

ПРАВДА ВОСТОКА

25 декабря 2024 года среда № 261 (30570)

Новости и аналитика на портале www.yuz.uz

Общественно-политическая газета. Основана 2 апреля 1917 года

РАССМОТРЕНЫ АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОТРУДНИЧЕСТВА

В ходе состоявшегося 24 декабря телефонного разговора Президент Республики Узбекистан Шавкат Мирзиёев тепло поздравил Президента Азербайджанской Республики Ильхама Алиева с днем рождения.

Глава нашего государства особо отметил историческую роль лидера Азербайджана в укреплении независимости, восстановления территориальной целостности, обеспечении устойчивого развития и повышении международного авторитета страны.

Президенты рассмотрели актуальные вопросы дальнейшего расширения и укреп-

ления узбекско-азербайджанских отношений дружбы и союзничества в контексте реализации договоренностей на высшем уровне.

С глубоким удовлетворением отмечены плодотворные итоги совместной работы в текущем году интенсивного развития двустороннего сотрудничества.

Динамично растут объемы взаимного товарооборота, в активной фазе проекты кооперации в автомобилестроении, текстильной, электротехнической, аграрной, туристической и других отраслях. Осуществляется насыщенная программа культурно-гуманитарного обмена.

Главы Узбекистана и Азербайджана также обменялись мнениями по международной повестке, рассмотрели график предстоящих мероприятий.

УзА

ШКОЛЬНОЕ И ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ: КАКИЕ РЕФОРМЫ ОЖИДАЮТ СФЕРУ

Главе государства представлена информация о приоритетных задачах в системе дошкольного и школьного образования на 2025 год.

Внимание государства к этим звеньям образования, являющимся основой формирования личности, постоянно растет. Каждый год строятся новые учебные заведения, повышается потенциал специалистов, учебники и учебные пособия обновляются в соответствии с современными требованиями.

Дошкольное образование переходит на новый этап развития, опираясь на передовой зарубежный опыт. За последние годы число детских садов выросло в 8 раз, достигнув 38 тысяч, а охват дошкольным образованием повысился с 27 процентов до 76 процентов.

Развитие школьного образования в нашей стране приобрело общенациональный характер. За последние семь лет строительные и ремонтные работы выполнены более чем в 5 тысячах школ, в том числе в текущем году - в 608. Расширено обучение молодежи второму иностранному языку и профессиональным навыкам. Впервые инклюзивное образование внедрено в 530 школах.

Министр дошкольного и школьного образования доложила о дальнейших планах.

Отмечено, что в следующем году будет открыто свыше 100 школ, организовано 257 тысяч ученических мест. Государственные образовательные программы будут приведены в соответствие с международными требованиями. Количество школ с преподаванием второго иностранного языка будет доведено до 420, с обучением профессиям - до 400.

В практику внедряются передовой международный опыт и современные методики. В частности, в этом году в 1,5 тысячи общеобразовательных школ внедрена новая система оценивания. Учитывая результаты анализа, в

следующем году ее планируется расширить на большее число школ.

При присвоении учителям квалификационных категорий внедрена цифровая система. Теперь педагоги, успешно повысившие категорию, получают надбавку до 70 процентов от должностного оклада в зависимости от набранных ими баллов.

Глава государства подчеркнул необходимость совершенствования порядка проведения квалификационных экзаменов, создания здоровой конкуренции и обеспечения равных условий для всех педагогов.

С этой целью со следующего года в региональных центрах повышения квалификации будут изменены учебные программы. Для каждого учителя будет действовать дифференцированная система повышения квалификации. Преподаватели, не прошедшие квалификационные испытания, будут направлены на дополнительное обучение по отдельной программе. В регионах начнут работу 5 центров педагогического мастерства современного формата. Все центры будут оснащены техникой для ситуационного обучения и виртуальными лабораториями.

В целях привлечения в образовательные организации квалифицированных руководителей и поддержки их деятельности предложено наладить материальное стимулирование директоров школ и детских садов, а также их заместителей за счет дополнительных источников.

В приоритете будет вопрос гармоничности учебного и воспитательного процессов. Согласно постановлению Президента Узбекистана от 15 ноября текущего года усилено

внимание к системе начальной допризывной подготовки школьников. В старших классах увеличено число часов по военно-патриотическому воспитанию, а для укрепления престижа педагогов этого направления введен порядок присвоения им воинских званий.

К началу следующего учебного года планируется подготовить новые учебники по этим дисциплинам и привлечь учителей с высоким уровнем профессионализма. Совместно с Министерством обороны в 208 образовательных учреждениях будут созданы «Школы мужества», где также будут заниматься подростки с трудным поведением.

30 сентября текущего года принят еще один важный документ, направленный на дальнейшее повышение качества и эффективности дошкольного образования. В соответствии с ним с 2025 года вводится должность заместителя директора дошкольных образовательных организаций. Также будут внедрены новые форматы повышения квалификации «Час методического мастерства» и «День методического мастерства».

В следующем году планируется построить 162 дошкольных образовательных учреждения, открыть 100 частных детских садов и тысячу семейных детских садов, что позволит довести охват дошкольным образованием до 78 процентов. Будет усилена взаимосвязанность учебных программ групп подготовки к школе и начальных классов.

Президент дал указание планомерно развивать сферу во всех регионах, повысить качество общего образования с особым акцентом на отдаленные районы.

УзА

ПРЕЗИДЕНТ УЗБЕКИСТАНА ПРИБЫЛ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Президент Республики Узбекистан Шавкат Мирзиёев прибыл с рабочим визитом в Российскую Федерацию.

В международном аэропорту «Пулково» высокогостя встретили губернатор Санкт-Петербурга Александр Беглов и другие официальные лица.

По прибытии глава нашего государства в сопровождении губернатора совершил пешую прогулку по Исаакиевской площади.

В рамках программы пребывания в городе Санкт-Петербурге 25-26 декабря лидер Узбекистана примет участие в неформальной встрече глав государств СНГ и очередном заседании Высшего Евразийского экономического совета в статусе наблюдателя.

УзА

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ: ПРОАНАЛИЗИРОВАНЫ ИТОГИ И ОПРЕДЕЛЕНЫ ПРИОРИТЕТНЫЕ ЗАДАЧИ

На совещании при Президенте Шавкате Мирзиёеве рассмотрена проделанная работа в сфере здравоохранения и определены приоритетные задачи на 2025 год.

Происходящие качественные изменения в этой сфере напрямую затрагивают всех жителей страны: от городов до самых отдаленных сел, от детей до старшего поколения. Объемы бюджетных средств, направляемых на здравоохранение, ежегодно увеличиваются. Наряду с другими социальными услугами оно становится ближе к людям: на первичном уровне действует свыше 18 тысяч медицинских бригад.

Современные технологии активно внедряются в диагностику и лечение. В службах специализированной медицинской помощи освоено более 500 новых методов диагностики и более 800 методов лечения. Поддержка частной медицины расширила выбор и разнообразие медицинских услуг.

В 2024 году на сферу здравоохранения выделено 36 триллионов сумов, что на 25 процентов больше по сравнению с прошлым годом.

В первичном звене внедрены шесть видов скрининговых обследований. В результате достигнуто выявление на ранней стадии сахарного диабета у 106 тысяч пациентов, сердечно-сосудистых заболеваний у 194 тысяч человек, онкологических заболеваний более чем у 2 тысяч женщин, онкогематологических заболеваний почти у тысячи детей.

Особое внимание уделяется качеству и эффективности лечения. С этой целью более 2 тысяч специалистов прошли переобучение за рубежом. Это позволило увеличить долю высокотехнологичных операций в регионах до 61 процента. По 43 направлениям обновлен 191 клинический протокол в соответствии с международными стандартами.

В специализированных центрах и их филиалах в текущем году по льготным направлениям пролечены 100 тысяч пациентов. Семь подобных учреждений успешно прошли международную аккредитацию по контролю качества.

В 2025 году на сферу здравоохранения планируется выделить 41 триллион сумов. На эти средства будут созданы и оснащены новые больницы, расширены имеющиеся мощности и увеличен охват профилактическими осмотрами.

Глава государства подчеркнул, что основная задача - повысить качество здравоохранения на первичном уровне. Министерству здравоохране-

ния Республики Узбекистан поручено выстроить эффективную вертикаль управления в регионах, усилить внимание к отдаленным и сложным районам.

Турецкие эксперты провели исследования медицинских учреждений и оказываемых медицинских услуг в шести регионах. В результате выработываются предложения по системному реформированию первичного медико-санитарного обслуживания населения.

Ответственным лицам поручено всесторонне проанализировать ситуацию и подготовить проект постановления по трансформации первичного звена.

Будет усовершенствована программа повышения квалификации медицинских работников первичного уровня. Планируется плавный переход от теоретической подготовки и приобретения навыков к формированию компетенций.

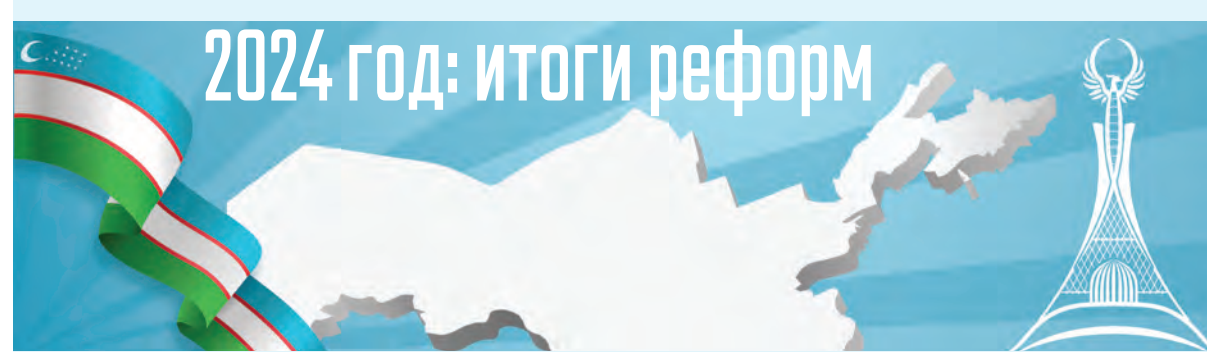
В следующем году также будут повышены размеры должностных окладов медицинских работников. Для семейных врачей будет внедрен порядок выплаты надбавок на основе показателей эффективности.

Усиленное внимание к регионам продолжится. В Республике Каракалпакстан, а также в Навоийской, Самаркандской, Бухарской, Хорезмской и Кашкадарьинской областях будут внедрены пилотные проекты по государственному медицинскому страхованию. Расширится сеть централизованных лабораторий. За счет создания Центра закупок и его 13 филиалов в регионах контроль за использованием медицинского оборудования будет осуществляться через электронную систему.

По 35 новым направлениям будут пересмотрены 400 клинических протоколов. Кроме того, семь специализированных центров и два вуза пройдут международную аккредитацию.

Отдельное внимание на совещании уделено вопросу подготовки кадров, подчеркнута важность повышения качества практической составляющей образования в медицинских вузах, укрепления взаимосвязи между теорией и практикой, организации повышения опыта выпускников в учреждениях первичного звена.

УзА



ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ НОВОГО УЗБЕКИСТАНА: ДОСТИЖЕНИЯ, ЗАДАЧИ, ПЕРСПЕКТИВЫ



Образование - важнейший ресурс экономического и социального развития государства, гарантирующий достойный уровень жизни граждан. Новый Узбекистан, стремясь укрепить свои позиции в мировом сообществе, добивается успехов в развитии человеческого капитала, создании равных условий при получении качественного образования, выстраивании модели экономического развития, основанной на науке и инновациях.

(Окончание на 3-й стр.)

НАМАНГАНСКАЯ ОБЛАСТЬ: ЭПОХА ОБНОВЛЕНИЯ И СТРУКТУРНЫХ РЕФОРМ

Уважение к стране и ее народу в первую очередь отражается в мирной и спокойной жизни этого края, в регулярном процессе благоустройства, в высотах, которые удается достичь, и в добрых словах, свидетельствующих о том, что люди всем довольны. Сегодня масштабные реформы охватили все города, села и даже самые отдаленные уголки нашей Родины.



(Окончание на 2-й стр.)

Партнерство УЗБЕКИСТАН УКРЕПЛЯЕТ РЕГИОНАЛЬНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

Президент Узбекистана Шавкат Мирзиёев посетит Санкт-Петербург с рабочим визитом и 25-26 декабря примет участие в традиционном неформальном Саммите глав СНГ и заседании Высшего Евразийского экономического совета.

Глава нашего государства ежегодно принимает участие в традиционных саммитах СНГ, демонстрируя приверженность Узбекистана целям и задачам Содружества. Участие в таких форматах позволяет республике активно взаимодействовать с партнерами, обсуждать актуальные вопросы повестки дня и вносить предложения, направленные на дальнейшее развитие сотрудничества.

Узбекистан вносит значительный вклад в укрепление взаимодействия между странами-участницами и занимает активную позицию в рамках СНГ. Наша страна регулярно выступает с важными инициативами, направленными на развитие экономических, культурных и гуманитарных связей. Среди приоритетов Узбекистана в рамках СНГ - углубление интеграции, продвижение совместных проектов и обеспечение стабильности в регионе. Торгово-экономическое сотрудничество с партнерами по СНГ играет важную роль для Узбекистана. Республика активно развивает экспортно-импортные связи, расширяет рынок сбыта своей продукции и участвует в проектах, направленных на улучшение транспортной и логистической инфраструктуры региона. Взаимовыгодное сотрудничество с государствами СНГ способствует повышению уровня благосостояния населения и укреплению позиций Узбекистана как надежного партнера.

(Окончание на 3-й стр.)

◀ (Окончание. Начало на 1-й стр.)

Благодаря созидательной работе, которую солидарно ведут жители Наманганской области, наш регион становится все краше и обретает современный облик. Реформирование перешло на новый уровень, и это отчетливо видно по результатам, которых мы добились во всех сферах. А подводить итоги года, анализируя работу руководителей систем, и сообщать народу о планах на будущее уже стало своеобразной традицией.

СОКРАЩЕНИЕ БЕДНОСТИ: ЭФФЕКТ НА ПРАКТИКЕ

2024-й оставит свой след в истории как истинная эпоха прогресса. Так, ни для кого не секрет, что одним из факторов кардинальных изменений в жизни нашего народа стала деятельность, которую ведут в махаллях помощники хокимов, женские активистки и лидеры молодежи. В стране налажена система работы «махаллабай», которая вносит весомый вклад в решение таких вопросов, как оказание поддержки предпринимателям, обеспечение занятости населения и сокращение бедности. Яркий тому пример: за прошедшие десять месяцев в Наманганской области реализовано 681 проект, создана 21 тысяча рабочих мест, произведена продукция на 21 трлн сумов, а объем экспорта составил 702 млн долларов.

Годовая производственная мощность расположенного в Намангане предприятия «Гавхар групп» составляет 1200 кг ювелирных изделий, изготовленных промышленным способом. Оборудование для предприятия, запуск которого состоялся в 2022 году, импортировано из Турции, Италии, США и Германии. Здесь обеспечена занятость более 100 человек, обучается ремеслу молодежь. Предприятие освоило производство 10 тысяч видов дизайнерских ювелирных изделий. Совместно с иностранными партнерами налажено изготовление золотых корпусов наручных часов.

Не менее высоким спросом пользуется и продукция ООО «Мехмаш». Предприятие обеспечило работой 700 человек, его экспортный потенциал составляет 6 млн долларов, а годовая производственная мощность - 20 тысяч тонн шурупов и 18 тысяч тонн рулонной бумаги.

Во время визита в Наманганскую область в качестве приоритетных задач обеспечение занятости населения, сокращение бедности и превращение махаллей в территории, свободные от безработицы.

В целях обеспечения занятости и повышения уровня жизни граждан в качестве наманганского опыта организованы 72 малые промышленные зоны, которые развиваются как точки роста. На сегодня на МПЗ запущено 99 проектов общей стоимостью 5,5 трлн сумов, создано свыше 50 тысяч рабочих мест. С учетом использования всех возможностей и потенциала малых промышленных зон на базе отдельной спецификации организована работа по таким сформировавшимся в махаллях направлениям, как кузнечное дело, переработка фруктов и овощей, мебельное производство, пчеловодство.

На заброшенном участке площадью 3,1 га махалли «Кумтепа» Уйчинского района еще в 2021 году была организована молодежная малая промышленная зона, специализирующаяся на кузнечном деле. На первом этапе реализовано 52 перспективных проекта общей стоимостью 27 млрд сумов и создано 1550 рабочих мест. Сегодня этот промышленный комплекс обеспечен необходимой инфраструктурой: дороги, электроэнергия, природный газ, питьевая вода, канализация и не только. Тут установлены солнечные панели, которыми эффективно пользуются ремесленники. На территории промзоны мастера производят железные ворота, двери, виноградные шпалеры, решетки и другие изделия из металла. Сырье доставляется с предприятия «Азия металл проф» (Самарканд) и Ташкентского металлургического завода. Спрос на металлические изделия, особенно на железные ворота, высок как никогда. Помимо этого, экспортирована продукция на 1,2 млн долларов в Кыргызстан, Казахстан и Таджикистан.

Руководитель ООО «Sanlitun» Мухаммадали Хусанов, который успешно ведет деятельность на территории МПЗ, благодарен за заботу по отношению к молодым предпринимателям. В свое время в стране кузнечному делу уделяли не так много внимания, поэтому он был вынужден ездить на заработки за границу. Но в феврале 2023 года мастер, который в свое время обучил Мухаммадали этому ремеслу, рассказал, какие возможности созданы в Узбекистане. М. Хусанов вернулся на родину, открыл свое дело: занимается производством ворот, кроватей, колыбелей и многих других видов изделий из железа. Под его началом трудятся семь человек, а в сезон число работников доходит до 20. Примечательно, что среди людей, которых он обеспечил работой, и трое его друзей. Когда-то они тоже были мигрантами, но вернулись домой.

На территории МПЗ уделяется внимание локализации сырья, доставляемого из других регионов. Например, ООО «Лидер металл» наладило поставку сырья для работающих здесь предпринимателей. Это позволяет каждому местному производителю сэкономить до 100 млн сумов.

Население не может не радоваться, что в последние годы сельская местность благоустроивается, обеспечивается необходимыми условиями и уже ни в чем не уступает центру. Вошла в ряды благоустроенных махаллей и «Кумтепа». Здесь живут около 5200 человек. Соотечественники специализируются на переработке металла, дехканстве и сфере услуг. В этом году улучшился внешний вид махалли. Для офиса СГМ построили здание. Все дома подключили к сети питьевого водоснабжения. Отремонтировали внутренние дороги и электросети. В рамках общенационального проекта «Яшил макон» вдоль дорог посадили фруктовые и декоративные деревья.

На территории махалли свои услуги оказывают населению швейный цех, салон красоты, спортивные площадки, медицинский пункт, библиотека, продуктовые магазины и аптеки. В новом здании махалли организован Центр содействия предпри-

нимательству. Здесь представители населения и бизнесмены могут получить разного рода государственных услуги.

Не можем не рассказать еще об одном проекте в Наманганском районе - о предприятии Nam Motor Servis. Первоначальный этап этого инвестиционного проекта, размещенного на территории свыше четырех гектаров, запущен в 2021 году. Импортировали из Китая и установили современные технологии. В результате годовая производственная мощность составляет 10 тысяч электродвигателей и 2 тысячи водяных насосов. Работой обеспечены 100 человек. Энергоэффективность продукции данного предприятия, которая отвечает международным стандартам, относится к классу IE2 (высокая группа эффективности). Моторы и насосы поставляются нашим отечественным горно-металлургическим комбинатам и водным хозяйствам, а также экспортируются в государства Центральной Азии.

Еще один важный аспект: производство электродвигателей локализовано на 60 процентов, а водяных насосов - на 100.

Во всех уголках страны успешно реализуются инвестиционные проекты. Основой этому служит доверие к Новому Узбекистану. И Наманганская область не исключение: здесь сформировано 47 инвестпроектов общей стоимостью 4 млрд долларов. Из них 17 (2,3 млрд долларов) представлены во время визита главы государства в Наманганскую область. В эти проекты, охватывающие производство строительных материалов, электротехники, химикатов, швейных изделий, а также продукты питания, дехканство, рыбоводство, инвестируют

НАМАНГАНСКАЯ ОБЛАСТЬ: ЭПОХА ОБНОВЛЕНИЯ И СТРУКТУРНЫХ РЕФОРМ



компании России, Китая, Турции, ОАЭ, Франции, Германии, Австрии, Италии, Нидерландов, Ирана, Пакистана.

Не секрет, что благодаря труду и предприимчивости людей жизнь в Намангане меняется. Ведь, как известно, за последние семь лет экономика области выросла в два раза, экспорт - в три раза, а доход на душу населения стал составлять 15,5 млн сумов. За счет инвестиций в размере 65 трлн сумов создано 600 тысяч рабочих мест.

К 788 махаллям 14 районов области прикрепили банковские филиалы. Совместно с «махаллинской семеркой» их представители совершают подомовой обход, изучают возможности семей и знакомятся с их планами и пожеланиями. На первом этапе выбрано 4 тысячи семей с низким уровнем дохода, после чего приняты меры по повышению среднего уровня месячного дохода их членов. На следующем этапе еще 4 тысячи ячеек общества получат финансовую, техническую, консультационную и другие виды поддержки.

В махаллях особенно хорошие условия для цветоводства, рыбоводства, пчеловодства, животноводства, виноградарства, а также выращивания клубники и картошки. На это выделяются льготные кредиты.

СОВЕРШЕНСТВУЕТСЯ МЕДИЦИНА

Наша область является передовой не только в предпринимательстве, но и в сфере медицины, в которой происходят большие изменения. Важным для нашей области событием и своего рода новой страницей в ее истории стало функционирование современного центра травматологии. Этот проект, реализованный по инициативе Президента Шавката Мирзиёева, обозначил новый этап в сфере оказания медицинских услуг.

В рамках визита в Наманганскую область лидер страны дал поручения касательно укрепления материально-технической базы филиала Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра травматологии и ортопедии. Так, на месте бывшего эндокринологического диспансера построен и передан в эксплуатацию современный центр травматологии, соответствующий международным стандартам. Это чудесный подарок жителям Наманганской области от главы государства.

Для центра капитально отремонтированы два здания на 30 мест, а также построена пятиэтажная поликлиника для оказания медицинской помощи, диагностики заболеваний и лечения населения. На эти работы из местного бюджета потрачено 24,2 млрд сумов, а кредитные средства в размере 10 млн долларов направлены на приобретение современного медицинского оборудования. В результате в филиале появилась возможность лечить в условиях стационара свыше 10 тысяч пациентов и оказывать амбулаторные услуги еще около 40 тысяч больных.

Кроме того, в центре ведутся научные исследования в области травматологии и ортопедии, а также внедряется передовой опыт лечения. Созданы усло-

вия и для проведения высокотехнологичных хирургических операций.

В целях совершенствования деятельности первичной медико-санитарной помощи, оказания гражданам современных медицинских услуг отремонтировано и осовременено здание многопрофильной центральной поликлиники при Наманганском городском медицинском объединении.

На капитальную реконструкцию шестизэтажного здания лечебного учреждения из Госбюджета выделено 11,8 млрд сумов. В результате появилась



цинских учреждениях мира, обогащают опыт, посещая мастер-классы от лучших врачей и ученых.

Если принять во внимание все эти уникальные операции, то для огромного количества наших граждан созданы все условия, чтобы лечиться на родине.

ИНКЛЮЗИВНЫЙ ПОДХОД К ОБРАЗОВАНИЮ

В средней общеобразовательной школе № 11 города Намангана семь инклюзивных классов, в



НАМАНГАНСКАЯ ОБЛАСТЬ: ЭПОХА ОБНОВЛЕНИЯ И СТРУКТУРНЫХ РЕФОРМ

которых учатся 11 детей с особыми образовательными потребностями. С ними отдельно работают специалисты: педагоги, дефектологи, психологи и медсестры. Они оказывают практическую помощь в адаптации ребят к школьной среде и их качественное обучение.

Инклюзивное образование важно не только в обучении детей, но и в их интеграции в общество и подготовке к самостоятельной жизни. Решающую роль в этом процессе играют образовательные учреждения, специалисты и тесное взаимодействие с общественностью.

Для справки: на сегодня в Наманганской области инклюзивные классы есть в 98 школах. В них учатся 174 ребенка с особыми потребностями. В 2025 году этот показатель будет увеличен: планируется открыть инклюзивные классы в 162 школах. Таким образом, будут охвачены еще 377 детей с особыми образовательными потребностями.

На видеоселекторном совещании под председательством Президента Шавката Мирзиёева, состоявшемся 13 декабря в посвященном обсуждению результатов работы в сфере социальной защиты и приоритетных задач на 2025 год, было подчеркнуто: в каждом районе следует организовать работу по методике тайласского и касансайского опыта.

В 2021 году Министерство дошкольного и школьного образования при поддержке Всемирного банка создало в Касансайском районе Наманганской области и Тайласском районе Самаркандской области центры раннего развития.

Цель проекта - охватить детей, проживающих в отдаленных и горных районах, особенно в малонаселенных регионах, дошкольным образованием и организовать учебно-воспитательный процесс.

Напомним, что Центр раннего развития работает по трем направлениям:

1. Модель посещения на дому, при которой 20 педагогов посещают детей, проживающих в отдаленных горных районах, и обучают их дома.
2. Модель «игровых групп», когда занятия проводятся в самом центре.
3. Охват детей, нуждающихся в инклюзивном образовании.

Ознакомившись с подготовленной координатором презентацией, рассказывающей о деятельности центра, хоким Наманганской области внес свои предложения по его дальнейшему развитию. Составлен план совместной работы.

Общеобразовательной школе № 15 махалли «Гулистон» Туракурганского района благодаря выделенным на базе инвестиционной программы средствам в размере 1 млрд 476 млн сумов передана в эксплуатацию спортивная площадка. Спорт - основной элемент здорового образа жизни. Тот, кто регулярно занимается физкультурой, не знает плохого самочувствия. С учетом этого в нашей стране уделяется большое внимание развитию ЗОЖ и охвату им людей всех возрастов.

В сфере создания необходимых условий для получения учениками знаний и оснащения школ, являющихся главным очагом образования и воспитания, в соответствии с современными требованиями осуществляется созидательная работа.

Так, решена проблема школы № 41 в махалле «Чангитма» Нарынского района: ее здание и оборудование устарели, количество учеников увеличилось, появились дефицит мест, что не могло не повлиять на качество обучения. Накануне 32-летия со дня принятия Конституции РЭУ на базе инвестиционной программы построена современная школа на 300 мест. На это выделено 8 млрд 440 млн сумов.

МОСТ, ОБЪЕДИНИВШИЙ ДВЕ ТЕРРИТОРИИ ОДНОЙ МАХАЛЛИ

- Раньше с тревогой смотрел на дорогу, поджидал детей и внуков из школы. И вот 53 года спустя моя душа наконец спокойна, - улыбается старейшина махалли «Урта Ханабад» Эрматбой-ата. - Несмотря на то, что жители махалли, которая является отдаленной горной территорией Папского района, очень дружные, нам пришлось в буквальном смысле этого слова «раскалываться на два лагеря», потому что река Чадаксай, разделяющая эту махаллю, ввиду своей капризной природы держала всех в страхе своим непредсказуемым течением. Практически каждый год мост несло селевым потоком. Но вот мост длиной 18 метров перестроили и передали в пользование: две территории одной махалли - улицы Сохил и Нихол - снова объединены. На созидательную работу выделили 1 млрд 200 млн сумов. Аксакалы, несказанно обрадованные тем, что уже давно беспокоившая жителей этого отдаленного уголка проблема решена, сложили руки в благодарственной молитве.

ДОСТАТОК В ДОМЕ

Частное предприятие «Жавлонбек Райхона», расположенное в махалле «Навои», организовало методом гидропоники клубничную плантацию на участке площадью два гектара. Сегодня здесь на постоянной основе трудятся 30 человек. Клубника собирается на местные и зарубежные рынки. А это, помимо обеспечения населения занятостью, служит также росту экспортного потенциала региона.

Жительница махалли «Истикомат» Учкурганского района Назокат Урмонова эффективно пользуется приусадебным участком и служит для всех примером в том, как получать дополнительный доход. Она занимается животноводством - разводит овец, а также организовала на четырех сотках теплицу, в которой посадила экспортный сорт



клубники «азия». Использует систему капельного полива. В другой теплице выращивает растения методом «тухсонбости». Во дворе у нее нет ни клочка свободной земли. Повсюду растут шпинат, зелень, базилик и разные цветы.

В этом году она взялась еще и за выращивание коконов тутового шелкопряда, начав с трех коробок грены. Благодаря усердному труду на приусадебном участке Назокат получила 36 млн сумов прибыли от животноводства и 60 млн сумов - от теплицы.

ИНИЦИАТОРОМ СТАЛА МАХАЛЛЯ

Махалля, которая объединила народ и стала средоточием солидарности и уважения, способна на многое. Большинство благих инициатив рождается и реализуется именно здесь. Пример тому - работа, которая ведется в населенном пункте Тошлок Туракурганского района, где проживают свыше 3 тысяч человек.

В этом месте с многовековой историей живет и традиция всенародного хашара. Этот опыт приносился махалле и при укладке асфальта на внутренних дорогах, которые нуждались в ремонте.

- На базе целевой программы обновления системы питьевого водоснабжения нашего региона, - отметил ветеран труда Гуломжон Худойбергванов. - На



выделенные государством средства водой гарантировано обеспечили около пятисот домов, за что очень благодарны наши жители.

«Наша проблема с водой решилась, так почему бы нам теперь самим не постараться привести в порядок внутренние дороги», - стали говорить люди. Молодежь поддержала предложение аксакалов, и инициативу претворили в жизнь методом хашара.

В работе по подготовке дорог и укладке асфальта помогли предприниматели махалли. На помощь подрядной организации - частному предприятию «Фаргона обод йуллари» пришла молодежь, которая присоединилась к техническим работам и ремонту дорог.

- Этот совместный труд стал еще одной проверкой на дружбу для жителей нашей махалли, - сказал один из инициаторов общественного проекта Косимжон Юсупов. - За короткий промежуток времени мы полностью заасфальтировали 3,2 км внутренних дорог. Старшее поколение возносит благодарственные молитвы и благословляет нас. А уж как рады дети, которые теперь ходят в школу по ровным дорогам! Между прочим, вдохновленные нашим примером приступили к асфальтированию внутренних дорог методом хашара и жители соседней махалли «Сарой».

...В Наманганской области ведется широкомасштабная работа. И во всех отраслях и направлениях жители активны и солидарны. Планов много, цели грандиозные. И мы уверены, Наманганский регион станет одной из образцовых областей.

Фуруза Атаханова.

«Правда Востока».

Наманганская область.



В XXI веке здоровый образ жизни - не просто модная тенденция, а жизненная необходимость. В эпоху глобальных экологических проблем и последствий изменения климата забота о собственном здоровье и следование принципам ЗОЖ приобрели особую значимость. Увы, мировая статистика в области неинфекционных заболеваний (зачастую именно они являются следствием вредных привычек), не самая оптимистичная. Обусловлено это во многом недостатком внимания со стороны государств к вопросам координации профилактических мероприятий по охране здоровья населения.

КУРИТЬ НЕ МОДНО - ДЫШИ СВОБОДНО!



ВОЗ призывает страны применять согласованные меры по пропаганде здорового образа жизни, поддержанию правильного питания и физической активности населения. В Узбекистане в этом направлении действует ряд документов, закрепляющих стратегические приоритеты по борьбе с факторами риска неинфекционных заболеваний в виде нездорового питания, низкой физической активности, избыточной массы тела, потребления табачной продукции (включая курение кальяна и электронных сигарет). Последнее - один из наиболее губительных для здоровья факторов. Курение - путь к гипертонии, инфаркту миокарда, инсульту, хроническим заболеваниям легких, бронхиальной астме, другим недугам. Эти неинфекционные болезни выступают основными причинами инвалидности и смертности во всем мире.

Борьба с курением представляет комплекс мероприятий, направленных на сокращение распространенности негативного явления, уменьшение его вредных последствий для здоровья населения, а также на помощь людям в отказе от вредной привычки. Законодательные меры, система профилактики, информационная работа... В разных странах борьба с курением имеет разные формы и осуществляется с учетом культурных особенностей и политической воли. В числе наиболее распространенных мер борьбы с курением - запрет на рекламу табачных изделий, законы о защите от пассивного курения (в некоторых странах, включая Узбекистан, запрещено курить в общественных местах), высокие налоги и цены на табачные изделия (что делает их менее доступными для потребителей), а также образовательные программы в учебных заведениях.

Огромную работу в данном направлении проводят представители сферы здравоохранения. Благодаря развитию медицинской науки разработана терапия отказа от курения, которая включает использование никотинозамещающих препаратов, лекарств и программ по лечению зависимости от курения. В некоторых странах медучреждения предоставляют бесплатную или субсидированную помощь тем, кто решил бросить курить. Действуют специализированные медицинские центры, где людям помогают преодолеть зависимость от никотина.

Проблемы, результаты и задачи по снижению среди населения потребления табачных изделий обсуждали представители медицинского сообщества и негосударственных объединений Узбекистана и Швеции в ходе совместного научно-практического семинара. Швеция, к слову, имеет успешный опыт в борьбе с курением. В стране внедрены стратегии снижения его вреда посредством системы контроля и стандартизации альтернативных форм. В результате уровень курения среди населения, родившегося на территории страны, снизился до 4,3 процента. Таким образом, Швеция стала первым государством в мире, признанным свободным от курения.

В Узбекистане число смертей, связанных с потреблением табачной продукции, превышает 18 500 в год. Для решения проблемы со стороны руководства республики принимаются практические меры. Так, запрещено курение в общественных местах, действуют строгие ограничения на рекламу табачных изделий и их продажу несовершеннолетним. Проводятся масштабные информационные кампании, призванные повысить осведомленность населения о вреде курения. Министерство здравоохранения РУз сотрудничает с международными организациями для проработки соответствующих стратегий.

На глобальном уровне сфера борьбы с курением регулирует ряд международных документов, направленных на снижение распространенности табакокурения и минимизацию его вредных последствий для здоровья. Наиболее значимым среди них является Рамочная конвенция Всемирной организации здравоохранения по борьбе против табака - первый международный юридически обязательный документ, нацеленный на глобальную борьбу с курением. Представляет собой набор рекомендаций и обязательств для стран-участниц, направленных на сокращение потребления табака и его вреда для здоровья. Конвенция разработана ВОЗ с целью защиты будущих поколений от разрушительных последствий курения.

Из восьми миллионов человек, ежегодно умирающих от употребления табака, почти 1,5 млн - пассивные курильщики. Эти данные подчеркивают важность борьбы с курением и принятия мер для защиты здоровья населения, в том числе через качественную профилактику и информационную работу. Вместе с тем большую роль играет доступность квалифицированной медпомощи.

В июле 2024 года Всемирная организация здравоохранения выпустила первое клиническое руководство по оказанию лечебной помощи желающим отказаться от табака. ВОЗ настоятельно рекомендует использовать поведенческую терапию в медицинских учреждениях, а также цифровые решения и фармакологические методы. Цель - помочь более чем 750 млн потребителей табака отказаться от его употребления в любой форме. Приведенные рекомендации актуальны для тех, кто пытается преодолеть зависимость от сигарет (в том числе электронных), кальяна, бездымных табачных изделий, сигар.

- Успех Швеции в снижении уровня курения до самого низкого в мире не был случайным, - говорит доктор Андерс Милтон. - Это результат принятия научно обоснованных стратегий по снижению вреда, обеспечению доступности и приемлемости относительно безопасных альтернатив для курильщиков. Такой подход спас большое количество жизней и кардинально сократил число заболеваний, связанных с курением. Узбекистан намерен последовать этой проверенной модели и войти в историю общественного здравоохранения.

- Стратегия борьбы с курением может быть разной. К примеру, в Швеции активно применяется способ, когда курильщики со стажем для постепенного отказа от табака недолгое время используют альтернативные средства, - подчеркнула директор негосударственной некоммерческой организации, информационной платформы Quit Like Sweden (Швеция) Сьюли Кастро. - Обеспечение доступности более безопасных альтернатив для курильщиков показало свою эффективность. Многие развитые страны, включая Новую Зеландию и Великобританию, также приняли действенные меры по отказу от смертельно опасных сигарет и переходу на одобренные государством альтернативы, демонстрируя сегодня положительные результаты в области здравоохранения.

В рамках мероприятия состоялись дискуссии по проводимой работе в области снижения потребления сигарет среди населения в средне- и долгосрочной перспективе, ужесточения контроля над торговыми точками и недопущения скрытой рекламы табакокурения. Среди острых тем - альтернативные формы, в частности бездымный табак.

- Использование бездымных видов табачных продуктов в Узбекистане нуждается в стандартизации, и над этим идет работа, - отметил в выступлении специалист кафедры

общественного здоровья и управления здравоохранением Центра развития профессиональной квалификации медицинских работников Тимур Арипов. - Эпидемические по распространенности потребления табака с 2000 года по сей день свидетельствуют о том, что принимаемые в стране меры по борьбе с курением дают положительный эффект. Основную категорию курильщиков составляют мужчины от 30 до 44 лет. Вред, который может нанести курение, и то бремя, которое оно накладывает на систему здравоохранения, огромны. Наши усилия сконцентрированы в основном на борьбе с употреблением курительного табака, а именно с традиционными сигаретами. Но в фокусе внимания медиков и ученых также и бездымные формы табачных изделий.

Медики предупреждают: любые виды курения вызывают сужение сосудов и повышение артериального давления, повышают риски инфаркта миокарда. Никотин и другие химические вещества, содержащиеся в сигаретах, повреждают нервную систему, в результате ухудшается способность человека ощущать вкус и запах. Они же вызывают спазм в бронхах и негативно влияют на дыхательную систему человека (полное расслабление мышц бронхов происходит лишь через 72 часа после выкуривания сигареты). Курение также является одной из основных причин инсульта, так как сужает кровеносные сосуды и увеличивает риск образования тромбов.

Сколько бы врачи ни предупреждали о вреде курения, избавиться от этой вредной привычки хочет и уж тем более пытается лишь небольшой процент. Особенно печально, что этот порок становится популярным среди молодежи. Весьма распространено среди юношей и девушек курение электронных сигарет. Хотя исследования по их влиянию на здоровье все еще продолжаются, ВОЗ предупреждает: они не являются безопасными из-за никотина, содержащегося в жидкостях для электронных сигарет, который вызывает зависимость и может сильно навредить сердечно-сосудистой системе. Кроме того, пары могут вызывать раздражение и воспаление дыхательных путей.

По данным ВОЗ, не менее 55-60 процентов здоровья человека зависит от его образа жизни, 10-15 - приходится на наследственность, другие 10-15 процентов - на влияние внешней среды. В последние десять процентов входят факторы, зависящие непосредственно от действительности системы здравоохранения. Очевидно: благополучие и здоровье - в наших руках.

В традиционном понимании нездоровый образ жизни связывается в основном с наличием у человека вредных привычек - курение, употребление алкоголя и так далее. В более полном и правильном понимании это понятие подразумевает устоявшийся уклад, не способствующий сохранению и улучшению здоровья человека. Сюда можно включить и другие факторы, не только вредные привычки. Истинный ЗОЖ имеет семь основных столпов. Это физическая активность, правильное питание, отсутствие вредных привычек, гигиенический уход, полноценный сон, оздоровительные процедуры и эмоциональный настрой. И если тщательно следить за перечисленными аспектами, качество жизни и самочувствие существенно улучшатся.

Евгения Юн. «Правда Востока».

Эстафета мастерства ПРΕВРАЩАЮЩАЯ ГЛИНУ В ЗОЛОТО

В этом доме повседневная работа начинается ранним утром. Еще до рассвета глава семьи - гончар Асад Аллаев продолжает вчерашнее дело. Сначала усто наводит порядок в своей небольшой, но уютной мастерской, которая находится в конце двора. Она построена недавно. А вот установленным здесь станкам не менее двух столетий, возможно, даже больше. Этого не знает и сам гончар, так как его профессия передается из поколения в поколение. Мастер много слышал от деда, что гончарным делом занимались семь поколений семейства. Иногда усто Асад переживает, что со временем молодежь потеряет интерес к этому ремеслу, и династия гончаров остановится на нем.



раскраски. Мастер не ленится все это объяснять Жавлону, не забывает рассказывать об истории ремесла, учителях...

Через некоторое время повзрослевший ученик занял свое место среди опытных гончаров. Увеличилось число людей, интересующихся изготовленной им продукцией. Его признали лучшим мастером города. Сегодня Жавлон Ганиев как продолжатель династии ремесленников обучает уже своих учеников секретам профессии в гончарном центре, открытом в Шахрисабзе.

- Гончарное дело у нас в крови. Заинтересовался им тогда, когда только учился ходить. Знаете, каждому ребенку нравится лепить из глины. Я тоже пытался повторять движения отца, мастерить что-то свое. Интерес постепенно перерос в страсть. Позже захотел овладеть ремеслом в совершенстве, - рассказывает Жавлон. - Сделанное гончаром изделие на первый взгляд может показаться простым. Но тот, кто занимается этим, хорошо знает, сколько труда требуется мастеру, чтобы изготовить кувшин или ляган. Для этого прежде всего нужно найти хорошую глину. Кроме того, изготовленное изделие необходимо правильно обжечь в печи. Это также требует большого мастерства от ремесленника. Чтобы расписывать посуду красивыми узорами, следует владеть и изобразительным искусством.

Сегодня юный гончар работает в комплексе «Оксарой» в Шахрисабзе, является обладателем призовых мест ряда областных и республиканских конкурсов. В частности, на Риштанском международном форуме гончарного дела, проходившем в Ферганской области в прошлом году, он завоевал первое место в номинации «Молодой гончар». Его творчество представляет интерес не только для соотечественников, но и иностранных гостей. Туристы, приехавшие в Шахрисабз, не уезжают без керамических изделий, изготовленных из глины старинного Кеша.

По словам Жавлона Ганиева, красители тоже изготовлены из натуральных продуктов. Из поколения в поколение передаются секреты их получения. Кроме того, красивые узоры помогают повысить качество продукции, изготовленной на заказ. Сегодня у молодого усто много учеников, с которыми он щедро делится секретами ремесла.

Ақбар Рахмонов.

Защита Родины - священный долг НАЦИОНАЛЬНАЯ АРМИЯ - ОПОРА СТРАНЫ, ГОРДОСТЬ НАРОДА



В преддверии 33-й годовщины образования Вооруженных Сил нашей страны и Дня защитников Родины в городах и районах Джизакской области проводятся культурно-просветительские мероприятия под лозунгом «Армия Нового Узбекистана - опора страны, гордость народа».

Так, в Джизаке командованием Центрального военного округа организовано духовно-просветительское мероприятие «Семья - священная опора общества», нацеленное на оказание социальной поддержки членам семей военнослужащих, расширение их возможностей, развитие в культурном и духовном плане.

На мероприятии, в котором приняли участие психологи и медицинские работники Джизакского областного управления семьи и женщин, высших учебных заведе-

ний, отмечалось, что в нашей стране создаются необходимые условия для активного участия семей военнослужащих в политической и общественной жизни, их привлечение к малому бизнесу и частному предпринимательству, эффективному использованию медицинскими услугами. Подчеркивалось: семья - это основа не только для формирования высококвалифицированной, духовной личности, но и для обеспечения экономической стабильности всего общества.

Пропагандистской группой одной из воинских частей Джизакского гарнизона совместно с действующим при Джизакском архитектурно-строительном техникуме Центром подготовки квалифицированных специалистов в сфере строительства организован военно-патриотический фестиваль под лозунгом «Армия Нового Узбекистана - опора страны, гордость народа». Было отмечено, что главные цели - дальнейшее укрепление единства народа и армии, воспитание молодежи в духе патриотизма.

Особый дух мероприятию придали песни и мелодии в исполнении военного оркестра Джизакского гарнизона.

А. Каюмов. Корр. УзА.

ГУ «Редакции газет «Янги Узбекистон» и «Правда Востока»

УЧРЕДИТЕЛЬ: Кабинет Министров Республики Узбекистан

Главный редактор: Салим ДОНИЁРОВ

Канцелярия: 71-233-70-98

Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. За доставку газеты ответственность несет организация, оформившая подписку. Ответственность за качество печати газеты несет ООО «Kolorpak».

Отдел рекламы: 71-233-70-98

Газета зарегистрирована в Агентстве по печати и информации Республики Узбекистан. Рег. № 0005 от 17.09.2009 г.

Индекс - 178, Способ печати - офсетный, формат А-2, объем 2 п.л. Тираж 1093. Заказ 4584. Выходит пять раз в неделю, кроме воскресенья и понедельника. Цена договорная.

Газета отпечатана в типографии ООО «Kolorpak».

Адрес предприятия: Узбекистан, 100060, Ташкент, ул. Янгишахар, дом 1А.

Дежурный редактор: И. Кочергина
Корректор: Л. Карабаева
Дизайнер: А. Ковтунов

НАШ АДРЕС: 100060, г. Ташкент, ул. Шахрисабзская, 85.
Применяя: тел. 71-233-56-33, E-mail: info@pvouz.
Адрес в интернете: www.yuz.uz
Сайт: 71-233-05-18.

ISSN 2010-4943

Время итота - 00:55
Время подписи - 01:15

123456