экологической обстановки за счет уменьшения объема выхлопных газов. Данный проект имеет значение не только для предприятия, но и для экологической ситуации региона и эффективности промышленного производства, а также соответствует обязательству Узбекистана в рамках Парижского соглашения, ратифицированного нашей страной в 2018-м, по сокращению выбросов парниковых газов и предотвращению дальнейшего глобального потепления. Организация

NACAG, созданная в рамках Парижской климатической конференции 2015 года при поддержке GIZ, занимается содействием сокращению выбросов оксидов азота при производстве азотной кислоты по всему миру.

АО «Навоизот» рассматривает защиту окружающей среды как одну из приоритетных задач для долгосрочного развития предприятия. В 2023-2025 годах на реализацию мер по охране окружающей среды и рациональному использованию природных ресурсов направлено 19,2 трлн сумов. К примеру, в минувшем году на осуществление 39 мероприятий в сфере защиты водных и земельных ресурсов, атмосферного воздуха, на вывоз строительных и промышленных отходов, а также меры, направленные на нормирование, предприятием выделено 7,6 трлн сумов.

В целях обеспечения экологической безопасности АО осуществляются мероприятия по отбору проб выбросов в атмосферу и проведению анализа загрязняющих веществ, способных оказывать негативное воздействие на окружающую среду. Наряду с этим ведется систематический контроль за соблюдением установленных нормативных показателей. Для этого в пяти цехах установлены автоматические газоанализаторы, обеспечивающие непрерывный анализ выбросов в

атмосферный воздух. Постоянный мониторинг уровня загрязненности атмосферного воздуха в жилых массивах, на территории санитарно-защитной зоны, а также в санитарии-профилактории и административном здании обеспечивают два стационарных поста.

В результате установки и ввода в эксплуатацию 28 газоанализаторов для мониторинга качества воздуха в разных районах города Навои и Карманинского района специалисты соответствующих подразделений АО «Навоизот» своевременно выявляют источники вредных выбросов газов.

Для справки. На организацию экологических постов и установку газоанализаторов в 2025-2026 годах предприятием выделено 12,2 млрд сумов.

АО «Навоизот» держит курс на дальнейшее развитие в русле зеленой экономики, о чем свидетельствуют кардинальные перемены в энергосистеме предприятия. По программе «Зеленая энергия» текущая суммарная мощность действующих фотоэлектрических станций (ФЭС) в АО «Навоизот» составляет 5,7 тысячи кВт. Самая маленькая электростанция имеет мощность 5 кВт, самая большая - 950 кВт. Первые ФЭС на предприятии введены в эксплуатацию осенью 2021-го. По проекту в партнерстве с китайской компанией Sinoma EC International в прошлом году установлены солнечные панели мощностью 300 МВт, которые обеспечат навоийский химкомплекс зеленой энергией в течение 20 лет. Это первый проект такого типа в Узбекистане.

К концу текущего года АО «Навоизот» в сотрудничестве с ООО «Navoiy clean energy technology» планирует ввести в эксплуатацию солнечную электростанцию мощностью 300 МВт. После полной реализации проекта предприятие будет экономить до 40 млн долларов ежегодно.

Кроме того, АО «Навоизот» разрабатывает собственную ESG-стратегию в рамках государственного курса на развитие зеленой экономики и активно внедряет ESG-принципы, направленные на снижение зависимости от ископаемых, сохранение природных ресурсов, улучшение экологии, создание рабочих мест и привлечение зарубежных инвестиций.

Дилфуза Гулямова.
«Правда Востока».
Фото пресс-службы АО «Навоизот».
Навоийская область.



← (Окончание. Начало на 1-й стр.)

В последние годы Узбекистан активно развивает систему электронного правительства, постепенно переводя государственные услуги в цифровой формат. К 2026-му многие административные процедуры стали доступны онлайн: граждане могут дистанционно оформить социальные выплаты, получить разные справки, зарегистрировать бизнес или подать документы на жилищные субсидии.

Ключевую роль в этой системе играет Единый портал интерактивных государственных услуг - my.gov.uz. Через него население и предприниматели получают доступ к широкому спектру сервисов без необходимости посещать госучреждения.

Переход к электронному формату заметно упростил взаимодействие граждан с государством. Сократилось количество бумажных документов, уменьшились очереди, а многие процессы стали быстрее и прозрачнее. Кроме того, онлайн-сервисы позволяют экономить время и снижать дополнительные расходы, связанные с поездками и ожиданием в ведомствах.

Согласно статистике эффективности Единого портала интерактивных государственных услуг, сегодня системой пользуются более 15 млн граждан. На платформе доступно 858 видов госуслуг, из которых 639 можно получить через мобильное приложение.

Высокий уровень востребованности электронных сервисов подтверждается и количеством посещений портала - этот показатель уже достиг 49 млн. Такие данные свидетельствуют о растущем доверии населения к цифровым государственным услугам и активном развитии системы электронного правительства в Узбекистане.

Говоря об удобстве, прежде всего важно отметить: электронный формат позволяет значительно экономить время граждан. Если предположить, что каждый заявитель тратил бы в очередях не менее двух часов, то суммарно это составило бы около 400 тысяч часов ежедневно. Иными словами, благодаря онлайн-сервисам жители страны ежедневно экономят почти 16 тысяч дней, которые раньше уходили на ожидание в государственных учреждениях.

Цифровизация госуслуг также способствует сокращению расходов. В среднем гражданам тратит около 20 тысяч сумов на транспорт и сопутствующие расходы при посещении разных ведомств. Использование онлайн-портала позволяет ежедневно экономить порядка четырех миллиардов сумов.

Не менее важным преимуществом является прозрачность системы. Электронная подача заявлений минимизирует человеческий фактор, исключает необходимость личных знакомств и любые коррупционные проявления. Все обращения рассматриваются по единым правилам, а услуги доступны круглосуточно и без выходных.

Одним из последних примеров развития цифровых госуслуг в Узбекистане стала система онлайн-получения справки о регистрации рождения ребенка. Сегодня родителям больше не нужно посещать родильный дом или органы загс для получения или восстановления документа - вся процедура доступна в электронном формате через портал my.gov.uz. Это означает, что медицинское учреждение самостоятельно передает данные о рождении ребенка в органы загс, а необходимые документы формируются автоматически без участия родителей.

После регистрации рождения ребенка матери приходит электронное уведомление в личный кабинет на портале государственных услуг. Для входа в систему используется OneID или электронная цифровая подпись. Далее пользователь может перейти в раздел «Справки», выбрать услугу получения справки о регистрации записи о рождении и скачать готовый документ в электронном виде. Особенностью данной услуги является то, что электронная справка с QR-кодом приравнивается к гербовому свидетельству о рождении и имеет такую же юридическую силу. При этом услуга предоставляется бесплатно, без дополнительной бумажной волокиты и необходимости личного обращения.

Еще одним преимуществом цифрового сервиса стала возможность повторного скачивания документа в любое время через портал. Даже в случае утери справки гражданам больше не нужно заново обращаться в ведомства - вся информация хранится в системе и доступна онлайн. Сегодня услуга распространяется на детей, родившихся с 2023 года. Этот пример демонстрирует, как цифровизация госуслуг позволяет сделать взаимодействие граждан с государством более удобным, быстрым и современным.

12 мая этого года Президент Узбекистана Шавкат Мирзиёев ознакомился с презентацией о мерах по сокращению бюрократии в сфере государственных услуг. Отмечено, что за последние годы в Узбекистане проведена масштабная работа по совершенствованию данной системы. В результате количество оказы-

ваемых госуслуг увеличилось почти в 10 раз и превысило 61 млн, при этом около 80 процентов всех услуг сегодня предоставляются в электронном формате.

Особое внимание государство уделяет поддержке бизнеса и сокращению административных барьеров. Так, только в 2025 году отменено свыше двух тысяч обязательных требований, регулирующих предпринимательскую деятельность. Это позволило упростить многие процедуры и создать более благоприятные условия для ведения бизнеса.

Однако, несмотря на проводимые реформы, в системе все еще сохраняются

ТЕХНОЛОГИИ ВМЕСТО БЮРОКРАТИИ: ЦИФРОВЫЕ РЕФОРМЫ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ



определенные проблемы. В ряде государственных органов продолжают существовать избыточные процедуры, бумажная волокита и повторяющиеся требования. Сегодня в государственных структурах насчитывается свыше 5650 функций, действует более 42 тысяч обязательных требований в сфере регулирования бизнеса, а общее количество государственных услуг составляет 1041. Эти показатели свидетельствуют о том, что процесс модернизации государственной системы продолжается, а цифровизация и сокращение бюрократических механизмов остаются ключевыми задачами реформ.

С целью дальнейшей сокращения бюрократических процедур и превращения Узбекистана к 2030 году в территорию, свободную от излишней административной волокиты, совместно с Объединенными Арабскими Эмиратами запущена программа «Ликвидация бюрократии - 2030». Для координации реформ при Агентстве стратегического развития и реформ создан специальный проектный офис. Инициатива предусматривает масштабную модернизацию системы государственного управления. В частности, планируется сократить функции государственных органов на 30 процентов, оптимизировать до 20 процентов обязательных требований для бизнеса, а также увеличить долю электронных государственных услуг до более чем 90 процентов.

Основной реформ становится внедрение модели «сервисное государство», при которой государственные услуги должны предоставляться максимально быстро, прозрачно и удобно для граждан - без необходимости собирать лишние документы и проходить сложные бюрократические процедуры.

В рамках инициативы принцип «нулевой бюрократии» предлагается внедрить в 783 видах государственных услуг. Это позволит перевести 550 услуг в электронный формат и почти вдвое сократить количество этапов их получения. Еще 80 услуг планируется оказывать в проактивном и комбинированном форматах, когда необходимые сервисы предоставляются автоматически или в комплексе. Ожидается, что таким образом население сможет ежегодно экономить до 35 млрд сумов на транспортных расходах и посещениях разных ведомств.

Кроме того, сроки предоставления еще 80 государственных услуг планируется сократить в 2-3 раза - в среднем с 13 до 6 дней, 10 будут полностью автоматизированы, а снижение стоимости 25 видов услуг позволит ежегодно сохранять в распоряжении граждан до 851 млрд сумов.

Отдельное внимание уделяется развитию цифрового документооборота. Планируется передать десять видов услуг част-

ному сектору, а также цифровизировать 15 видов справок и документов. Это позволит отказаться от повторного запроса информации и документов в более чем 270 государственных услугах, сделав систему удобнее и эффективнее для населения и бизнеса.

В рамках реформ пересматриваются и сокращаются обязательные требования для бизнеса. Так, отмечено, что только в 20 нормативных документах, регулирующих деятельность рынков, содержится свыше 500 разных требований, применяемых несистемно и разрозненно. Их унификация и упорядочение позволят сократить более 30 процентов действующих требований и значительно упростить работу предпринимателей.

Рассматривается возможность внедрения электронной системы для автоматиче-

Так, в 2024 году республика заняла 63-е место в мировом Индексе развития электронного правительства (EGDI), поднявшись сразу на 24 позиции по сравнению с 2018-м. Кроме того, Узбекистан впервые вошел в группу стран с «очень высоким уровнем» развития электронного правительства. Индекс страны достиг 0,7999, что позволило республике войти в число государств с наиболее развитой системой цифровых государственных услуг. По сравнению с результатами 2022-го наша страна улучшила свои позиции еще на шесть пунктов, что свидетельствует о продолжающемся развитии системы электронного правительства, расширении онлайн-услуг и активном внедрении цифровых технологий в государственное управление. Такой результат стал возможен благодаря последовательной реализации Стратегии «Циф-

ров Узбекистан - 2030», направленной на развитие цифровых госуслуг, телекоммуникационной инфраструктуры и человеческого капитала.

Согласно данным GovTech Maturity Index 2025 Всемирного банка, Узбекистан вошел в группу стран с самым высоким уровнем зрелости цифрового государственного управления. В отчете отмечается развитие сразу по нескольким направлениям: доступность онлайн-госуслуг; развитие цифровой инфраструктуры; цифровое взаимодействие с гражданами; институциональная поддержка реформ. Фактически Узбекистан оказался в одной группе с государствами, которые традиционно считаются мировыми лидерами цифрового правительства, включая Южную Корею, Канаду и Австралию.

Цифровизация госуслуг стала частью более широкой трансформации экономики. В стране активно развивается ИТ-сектор, создаются технологические хабы и поддерживаются стартапы. Особую роль играет IT Park Uzbekistan - государственная экосистема поддержки ИТ-компаний и экспорта цифровых услуг. Организация помогает развивать аутсорсинг, обучать молодых специалистов и привлекать международные компании.

Параллельно растет и частный цифровой сектор. Например, Uzum стал первым технологическим «единорогом» Узбекистана с оценкой более миллиарда долларов.

Эксперты считают, что развитие цифровых сервисов государства стимулирует и рост цифровой экономики в целом: повышается уровень доверия к онлайн-платежам, растет цифровая грамотность населения, ускоряется развитие электронного бизнеса.

Президент Узбекистана Шавкат Мирзиёев 28 ноября прошлого года в ходе торжественной церемонии открытия международного форума, посвященного вопросам устранения бюрократии, отметил, что к 2030-му в республике предполагается цифровизировать до 95 процентов государственных услуг и значительно сократить бюрократические процедуры. Уже сегодня цифровое правительство становится частью новой модели развития страны. Для миллионов граждан это означает экономию времени, снижение административных барьеров и более удобное взаимодействие с государством.

Узбекистан постепенно превращается в один из наиболее динамично развивающихся цифровых рынков Центральной Азии, где технологии становятся инструментом модернизации экономики и повышения качества жизни населения.

Анастасия Боровикова.
«Правда Востока».

Территория роста

НАМАНГАН: РЕФОРМЫ - В ДЕЙСТВИИ

Все 53 профессиональных учебных заведения Наманганской области объединил Фестиваль профессий в честь Дня профессий и труда, учрежденного постановлением Президента Узбекистана от 23 октября 2025 года, направленным на реформу системы профессионального образования, его популяризацию, повышение престижа рабочих специальностей и уважения к труду, особенно среди молодежи.



- Техникумы и коллежи выступили с демонстрацией достижений и успехов более чем по трем десяткам направлений подготовки будущих специалистов, - рассказывает главный специалист Наманганского областного управления профессионального образования Нодирбек Абдулхакимов. - Ежегодно на рынок труда выходит огромное количество молодых людей, и обеспечение их работой по интересам и способностям способствует покрытию дефицита квалифицированных кадров.

На «Выставке профессий» студенты продемонстрировали разные умения и знания, представив на всеобщее обозрение результаты своих трудов - дизайнерскую одежду, продукты изощренного искусства, макеты, схемы и чертежи авторских разработок, идеи, ждущие практического воплощения, а также используемые специалистами в их повседневной деятельности рабочие инструменты, аппаратуру, профессиональное оборудование.



Приглашенные в качестве гостей учащиеся старших классов школ наблюдали интересные мастер-классы. Проведена пропагандистская работа по привлечению выпускников в самые разные профессии и отрасли - от технолога легкой промышленности, модельера-конструктора швейной продукции до электрика, токаря и сварщика, от медиков до сельского хозяйства и животноводства. Также были представлены демонстрационные альбомы, плакаты, буклеты.

В целях обеспечения занятости выпускников профессиональных образовательных учреждений организована ярмарка вакансий. Кроме того, прошли конкурсы книголюбов, мастеров по приготовлению плова, спортивные соревнования и показ мод.

Здесь развернулась и выставка-продажа ремесленных изделий - широко были представлены предметы интерьера, быта, кухонные принадлежности, мягкие игрушки, уникальные ювелирные изделия, авторские ножи и тубе-тежки работы местных мастеров.

По результатам конкурсов, а также состояний в самых разных номинациях победители и активные участники награждены почетными грамотами и ценными подарками, поощрительными призами, среди которых в том числе были и комплекты книг.

Организаторами масштабного события выступили областные хокимият, управления дошкольного и школьного образования, агентства по делам молодежи, занятости и сокращения бедности, миграции, Торгово-промышленная палата Узбекистана.

Свою лепту внесли и проекты «Mutolaa», «Ибрат фарзандлари»,

«UzChess» и «Кизлар академияси» по вовлечению молодежи в мир спорта, чтения, профессионального, личного и интеллектуального развития, в том числе через бесплатные конкурсы, интерактивные викторины, занимательные видеоуроки и краткосрочные обучающие курсы, предоставление большого количества электронных и аудиокниг.

Благодаря долгожданному грандиозному ремонту и, главное, капитальной реконструкции системы полива Молодежный парк Давлатабадского района Намангана сегодня представляет собой ухоженную зеленую зону, удобное для всех категорий граждан место отдыха и культурного проведения досуга - не только наманганцев, но и гостей города.

На первый этап работ из республиканского бюджета выделили 7,8 млрд сумов. Проект уже дал свои плоды: создано 75 рабочих мест, а более 35 предпринимателей получили шанс открыть бизнес прямо на территории парка.

По просьбам жителей в парке возвели амфитеатр, где сегодня организуются встречи, праздники, интересные мероприятия.

- Работали узкие специалисты и мастера-разнорабочие - всего с учетом субподрядчиков более ста человек; были задействованы тяжелая техника и оборудование, - рассказывает директор ООО «Чортук архитектор курилиш» Достонбек Дусоев. - Большое внимание уделено обеспечению пожаробезопасности объекта. Также установили сигнализацию и камеры видеонаблюдения. Полностью обновили электрические сети, благоустроили территорию и озеленили ее.

Здесь появились музыкальный фонтан, современная прочно сцепленная брусчатка, которой не страшны ни дождь, ни снег, пешеходные дорожки, полосы для велосипедистов, рельефная линия для удобного передвижения слабовидящих людей, современные скамейки с урнами, затейливые арки с инкрустированным освещением, фонари уличного освещения по всей парковой зоне, действуют аттракционы, кафе-мороженое, выставки художников, проводятся интересные мероприятия... Все это делает парк местом притяжения большого количества гостей.

В будущем планируется расширение парка, появятся новые спортивные и развлекательные зоны, дополнительные сервисы для посетителей.

За последние месяцы здесь высажено свыше 400 саженцев дуба, каштана, павлония и хвойных деревьев вдобавок к уже имеющейся почти тысяче деревьев и кустарников, посаженных за последние чуть более 40 лет со дня основания парка. Постоянно освежается живой газон, а все открытые пространства снабжены системой капельного орошения.

Молодежный парк постепенно превращается в объект социального туризма, где создаются благоприятные условия и возможности для занятий спортом, а также качественного обслуживания разных категорий отдыхающих, включая детей, молодежь, пожилых и людей с ограниченными возможностями.

Камила Муминова.
Наманганская область.

Фестиваль

ТОРЖЕСТВО ТАЛАНТА И ВДОХНОВЕНИЯ

В нашей стране в последние годы последовательно усиливается внимание к развитию сферы культуры и духовного наследия. По всей республике открываются музеи, творческие школы, центры ремесленничества, организуются крупные выставки, международные форумы и фестивали, направленные на поддержку талантливой молодежи и сохранение национальных традиций. Искусство все увереннее занимает место одного из ключевых факторов общественного развития, формируя культурный имидж государства и укрепляя связь поколений.

Ярким тому подтверждением стал первый Фестиваль художников, который прошел 18-22 мая в городе Бобуре Андижанской области.

Творческая сфера - важная часть национальной идентичности, исторической памяти и общественного воспитания. На протяжении веков ремесленные и художественные традиции передавались от мастера к ученику, из семьи в семью, сохраняя уникальные особенности региональных школ. Археологические находки на территории Узбекистана свидетельствуют о том, что высокие образцы изобразительного искусства существовали здесь еще в глубокой древности. Настенная роспись, школа миниатюры, резьба, керамика, чеканка и орнаменталистика сформировали особую художественную среду, оказавшую влияние далеко за пределами региона.

Земля современного Узбекистана подарила миру выдающихся мастеров, мыслителей и создателей, чье наследие продолжает вдохновлять новое поколение художников. Именно поэтому сегодня столь большое значение придается формированию условий, при которых молодые

авторы получают возможность свободно развиваться, участвовать в международных проектах, демонстрировать собственные работы широкой аудитории и чувствовать востребованность своего труда внутри страны и за ее пределами.

Важную роль в данном процессе играет поддержка творческой интеллигенции, художественных школ и профильных организаций. Так, под руководством Президента республики Шавката Мирзиёева в нашей стране реализуется масштабная политика по укреплению культурной сферы. Только за последние несколько лет принято свыше десяти документов, направленных на развитие искусства, сохранение культурного наследия, поддержку молодых талантов и расширение международного сотрудничества. Особое внимание уделяется модернизации деятельности Академии художеств Узбекистана, созданию широких возможностей для художников, скульпторов, фотографов и дизайнеров.

Государство активно поддерживает проведение крупных творческих мероприятий, способных объединять мастеров из разных регионов и открывать новые имена.

Примером этого можно назвать первый Фестиваль художников.

Идея об организации специализированного форума принадлежит главе государства. Во время поездки в Андижанскую область в апреле прошлого года Президент Узбекистана подчеркнул, что Бобур должен превратиться в пространство, отражающее национальную культуру, искусство, гостеприимство и атмосферу созидания. Тогда же была выдвинута инициатива организовать здесь Фестиваль художников. Позднее, согласно соответствующему постановлению Кабинета Министров от 30 декабря 2025-го, утверждено решение проводить мероприятие один раз в два года.

Фестиваль еще до своего начала вызвал огромный интерес среди профессионального сообщества и молодежи. - поделился председатель Академии художеств Узбекистана Акмал Нур. - Видим, насколько высок запрос общества на искусство и живое творческое общение. Художники привезли работы, символизирующие собой дух Нового Узбекистана, его историю, природу, людей и национальный характер. Особенно важно, что здесь рядом творят и выставляют признанные мэтры и начинающие авторы. Именно такая среда формирует преемственность поколений и открывает доселе невообразимые перспективы для отечественного искусства.

Фестиваль принял многочисленных гостей и участников. Почти на целую неделю город превратился в большую творческую мастерскую под открытым



небом. В мероприятии участвовали около 200 усто из всех регионов страны и из Республики Каракалпакстан, представляющих живопись, графику, скульптуру и художественную фотографию. Состоялись выставки, мастер-классы, творческие встречи, пленэры, показы национальных костюмов, совместная конференция с Международной организацией тюркской культуры, а также ярмарки ремесленного и прикладного искусства.

Среди участников фестиваля много и молодых авторов, для которых поездка в Бобур стала первым крупным творческим событием в профессиональной жизни. Одна из них - студентка Национального института художеств и дизайна имени Камолитдина Бехзода Дилдора Рахимова, представившая серию работ, посвященных семейным узам.

- Мой дедушка всю жизнь мечтал стать художником. У него был огромный талант, он прекрасно рисовал, но в молодости возможности заниматься искусством профессионально практически не существо-

вало, - рассказала девушка. - Ему пришлось работать на заводе, чтобы содержать семью. Несмотря на это, никогда не бросил рисование и именно он научил меня держать кисть, замечать свет, форму и настроение. Все свои достижения посвящаю ему. Даже сейчас, когда учусь в вузе под началом именитых отечественных мастеров кисти, дедушка поддерживает, объясняет основы художественного ремесла. Для меня участие в фестивале - огромная честь и возможность показать, что мечты одного поколения могут реализоваться другим.

Организаторы подчеркнули, что фестиваль преследует сразу несколько важных задач. Это поддержка юных талантов, развитие разных направлений национального искусства, популяризация культурного наследия и формирование интереса узбекистанцев, особенно молодежи, к творчеству. Отдельное внимание уделяется продвижению отечественного искусства на международной арене (в дальнейших планах - расширение географии участников). Предусмотрели и весомый стимул: победи-

тели фестиваля награждены дипломами, памятными статутками и денежными премиями от имени Президента страны. А таланты, занявшие первые места, стали обладателями автомобилей.

- Подготовка к ответственному событию началась с первого же дня текущего года и потребовала огромных усилий, - говорит руководитель Андижанского областного отделения Творческого объединения художников Расулжон Исмонов. - Долго обсуждали концепцию, продумывали площадки, логистику, выставочные пространства, приглашение участников. Хотелось, чтобы фестиваль стал культурным событием республиканского масштаба. И сегодня особенно радостно видеть, как проделанная работа воплотилась в жизнь. Ожидания были высокими, но реальность превзошла их во много раз. Город был наполнен атмосферой творчества, сюда приезжали целыми семьями, молодежь активно интересовалась выставками, художники знакомились и строили совместные планы. Это именно тот результат, ради которого и принималось решение о проведении Фестиваля художников.

Праздник творчества в городе Бобуре занял особое место в духовной жизни республики. Он открыл дорогу молодым талантам, укрепил авторитет отечественного искусства и продемонстрировал миру богатство художественных традиций Узбекистана.

Именно такие инициативы формируют современное культурное пространство, в котором уважение к наследию сочетается с поддержкой свежих идей, а искусство выступает языком, понятным далеко за пределами государства.

Сабина Алимова.
«Правда Востока».
Фото пресс-службы Академии художеств Узбекистана.

За здоровый образ жизни

Стоит отметить, что масштабы реформ, нацеленных на повышение качества жизни людей и укрепление здоровья нации, из года в год набирают стремительные обороты. В соответствии с рядом указов и постановлений Президента страны обеспечивается формирование у каждого гражданина стойкой иммунной системы против заболеваний путем регулярных занятий физической культурой, отказа от вредных привычек, соблюдения правильного питания, системной и эффективной организации работ по восстановлению и реабилитации, массовых спортивных мероприятий, создания соответствующей инфраструктуры.

В частности, в 2020-2025 годах в стране реализована Программа мер по формированию у населения образа жизни здорового питания - ключевой составляющей для правильного функционирования взрослого и развития детского организма. Однако ежедневно миллионы людей по всему миру потребляют один из наиболее опасных компонентов, который не имеет вкуса, запаха и внешне никак не выделяется в пище и при этом является причиной сотен тысяч преждевременных смертей, связанных с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Речь идет о трансжирах, изучением которых в настоящее время занимаются команды ученых из разных стран.

Стоит начать с того, насколько сильно за последние десятилетия изменилась сама структура питания. Натуральные продукты постепенно уступили место промышленно переработанной пище, полуфабрикатам и продуктам длительного хранения, что во многом связано с ускорением ритма жизни, ростом городов и развитием пищевой индустрии, которая стремится обеспечить доступность и удобство питания. Однако вместе с этими преимуществами современному рациону получили и ряд скрытых рисков, один из которых - трансжиры. Актуальность проблемы усиливается на фоне роста распространенности сердечно-сосудистых заболеваний, ожирения, сахарного диабета и нарушений обмена веществ, напрямую связанных с качеством питания. Несмотря на доступность информации, значительная часть населения по-прежнему регулярно употребляет продукты, содержащие трансжиры, зачастую даже не подозревая об их присутствии.

Важно пояснить для читателей: трансжиры представляют собой разновидность ненасыщенных жиров, в которых химическая структура молекулы изменена либо в результате естественных процессов, либо вследствие промышленной обработки. В небольших количествах они даже встречаются в природе и содержатся в продуктах животного происхождения. Эти так называемые натуральные трансжиры присутствуют в рационе человека давно и при умеренном потреблении не рассматриваются как угроза для здоровья.

Совершенно иная ситуация характерна для промышленных трансжиров, которые образуются в процессе частичной гидрогенизации растительных масел (технология, при которой жидкие масла искусственно превращаются в твердые или полутвердые жиры). Именно этот процесс приводит к появлению вредных жирных кислот. Ключевое отличие от полезных ненасыщенных жиров заключается в пространственной структуре молекулы. Такая перестройка формы нарушает нормальные биохимические процессы

в организме, из-за чего трансжиры оказывают выраженное негативное воздействие на здоровье человека.

Несмотря на хорошо изученный вред для здоровья, промышленность долгое время не спешила отказываться от применения трансжиров. Причина кроется прежде всего в экономической составляющей: для производителей данные компоненты остаются технологически удобным и дешевым

жиров с молочным жиром или его заменителями): в некоторых из них содержание трансжиров может достигать 15-25 процентов. Большая их концентрация содержится и в чипсах, крекерах и других снеках, поскольку такие продукты часто готовятся на частично гидрогенизированных маслах. Промышленная выпечка (печенье, вафли, торты и пироги) также производится с использованием кондитерских жиров. Особую опасность представ-

часть жировой продукции поступает в страну из-за рубежа. Среди основных поставщиков - Россия, Казахстан и Турция. Существенную роль играет и импорт пальмового масла из Малайзии и Индонезии.

По некоторым оценкам, ежегодно в Узбекистан ввозятся десятки тысяч тонн продукции, содержащей трансжиры. При этом проблема касается не только импорта: многие отечественные предприятия продолжают использовать гидрогени-

лизуемые масштабные кампании по популяризации здорового питания и повышению осведомленности людей. Параллельно государства стимулируют перевод пищевой промышленности на более безопасные альтернативы - современные виды растительных масел и способы производства, не требующие использования гидрогенизированных жиров. Также следует поддерживать отечественных производителей, которые переходят на безопасные для организма технологии.

В 2018 году ВОЗ запустила глобальную инициативу REPLACE, направленную на полное устранение промышленных трансжиров из мирового питания к 2023-му. Программа стала комплексным инструментом, объединяющим законодательные меры, усиленный контроль, мониторинг продуктов и масштабное информирование населения о рисках для здоровья. Опираясь на международный опыт, эксперты выделяют ряд ключевых направлений, особенно актуальных для Узбекистана. В первую очередь речь идет об ужесточении нормативов содержания трансжиров в продуктах питания и приведении их к современным международным стандартам.

Первый и самый важный шаг - научиться внимательно читать этикетки продуктов. Чаще всего трансжиры маскируются под определенные формулировки, на которые потребителям следует обращать особое внимание. К потенциально опасным ингредиентам относятся: «частично гидрогенизированное масло», «гидрированное масло», «кулинарный жир», «шортенинг», а также «растительный жир». Именно за этими словами чаще всего скрываются промышленные трансжиры. В то же время существуют более безопасные альтернативы, которые можно смело включать в рацион. Среди них - оливковое, подсолнечное и льняное масла, а также сливочное при умеренном употреблении и кокосовое масло.

Осознанный выбор продуктов и внимательное отношение к их составу позволяют существенно снизить риски для здоровья даже без специальных ограничений со стороны государства. Достаточно простых шагов: читать состав продуктов при покупке, сокращать потребление фастфуда и промышленной выпечки, чаще готовить дома с использованием натуральных масел. Не менее важно делиться этой информацией с близкими, помогать детям формировать правильные пищевые привычки, постепенно формировать спрос на честную и прозрачную маркировку продуктов.

Таким образом, наиболее эффективных результатов можно достичь только при комплексном подходе. ВОЗ, к примеру, рекомендует не вводить жесткие ограничения, а начать с бережного отношения к себе, напоминая: физическая активность, сбалансированное питание, отсутствие вредных привычек, личная гигиена, полноценный сон и отдых, оздоровительные процедуры - базовые факторы крепкого здоровья. Доказано: если следовать этим рекомендациям, то качество жизни значительно улучшится. Поэтому в Узбекистане проводится работа по повышению уровня знаний и грамотности граждан, особенно молодежи, в вопросах ЗОЖ. Задача - сформировать здоровое поколение, которое станет опорой в благополучном развитии страны.

Феруза Тахирова.
Заместитель директора Института здоровья и стратегического развития Министерства здравоохранения РУз, кандидат медицинских наук.

ВНИМАНИЕ К ПИТАНИЮ - ИНВЕСТИЦИЯ В ЗДОРОВЬЕ

7 апреля текущего года на видеоселекторном совещании по вопросам выведения сферы физической культуры и спорта на качественно новый уровень, широкой популяризации спорта и совершенствования системы селекции и подготовки глава государства подчеркнул значимость развития и повышения результативности массового спорта. Заявлено: с нынешнего года эффективность проводимой в данном направлении работы будет оцениваться на уровне здоровья населения. Для этого создается корпус волонтеров здорового образа жизни из числа населения, активно занимающегося спортом, который станет продвигать занятия физической активностью и принципы ЗОЖ непосредственно в махаллях.



решением. Помимо прочего, они устойчивы к окислению, благодаря чему продукты дольше сохраняют свежесть, увеличивается срок хранения, снижаются потери при транспортировке и продаже. Кроме того, такие жиры стабильны при высоких температурах, что особенно важно при жарке и промышленной переработке продуктов. Они также улучшают текстуру готовых изделий, делая выпечку мягче, кремы более устойчивыми, а кондитерские изделия - визуально привлекательными.

Сочетание таких характеристик, как долговечность, технологичность и низкая стоимость, сделало трансжиры массовым ингредиентом в глобальной пищевой промышленности. В результате они долгое время использовались практически во всех сегментах производства продуктов питания: от выпечки до фастфуда и полуфабрикатов. По данным ВОЗ, ежегодно трансжиры становятся причиной свыше 500 тысяч преждевременных смертей от ССЗ в мире.

Трансжиры не афишируют свое присутствие в пище. Их невозможно увидеть или почувствовать на вкус, как и распознать в составе продукта простому обывателю. Поэтому важно знать, где именно скрывается этот опасный компонент, чтобы осознанно сокращать его потребление. Один из главных источников - маргарин и прочие спреды (пищевой продукт из смеси твердых растительных

жиров). Кроме того, трансжиры способны накапливаться в организме, что приводит к ожирению и другим заболеваниям.

Современная медицина убеждена: трансжиры относятся к числу наиболее вредных компонентов питания, поскольку научные данные не подтверждают ни одного положительного эффекта от их употребления. Напротив, регулярное присутствие трансжиров в рационе повышает уровень «плохого» холестерина и одновременно снижает уровень «хорошего». Такое сочетание создает благоприятные условия для развития атеросклероза - заболевания, при котором на стенках сосудов образуются холестериновые бляшки. В результате значительно возрастает риск инфаркта миокарда и инсульта. Кроме того, трансжиры способствуют набору лишнего веса и повышают вероятность развития сахарного диабета 2-го типа. Именно поэтому многие государства постепенно вводят ограничения на использование трансжиров в пищевой промышленности.

Несмотря на глобальные меры по ограничению трансжиров, эта проблема остается актуальной для большинства стран мира, включая Узбекистан. На внутреннем рынке по-прежнему широко представлены продукты с высоким их содержанием, а уровень осведомленности населения об их влиянии на здоровье остается недостаточным. Значительная

часть трансжиров для удешевления производства и увеличения срока хранения продукции. В результате среднее потребление вредных компонентов в Узбекистане составляет около 4-6 граммов в сутки на человека, в то время как ВОЗ рекомендует ограничивать потребление до 2,2 грамма в сутки. Таким образом, фактическое потребление может превышать рекомендуемую норму в два-три раза.

Международное сообщество осознало опасность трансжиров еще в конце XX века. Сегодня же в распоряжении государств целый комплекс эффективных инструментов, доказавших свою результативность на практике. Среди них - законодательное ограничение. Во многих странах установлен предельный уровень (как правило, не более 2 процентов от общего количества жиров в продукте). Не менее важную роль играет обязательная маркировка, позволяющая потребителям видеть информацию о содержании трансжиров на упаковке и делать более осознанный выбор. Некоторые государства полностью запретили использование частично гидрогенизированных масел.

Эффективность таких мер невозможна без государственного контроля. Для этого проводятся регулярные проверки производителей, лабораторные исследования продуктов и мониторинг соблюдения санитарных требований. Отдельные направления работы связано с информированием населения. Реа-

<p>ГУ «Редакции газет «Янги Ўзбекистон» и «Правда Востока»</p> <p>УЧРЕДИТЕЛЬ: Кабинет Министров Республики Узбекистан</p> <p>Главный редактор: Салим ДОНИЁРОВ</p> <p>Канцелярия: 71-233-70-98</p>	<p>Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает.</p> <p>За доставку газеты ответственность несет организация, оформившая подписку.</p> <p>Ответственность за качество печати газеты несет ИПАК «Шарк».</p> <p>Отдел рекламы: 71-233-70-98</p>	<p>Газета зарегистрирована в Агентстве по печати и информации Республики Узбекистан. Рег. № 0005 от 17.09.2009 г.</p> <p>Индекс - 178, Способ печати - офсетный, формат А-2, объем 2 п.л. Тираж 756. Заказ 631.</p> <p>Выходит пять раз в неделю, кроме воскресенья и понедельника. Цена договорная.</p> <p>Газета отпечатана в типографии ИПАК «Шарк».</p> <p>Адрес предприятия: Узбекистан, 100000, Ташкент, ул. Буюк Турон, дом 41.</p>	<p>Дежурный редактор: О. Лиманов</p> <p>Корректор: И. Ярулина</p> <p>Дизайнер: А. Ковтунов</p> <p>НАШ АДРЕС: 100060, г. Ташкент, ул. Шахрисабзская, 85.</p> <p>Принимая: тел. 71-233-56-33. E-mail: info@pv.uz</p> <p>Адрес в интернете: www.yuz.uz</p> <p>Сайт: 71-233-05-18.</p> <p>ISSN 2010-4943</p> <p>QR-код</p> <p>Время итаго - 23:15</p> <p>Время подписи - 23:30</p> <p>123456</p>
---	---	--	--